

# Tipspromenad grön

Detta dokument innehåller en färdig tipspromenad med 12 frågor angående skyddsutrustning. Skiljefråga, facit samt tipstalonger finns på de sista sidorna.



Hör gärna av er till oss på Vårdhygien om Ni har några frågor!

[smittskydd.dalarna@regiondalarna.se](mailto:smittskydd.dalarna@regiondalarna.se)

Telefon: 023-49 07 85, fax 023-49 07 72  
Expedition 08.00-12.00, 13.00-16.00

# Fråga 1

*Vad gör du om du tappar en handske på golvet?*

1. Slänger den och tar en ny

X. Då det är ett smutsigt arbetsmoment så går det bra att använda den ändå

2. Tar upp den och spritar av den med handsprit



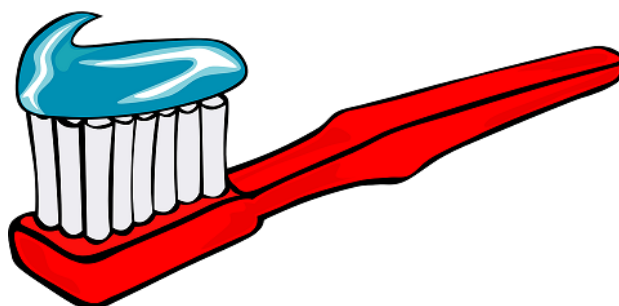
## Fråga 2

*Behöver handskar användas när du hjälper patienter/vårdtagare med munhygien?*

1. Nej, det behövs inte

X. Ibland, om vårdtagaren har en känd smitta

2. Alltid



## Fråga 3

*Handskarna har blivit synligt smutsiga då en patient fått hjälp med nedre hygien. Vad gör du?*

1. Spritar av handskarna och fortsätter arbeta

X. Byter handskarna och desinfekterar händerna i samband med detta

2. Tar av de yttersta handskarna då jag alltid har dubbla handskar vid nedre toalett



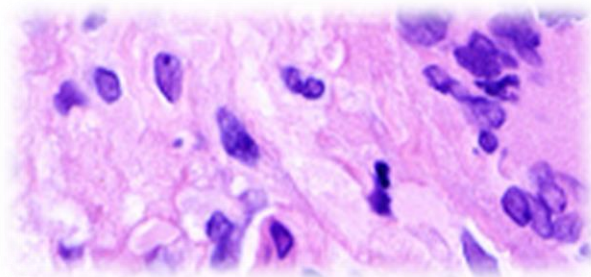
## Fråga 4

*Vilket av nedanstående skydd behövs om jag går in till en vårdtagare med smittsam lungtuberkulos?*

1. Ett munskydd (klass II R)

X. Visir

2. Ett andningskydd (FFP3)



## Fråga 5

*Behövs handskar då jag bäddar  
i rena sängkläder till  
patienten/vårdtagaren?*

1. Ja, då vårdtagaren har  
MRSA

X. Aldrig

2. Alltid



## Fråga 6

*Vilken skyddsutrustning behövs vid tömning av kateterpåse?*

1. Det går bra att vara utan om man är försiktig så det inte stänker

**X.** Handskar

2. Handskar och plastförkläde då det finns risk för stänk



## Fråga 7

*När behöver personalen använda ett långärmat förkläde/skyddsrock?*

1. Då vårdtagaren har vinterkräksjuka

X. Då vårdtagaren är bärare av en multiresistent bakterie

2. Då vårdtagaren har skabb





## Fråga 8

*Vilken skyddsutrustning behövs vid omläggning av ett bensår?*

1. Ingen, då såret jag lägger om i stort sett är läkt

X. Plastförkläde och handskar

2. Handskar



## Fråga 9

*Hur ofta ska handskar bytas?*

1. Mellan varje patient

X. När de börjar se smutsiga ut

2. Mellan varje vård- och omsorgsmoment



## Fråga 10

*Ska personalen använda handskar vid servering av mat?*

1. Ja, handskar ska användas

X. Ja, vid sår på händerna

2. Nej, handskar ska inte användas



## Fråga 11

*Jag har precis satt på mig rena handskar och rent plastförkläde och måste hämta förbandsmaterial i förrådet utanför rummet. Hur gör jag?*

1. Tar av handskar och förkläde, spritar händerna, går ut och hämtar materialet

X. Tar av handskarna, spritar händerna, går ut och hämtar materialet

2. Rullar upp förklädet, går ut och hämtar materialet

## Fråga 12

*I vilket av nedanstående alternativ ska handskar användas?*

1. Vid förflyttning från säng till stol då vårdtagaren är bärare av en multiresistent bakterie

X. Vid rengöring av patientens nattduksbord med ytdesinfektionsmedel

2. Då jag hjälper en vårdtagare att tvätta ansiktet



## Skiljefråga

*Hur många fall av  
ESBLrappporterades till  
Smittskyddsensheten i  
Dalarna under 2019?*



# Facit

	1	X	2
1	1		
2			2
3		X	
4			2
5		X	
6			2
7			2
8		X	
9			2
10			2
11	1		
12		X	

Skiljefråga: 282 fall av ESBL

# Tipstalonger

## Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skilje fråga:.....

Namn:.....

## Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skilje fråga:.....

Namn:.....

## Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skilje fråga:.....

Namn:.....