

Viktigt att skilja på PTSD och kognitiv sjukdom hos äldre med migrationsbakgrund | Region Skåne (mynewsdesk.com)



PRESSMEDDELANDE - 1 DECEMBER 2021 10:34

Viktigt att skilja på PTSD och kognitiv sjukdom hos äldre med migrationsbakgrund



En kognitiv sjukdom eller sent debuterande posttraumatiskt stressyndrom? Den frågan är viktig att ställa när personer med migrationsbakgrund söker vård. Region Skåne, Region Stockholm och Röda Korset har tagit fram ett stöd för att underlätta bedömningen.

Personer som tvingats på flykt undan krig, hot, tortyr eller förföljelse har en ökad risk att utveckla posttraumatiskt stressyndrom (PTSD). Sjukdomen kan visa sig sent, ibland år eller decennier efter den traumatiserande händelsen. Kunskapen om detta är låg. När äldre personer med migrationsbakgrund söker vård för kognitiv svikt finns det därför risk för att de får fel diagnos.

Risker vid kognitiv utredning av äldre med migrationsbakgrund (skane.se)

Risker vid kognitiv utredning av äldre med migrationsbakgrund

- ETT UTVECKLINGSARBETE OM SENT DEBUTERANDE POSTTRAUMATISKT STRESSYNDROM

<http://www.anhoriga.se/stod-och-kunskap/navigeringskurs-for-anhoriga-till-aldre-personer-med-psykisk-ohalsa/navigeringskurs-om-psykisk-ohalsa-for-aldre/att-aldras-med-svara-och-traumatiska-minnen/>

I ovanstående är det en föreläsning om Äldre sverigefinnar, erfarenheter av krig, trauman och om berättande för att lägga livet till rätta - den ligger ca 2.15.00 in i filmen

Äldre Sverigefinnars upplevelser om krig samt om berättande och att lägga livet till rätta



<https://www.youtube.com/watch?v=9XJIU7mOL0s>

Stödlista: Psyisk hälsa i kristid

På dessa sidor finns samlad information, råd och tips kring psykisk hälsa i kristid. Stödlistan påbörjades under pandemin och utvecklas löpande med avseende på kriser i Sverige och i vår omvärld, nu senast kriget i Ukraina.

Senaste uppdatering: 7 mars 2022



Barn 0-12 år

Alla barn är individer, de påverkas på olika sätt. Det är viktigt att ge barnen trygghet, uppmärksamhet och att lyssna närvarande när barnet vill prata. Denna sida innehåller råd, resurser och information som både barn och föräldrar kan ha nytta av.

[Råd och stöd för barn och föräldrar](#)

Ungdomar 12-25 år

Här finns resurser och information som både föräldrar och ungdomar kan ha nytta av. Ungdomar behöver en trygg grund i hemmet och i sin egen familj, men har också ofta frågor och funderingar som de vill dela med andra ungdomar, eller med någon vuxen utanför familjen.

Verktyg- stöd och metoder

Stödlista: Psyisk hälsa i kristid

Barn 0-12 år
Ungdomar 12-25 år
Vuxna
Äldre
Exempel som rör kommuner
Exempel som rör regioner
Chefer och HR +
Webbinarium: Återhämtning inte utmattnig
Webbinarium: Att skapa tillit och hantera konflikter
Webbinarium: Bortom pandemin - Ny fas i arbetsmiljöarbetet?
Webbinarium: Ledarskap under lång tids stress
Fokusområde: Suicidprevention
Hjälp oss att komplettera och sprida stödlistan

Vuxna

Den som är vuxen behöver ta ansvar för sin egen återhämtning och hälsa, förutom att behöva hantera oro och osäkerhet i familjen, på arbetsplatsen, bland vänner, släktingar och grannar. Som vuxen kan man uppleva att det är svårt att räkna till, och glömma den egna hälsan.

[Råd och stöd för vuxna i arbetsför ålder](#)

Äldre

Många äldre är utsatta för större hälsorisker för närvarande, liksom deras jämnåriga släktingar och vänner. Äldre löper större risk att bli isolerade. Här finns information och resurser som är anpassade för äldre och deras anhöriga.

[Råd och stöd för äldre](#)

Generella råd

- [Folkhälsomyndigheten](#)
- [Krisinformation.se](#)
- [1177 Vårdguiden: Råd och stöd på chatt, mejl och telefon](#)
- [Huskurer för psykisk hälsa - baserade på forskning och beprövad erfarenhet](#)
- Besök din kommuns och regions hemsida för mer information

Kommuner och regioner

Kommuner och regioner ställer om för att kunna främja, förebygga och ge stödinsatser för psykisk hälsa i kristider. Det finns många exempel på arbetsätt och lösningar runt om i landet som kan spridas till andra. På dessa sidor finns sådana exempel samlade för kommuner och regioner.

