

Godkänt
2022-12-06Giltigt t.o.m
2025-12-06Versionsnummer
2.0

Diarienummer

Smittskydd_extern info rengöring av hjälpmedel

Extern (och intern) anvisning kring rengöring av hjälpmedel

Hantering av hjälpmedel inför återlämning

Hjälpmedel som används i hemmet, på sjukhus, i särskilt boende och på andra institutioner skall vara rengjorda och desinfekterade före återlämnandet.

I ordinärt boende där det finns insatser beviljade av hemtjänst- och/eller hemsjukvård bör denna personal om möjligt rengöra och desinfektera aktuella hjälpmedel för att det ska bli gjort på ett så korrekt sätt som möjligt.

Hjälpmedel som ska återlämnas behöver rengöras från synlig smuts. Mekanisk/manuell rengöring enligt tillverkarens anvisning. Plast och metallytor desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. Textilier som går att tvätta i minst 60 grader tvättas i detta och kan sedan återanvändas.

Basala hygienregler tillämpas vid all hantering av hjälpmedel

Ta alltid av klocka/armband samt smycken på händer. Använd handsprit före och efter varje besök samt använd handskar vid synlig smuts av kroppsvätskor.

Finns märkbart spill, eventuellt blod och annan synlig smuts på hjälpmedlet bör detta om möjlig mekaniskt torkas bort och eftertorkas med desinfektionsmedel innan hjälpmedlet flyttas.

Förberedelse inför transport av hjälpmedel

- Gör en egen bedömning – Hur ser hjälpmedlen ut, hur ser det ut på platsen?
- Använd basala skydd vid behov (d.v.s. plastförkläde - engångs och handskar av vinyl eller nitril)
- Textilier som är kraftigt förorenade och inte ska tvättas samt engångsartiklar paketeras och slängs om möjligt hemma hos användaren under förutsättning att det finns utrymme för detta. Mer skrymmande t.ex. sittdynor ska vara stoppade i separat sopsäck som märks med KASSERAS, BRÄNNBART och slängas på avlämningsstället (Hjälpmedelscentral) i konventionellt avfall
- Hjälpmedel som är rengjorda och desinfekterade behöver inte märkas. Vid osäkerhet beträffande desinfektionen kan mindre/små hjälpmedel som ryms i plastkasse/ordinär sopsäck plastas in och märkas med ORENT GODS. Större rengjorda hjälpmedel transporteras som de är, tex. rullstolar, rollatorer etc.
[ORENT GODS utskrift på gult papper](#)
[ORENT GODS utskrift med färgskrivare på vitt papper](#)

Rutin under omhändertagande/rengöring av hjälpmedel på Hjälpmedelscentral

- A & O Basala hygienrutiner! Utbildningsmaterial finns [här](#).
- Vid risk för stänk - Använd alltid skyddshandskar och vid behov plastförkläde och kompletterande skyddsutrustning som t.ex. visir

Placering av gods i väntan på omhändertagande

- Placera om möjligt aktuella hjälpmedel i utrymme för "ORENT GODS". Låt eventuell märkning sitta kvar tills slutrengöringen är utförd
- Önskvärt är att i första hand kunna rengöra hjälpmedlet i kabinettdiskdesinfektor och i andra hand mekanisk/manuell rengöring enligt tillverkarens instruktioner
- Släng i separat sopsäck (som sedan slängs i konventionellt avfall):
 - Eventuell skyddsplast, dynor, klädslar som inte går att tvätta ifrån minst 60 grader etc.
 - Övrigt som inte går, bedöms olämpligt att rengöra/desinfektera
- Torka bort synligt smuts, kroppsvätskor, spill, blod med mikrofibertrasa fuktad med rengöringsmedel och vatten
- Desinfektera sedan med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid. Vid misstanke om att produkten inte tål alkoholbaserat lösningsmedel; se leverantörens rengöringsanvisning, alternativt kontakta leverantören för råd
- Sprita händerna med handsprit efter utfört arbete

Utprovning av hjälpmedel vid känd smitta

Arbetsdräkten skyddas med engångs plastförkläde vid nära kontakt med patient/hjälpmedel, händerna desinfekteras mellan rena och orena moment under utprovning, när man går in till patient och när man som personal är klar på rummet. Kontaktytor torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande verkan. Byt arbetskläder, dessa tvättas sedan i minst 60 grader och ska torka snabbt i torkskåp eller tumlare.

Vid stick och skärskada, på exempelvis kvarglömd kanyl

Akuta åtgärder

Vid stick och skärskada

Desinfektera snarast med en riklig mängd sprit. Använd det som finns tillgängligt, handsprit, ytdesinfektionsmedel eller klorhexidinsprit

Vid stänk i ögon

Skölj rikligt med ögondusch eller natriumklorid i första hand. Alternativt kan kranvatten användas. Ta ut eventuella kontaktlinser. Skölj igen

Vid stänk i mun, på slemhinna, skadad hud t ex eksem

Desinfektera snarast med sprit. Använd vad som finns tillgängligt
Identifiera om möjligt patient vars blod du kan ha smittats av.

Rapportera till arbetsledare/chef och kontakta smittskydds enheten för råd om fortsatta åtgärder.

Ta så snart som möjligt kontakt med närmaste vårdcentral för vidare handläggning. Eventuell uppföljning med fortsatta vaccinationer sker hos företagshälsovården, dit remiss skrivs.

Tillsammans med arbetsledare/chef fyller du i "Arbets-skadeanmälan".

Länk till dokument med ytterligare information: [Stick- och skärskador och blodstänk](#)

Kontakta vid behov [Smittskydds enheten/Vårdhygien](#) för råd.
