

Riktlinje Arm och bentränare

Riktlinje för förskrivning av arm- och bentränare som personligt hjälpmedel

Anvisningen omfattar arm-och/eller bentränare av typen cyklar som används sittande i stol och/eller liggande i säng.

Rekommenderad förskrivare

Legitimerad fysioterapeut/sjukgymnast eller legitimerad arbetsterapeut.

Respektive verksamhetschef har det slutliga ansvaret för vem som får förskriva vad utifrån medarbetarens kompetens och verksamhetens uppdrag.

Kriterier

För personer med bestående eller tillfällig funktionsnedsättning som har behov av regelbunden rörelse-, styrke- och/eller cirkulationsträning. Regelbundet behov innebär ett dagligt behov eller som minst tre tillfällen/vecka. Patienten/brukaren ska vara motiverad till att med stöd av hjälpmedlet bedriva regelbunden träning i överenskommelse med förskrivaren.

Förskrivning kan ske vid en tidsbegränsad träningsperiod när regelbunden självträning bedöms vara möjlig och väsentlig för måluppfyllelsen eller vid varaktigt behov av uppehållande träning, i syfte att undvika försämring. Träningsbehovet ska ej kunna tillgodoses på annat sätt.

Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra ökad/bibehållen aktivitetsförmåga och funktion och/eller reducera spasticitet

Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

1. Enkel arm/bentränare
2. Enkel arm/bentränare med eldrift
3. Avancerad arm/bentränare med eldrift och spasticitetskontroll

Typ av arm/bentränare väljs efter behov och kostnad/nyttaprincipen i denna rangordning.

Risk för personskada

Liten risk för tillbud vid användning, utgör troligen ej skada för patient/brukare

Kostnad för tillbehör/förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Inga kostnader utöver hjälpmedelsavgift.

Råd i förskrivningsprocessen

Behovsbedömning

Förskrivare bedömer patientens/brukarens funktion t.ex. ledrörlighet inkl eventuell sidoskillnad, styrka/stabilitet och spasticitet. En utredning av behov, syfte och mål med träningen görs tillsammans med patient/brukare, närstående och berörd personalgrupp. Förskrivaren samråder vid behov med patientens läkare för bedömning av medicinska kontraindikationer

Prova ut, anpassa och välja lämplig/specifik produkt

Förskrivaren ansvarar för val av lämplig produkt ur befintligt sortiment, i undantagsfall produkt utanför bassortiment. Vid behov konsulterar förskrivaren hjälpmedelskonsulent och tekniker för val, utprovning och anpassning/specialanpassning av produkt.

Informera, Instruera och träna

Patient eller dess ställföreträdare informeras och instrueras om hur arm/bentränaren skall användas och hur eventuella risker för skada undviks.

Förskrivare ansvarar för inträning i aktuell miljö.

Förskrivare bedömer i varje enskilt fall om skriftliga instruktioner utöver bruksanvisning behöver upprättas.

Hjälpmålet skall underhållas och förvaras enligt tillverkarens och DHC:s anvisning.

Uppföljning och utvärdering

Förskrivare ansvarar för att planera och genomföra uppföljning. Om inte kriterier och/eller mål uppfylls kan förskrivningen upphöra och arm/bentränaren returneras till DHC.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

Sortimentsgrupp Behandling och träning 2023-03-01

Namn	Befattning	Arbetsplats	Representerar
Maria Öman	Hjälpmedelskonsulent	DHC Falun	Dalarnas Hjälpmedelscenter.
Sammanställande			Habiliteringen
Karolina Hoback	Sjukgymnast	VUH Falun	Kommuner i länet
Katarina Igenström	Sjukgymnast	Hedemora Kommun	Kommuner i länet
Katarina Hesselgren	Sjukgymnast	Mora Kommun	Specialistsjukvård
Malin Grimsell	Sjukgymnast	Ger/Rehab	Dalarnas Hjälpmedelcenter
Helena Brahn	Hjälpmedelskonsulent	DHC Mora	Dalarnas hjälpmedelcenter
Joakim Persson	Hjälpmedelstekniker	DHC Falun	

Godkänd och fastställd av

Beredningsgrupp Hjälpmedel 2023-06-14, Hjälpmedelsnämnd Dalarna 2023-09-08

ISO kod

044815
