

Riktlinje Tyngdprodukter för användning dagtid

Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut, Leg fysioterapeut/leg sjukgymnast

Kriterier

Person med funktionsnedsättning som har stora svårigheter att fokusera uppmärksamhet och/eller att hantera stress och andra psykologiska krav.

Person med funktionsnedsättning som har stora svårigheter med perception och kroppsuppfattning.

Person med funktionsnedsättning som har icke viljemässiga rörelser.

Mål med hjälpmedlet

Att uppleva ett ökat lugn, att uppnå ett förbättrat aktivitetsutförande och/eller uppleva ökad delaktighet i dagliga rutiner.

Typ av tyngdprodukter som kan förskrivas

- Tyngdväst
- Tyngdfilt
- Tyngdkrage

Risk för personskada

Liten risk för tillbud vid användning, utgör troligen ej skada för patient/brukare. Var observant på risken att tyngdprodukten faller ner på golvet och att patient/brukare snubblar på tyngdprodukten.

Kostnad för tillbehör förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Patient/brukare ansvarar själv för tvätt av förskrivna tyngdprodukter.

Råd i förskrivningsprocessen

Förutom kunskap om förskrivningsprocessen rekommenderas förskrivaren ha kännedom om sortimentet samt kunskap om metoder för bedömning, utprovning och uppföljning av tyngdprodukter.

Behovsbedömning

En bedömning av patientens/brukarens aktivitetsförmåga ska göras. Innan hjälpmedel provas kan olika faktorer behöva förändras.

- Hur är den fysiska miljön utformad? Ges möjlighet att fokusera?
- Finns balans mellan återhämtning och aktivitet?

Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Tyngdprodukter ger olika stimuli och varje enskild person upplever stimuli olika. För att målet med förskrivningen ska uppnås är det vara betydelsefullt att korrekt storlek eller vikt väljs. Många gånger kan olika produkter behöva provas för att rätt hjälpmedel ska provas ut till patient/brukare.

Uppföljning och utvärdering

Uppföljning behöver ske kontinuerligt under utprovningsperioden. Utvärderingsblankett rekommenderas. När hjälpmedlet provats ut ska utvärdering ske utifrån patient/brukarens behov.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna
enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

Sortimentsgrupp Kommunikation och Kognition 2018

Agneta Lindvåg Lantz, Anna Snygg Tysk, Helena Hagdahl, Lena Nilsjans, Henrik Edholm, Sara Elestig, Camilla Bergström, Harriet Gustafsson, Johanna Åkerlund

Godkänd och fastställd av

Beredningsgrupp Hjälpmedel, Hjälpmedelsnämnd Dalarna 2018-09-13

ISO kod

042718