[Exempel som rör kommuner](#)

[Exempel som rör regioner](#)

Chefer och HR

Exempel på arbetsätt och lösningar för chefer och HR: sätt att hantera oro, nya arbetsätt och

<https://www.karlskrona.se/kommun-och-politik/sa-arbetar-vi-med/trygghet-och-sakerhet/samordning-av-frivilliga-initiativ-for-flyktingar-fran-ukraina/att-prata-med-barn-om-kriget-i-ukraina/>



Kommun och politik

Skola och förskola

Omsorg och stöd

Bo och bygga

Samhällsplanering och trafik

Kultur, fritid och turism

→ Startside → Kommun och politik → Så arbetar vi med → Trygghet och säkerhet → Samordning av frivilliga initiativ för flyktingar från U
Att prata med barn om kriget i Ukraina

Att prata med barn om kriget i Ukraina

Barn och ungdomar tar del av det som händer i världen men kan ibland ha svårt att bedöma informationen och hantera de tankar och känslor som väcks. Här har vi samlat länkar till sidor som ger tips på hur man kan prata med barn kring kriget i Ukraina.

Uppdaterad 2 mars 2022 13:38

Lyssna

Det är naturligt att barn och unga har frågor och funderingar om det som händer i Ukraina och deras känslor och reaktioner kan skilja sig åt. En del barn är mer sårbara och lättstressade än andra och hos vissa kan det finnas extra mycket oro.

Det finns en hel del bra sidor om hur man pratar med barn kring de här frågorna.

[Vår psykolog: Så pratar du med barnen om Ukraina - Rädda Barnen \(raddabarnen.se\)](#)

[Att prata med barn och unga om krig och kriser - Skolverket](#)

[Så pratar du med barn om kriget i Ukraina | Förskoleforum](#)

[Barnpsykologerna - Att tala med barn om kriser](#)

Om barn vill ha information om kriget kan det vara bra att sitta ner tillsammans och kolla på nyhetsinslag och information som riktar sig direkt till barn. Då kan ni sedan prata om det som sagts och fånga upp eventuella tankar och frågor. Exempel på material riktat till barn finns här:

[Lilla Aktuellt | SVT Barn](#)

[Lilla Aktuellt - Statsministern pratar direkt till barnen om Ukraina | SVT Barn](#)

[Om oron för krig – frågor och svar för barn - Krisinformation.se](#)

Start - [Kraftsamling för psykisk hälsa](#) - Öppen samordning för psykisk hälsa

Öppen samordning för psykisk hälsa



SKR genomför kontinuerliga samordningsmöten för psykisk hälsa. Arbetet påbörjades under pandemin och fortsätter med ett bredare perspektiv på kris i Sverige och i vår omvärld.

I samband med dessa samordningsmöten kartläggs stöd och insatser som finns tillgängliga för olika målgrupper. Materialet är utvalt och anpassat för målgrupperna barn, ungdomar, vuxna och äldre. Sammanställningarna över det stöd som finns tillgängligt på telefon, chatt eller via andra digitala kanaler har kompletterats med råd om vad man själv kan göra för att förbättra sin psykiska hälsa. På stödlistan finns också exempel på insatser inom kommuner och regioner.

[Stödlistan för psykisk hälsa i kristid](#) (på webbplatsen för Uppdrag Psykisk Hälsa)

[Information om Stödlistan för psykisk hälsa i kristid på SKR.se](#)

Huskurer för psykisk hälsa

Samhällsmobilisering för narkotikaprevention

Hälsofrämjande insatser 0-5 år

Öppen samordning för psykisk hälsa

Resources to support mental health during crisis

Kontaktpersoner

Lisa Minell
Skicka e-post
Tel: 08-452 73 78

Kommande samordningsmöten

- Suicidprevention: Onsdag 2 mars kl 12.00-12.30
- Barn/unga: Tisdag 8 mars kl 12.00-12.30
- Digitala lösningar: Tisdag 8 mars kl 14.00-15.00
- Vuxna/äldre: Onsdag 9 mars februari kl 12.00-12.30
- Migration och psykisk hälsa: Tisdag 15 mars kl 12.00-12.30

Samordningsmötena är öppna för alla berörda organisationer (civilsamhälle, myndigheter, företag, regioner, kommuner etc).

Vill du delta i samordningen? Skicka ett mejl till: kraftsamlingpsykiskhalsa@skr.se

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/kraftsamling/oppen-samordning-for-psykisk-halsa-i-kristid/>

Hör gärna av er:
ing-marie.wieselgren@skr.se