

---

## *Tryckavlastningskuddar och hälskydd*

*I denna sortimentsöversikt kommer de tryckavlastningskuddar och hälskydd som är upphandlade visas.*

---

---

***Att tänka på vid förskrivning av hälskydd; Inspektera huden på hälarna regelbundet. Säkerställ att hälarna ligger fritt från underlaget, så kallade "svävande hälar", här kan man prova att sänka fotändan på säng. Använd positioneringskudde med fullängd under vaden och se till att Akillessenan inte utsätts för tryck. Knät ska vara lätt böjt. Översträckning av knät kan orsaka obstruktion av vena poplitea, vilket i sin tur kan orsaka djup ventrombos. För trycksår kategori 3, 4, eller där skadedjup inte går att avgöra: placera benet i en hälavlastare som lyfter benet från underlaget i sängen så att trycksåret avlastas helt. Att avlasta med en kudde är vanligtvis inte tillräckligt. (saxat ur vårdhandboken).***

*Enbart tryckavlastande skummadrass är inte tillräckligt för att uppnå god hälavlastning. Vid användning av madrass med växeltrycksverkande luft överväg behovet av att anpassa madrassen eller använda ytterligare hälavlastande hjälpmedel.*

---

---

## Hälskydd Molly

---

- Förhindrar överkorsning efter höftplastik
- Lätt att applicera
- Underlättar för brukaren att fritt röra benen
- Förbättrar cirkulationen
- Bidrar till läkning vid ev. trycksår
- Utjämnar och fördelar tryck



### Vid användning av Molly hälavlastare:

1. Ta en Molly i storlek M och installera den på benet. Använd strumpa/tubgas mellan Molly och huden.

2. Molly är tillverkad av trögsaum, vilket gör att det tar cirka 15-20 minuter innan skummet har anpassat sig till tyngden och det går att avgöra om det är rätt storlek.

3. Kontrollera avståndet mellan hälen och underlaget, detta ska vara cirka 2 cm. Om avståndet är mer än 2 cm, byt till storlek S. Om det är mindre än 2 cm, byt till storlek L.

Det går också att mäta brukarens benlängd för att avgöra vilken storlek som passar bäst. Benlängd mellan 78,0 - 85,0 cm motsvarar Molly SMALL Benlängd mellan 86,0 - 94,5 cm motsvarar Molly MEDIUM Benlängd mellan 102,0 – 103,0 cm motsvarar Molly LARGE Med benlängd menas här avståndet från främre höftbenskammen (spina iliaca anterior superior) till inre malleolen.

5. När brukaren ligger på sida ska Molly roteras så att öppningen ligger mot madrassen. Detta för att höjden ska bli den rätta. Vid förhindring av överkorsning ska Molly sitta på det friska benet.

### 1års garanti

Leverantör: Care of Sweden

### Rengöring hygienöverdrag

Avtorkning med rengörings och/eller desinfektionsmedel. Maskintvätt max 95 °C

DHCnr 36837

Hälskydd Molly rulle f fotled stl S inte upphandlad

DHCnr 36745

Hälskydd Molly rulle f fotled stl M inte upphandlad

DHCnr 47237

Hälskydd Molly rulle f fotled stl L inte upphandlad

---

## Hälskydd Togemo

---

Hälskydd som ger avlastning för hälen, skyddar malleolerna samt bibehåller fotleden i ett neutralt läge i liggande position. Hälskyddet kan också användas när brukaren sitter i komfortstol under dagtid. Fixeras med hjälp av kardborreband. Hälskyddet passar både vänster och höger fot.



**Leverantör: Togemo**

### Rengöring

Torka av produkten genast med kallt vatten, om urin, avföring eller blod har kommit på hälskyddet. Torka av med mildt diskmedel eller ytdesinfektionsmedel med tensider, vid behov. Mellan varje patient kan hälskyddet tvättas för hand eller i maskin. Välj Skonprogram. EJ Centrifugering. Droptorka. Tål ej sköljmedel.

**DHCnr 46758** Hälskydd Blå 32x25 cm Levartikelnr NEG0616 upphandlad Positioneringskuddar

---

## Fotavlastningskudde avsedd för sänggavel.

---

Denna kudde kan enkelt monteras runt sänggaveln med hjälp av ett fastsydd brett band med fixlås. Kudden skall i första hand användas för att motverka droppfot och andra felställningar. Inspektera foten dagligen för att se om ytterligare avlastande kuddar behövs. För att skydda foten och minska risken för tryck kan en universalkudde placeras mellan fotavlastningskudden och sänggaveln. Denna kudde kan också placeras på madrassen och fixeras med hjälp av bandet/fixlåset. Hälarna avlastas då i ryggliggande position. Viktigt att justera sängens bendel så att en lätt nedåtvinkling kan få benet i en bättre position, och undvika översträckning i knäleden.



**Leverantör: Togemo**

### Rengöring

Torka av produkten genast med kallt vatten, om urin, avföring eller blod har kommit på hälskyddet. Torka av med mildt diskmedel eller ytdesinfektionsmedel med tensider, vid behov. Mellan varje patient kan hälskyddet tvättas för hand eller i maskin. Välj Skonprogram. EJ Centrifugering. Droptorka. Tål ej sköljmedel.

