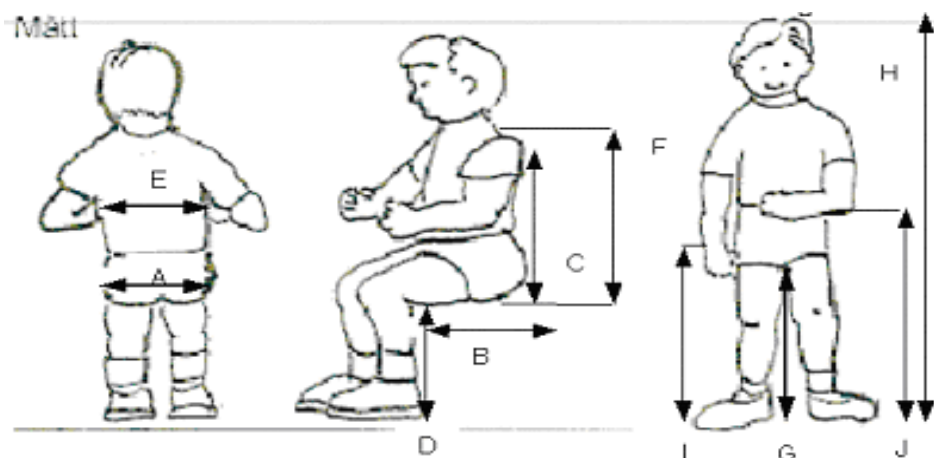


Personmått - Hur mäter du?

Personmått mäts i cm



A Sittbredd:	Mäts i sittande på plant hårt underlag. Mäts helst med sitsskjutmått. Mät personen i samma position som önskvärt sittande. Mät på bredaste stället, oftast från höftben till höftben.
B Sittdjup:	Mäts i sittande på plant hårt underlag. Mäts med måttband eller sitsskjutmått. Mät personen i samma position som önskvärt sittande. Mät från bäckens baksida till knävecket/vaden.
C Höjd till skulderblad:	Mäts i sittande på plant hårt underlag. Mäts med måttband. Mät personen i samma position som önskvärt sittande. Mät från sittyta till nederkant på skulderbladet.
D Sitthöjd:	Mäts i sittande på plant hårt underlag. Mäts med sitsskjutmått eller måttband. Mäts med fötterna i önskvärd position och utan skor. Mät i rät vinkel från lårets undersida till golvet.
E Ryggbredd	Mäts i sittande på plant hårt underlag. Mäts helst med sitsskjutmått. Mät på bälens bredaste ställe.
F Total rygglängd	Mäts i sittande på plant hårt underlag. Mäts med måttband. Mät personen i samma position som önskvärt sittande. Mät från sittyta till nedersta halskotan.
G Innerbenslängd	Mäts i stående. Mäts med måttband. Mäts från grenen till golvet med/utan skor.
I Höjd till handled	Mäts i stående med armen hängande utefter kroppen. Mäts med måttband. Mäts från caput ulnae till golvet.
J Höjd till underarm	Mäts i stående med underarm böjd i 90°. Mäts med måttband. Mäts från undersida av underarm till golvet.