**DHCnr 50557** Hälskydd fotända Blå 90x20 cm Levartikelnr NEG0609 upphandlad positioneringskuddar

---

## Avlastningskudde öra

---

Avlastningskudde Öra är avsedd att användas för att avlasta, förebygga eller vid behandling av trycksår på örat. Fungerar bäst till brukare som ligger stilla med huvudet. Öronkudden kan placeras ovanpå befintlig huvudkudde. Notera förändringen på brukarens halskotpelare. Blir lateralflektionen för stor skall en lägre kudde användas under öronkudden. Palpera med två fingrar, och känn efter att utrymmet mellan örat och underliggande kudde är fritt.



**Leverantör: Togemo**

**Rengöring**

1a hand spritavtorka 2a hand handtvätt 3e hand maskintvätt med tvättpåse eller bomullsöverdrag på.

**DHCnr 53550** Öron-Avlastningskudde Blå 30x30 cm Levartikelnr NEG1103 upphandlad positioneringskuddar

---

## Hälskydd Maxxcare Pro Evolution

---

Används för att avlasta tryck mot hälen. Det mycket smidiga yttermaterialet erbjuder skydd mot skjuvkrafter och friktion. Kan användas i liggande och sittande position. Det är också möjligt att gå korta sträckor inomhus, till exempel från sängen till badrummet, eftersom antihalkmaterialet på undersidan minskar risken för att halka. Var noga med att inte belasta hälen vid gång eftersom det yttre textilmaterialet är mycket halt.



- Är lämplig att använda förebyggande för patienter med ökad risk för trycksår på häla och/eller vrist orsakat av tryck eller skjuv
- Som en ytterligare åtgärd för patienter med existerande trycksår på hälen och vristen – Minskar smärta under längre perioder av sängläge
- Hjälper till att förhindra droppfot

**Garanti:** 6 månader på materialet.

**Leverantör: Invacare**

**Rengöring**

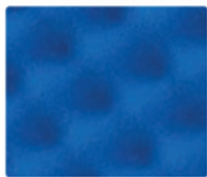
Hälavlastaren Heel Pro Evolution kan tvättas utan att avlägsna luft tuberna. NOTERA: Lufttorka hälavlastaren Pro Evolution. Använd enbart när den är helt

**DHCnr 50142** Hälskydd Maxxcare Pro Evolution STD upphandlad VF

**DHCnr 51647** Hälskydd Maxxcare Pro Evolution XL inte upphandlad

## Hälavlastare Body Armor

Body Armor® finns med två olika insidor, original och mjuk.



**Body Armor® original**

Original ger bra ventilation tack vare sin våfflade insida.



**Body Armor® mjuk**

Mjuk för patienter med ödem eller med hypersensitiv hud, rekommenderas även till personer med diabetes.

*Body Armor® är en hälavlastare utformad med syfte att förebygga och behandla trycksår på hälen.*

*Hälavlastare för enpatientsbruk Body Armor® är en hälavlastare utformad med syfte att förebygga och behandla trycksår på hälen. Body Armor® eliminerar effektivt trycket mot hälen genom att hälen höjs upp från omgivande tryck, vilket ger snabbare läkning. Den är tillverkad av mjukt och fast polyuretanskum för bästa patientkomfort.*

*Justerbar – En storlek passar alla För att patientanpassa storlek kan ovandelarna överlappar varandra. Den extra paden som medföljer kan formas genom att man klipper i skummet så att den uppfyller patients behov av stöd och tryckfördelning. En positioneringskil medföljer och används för att motverka rotation av höften. När foten är korrekt placerad i hälavlastaren så är hälen helt fri från allt tryck.*

*Body Armor® hälavlastare kan användas på både höger och vänster fot. Passar för vadmått 25–54 cm och skostorlek upp till 47.*

*Förpackningen innehåller förutom hälavlastaren: Pad som skydd för framfoten Extra pad för individuell anpassning Kil för positionering av foten Tvättpåse*

**Leverantör: Etac**

**Rengöring:** *Handtvätt rekommenderas. Vid handtvätt, tvätta med varmt vatten och mild rengöringsmedel. Vid maskintvätt ska remmarna stängas och stöveln placeras i tvättpåse eller örngott. Tvätta i 60° C. Torkning i rumstemperatur.*

**DHCnr 59106** Hälskydd Body Armor original one size | inte upphandlad

**DHCnr 59107** Hälskydd Body Armor mjuk one size | inte upphandlad34488

---

## TF Soft Häl

---

Tryckavlastning för häl och underben. Unik genom att vara en uppblåsbar dyna som fastsättes enkelt med flikar som viks runt madrassen. För total avlastning av hälar med rodnad/sår, positionera dynan så att hälen kommer utanför.

Passar också utmärkt som underbensförhöjning och ger en skön avlastning.

Pump beställes som extra tillbehör.

**Leverantör: Alab Sömnads**



**DHCnr 34488** Häl-underbensavlastning TF soft häl m bomullsstrumpa exkl pump upphandlad

**DHCnr 34489** Pump TF Soft Häl upphandlad

---

## Kilkudde Comco stödkil

---

Kan användas för placering av patient/brukare i sidoläge för att lindra korsbenet, vilket är ett extra känsligt område. För sidoläge, används två stödkilar tillsammans.

Exempel på användningsområde där Stödkilarna placeras olika beroende på vilken madrass som används. Madrass upp till 15 cm höjd: två stödkilar placeras under madrassen. Vid bäddmadrass: två stödkilar placeras mellan bäddmadrassen och underliggande madrass.

Ersättningsmadrass över 15 cm höjd: två stödkilar placeras mellan lakanet och madrassen



**Leverantör: Comco**

**DHCnr 60036** Kilkudde Comco stödkil inkl hygienöverdrag upphandlad VF

**DHCnr 60037** Hygienöverdrag Comco kilkudde stödkil upphandlad VF