

Riktlinje Stödhjul

Stödhjul för montering på tvåhjulig cykel

Montering av stödhjul är **alltid** en specialanpassning och ska hanteras enligt gällande rutiner.

3-hjuling väljs i första hand, när kriterierna nedan uppfylls kan stödhjul väljas.

Rekommenderad förskrivare

Leg fysioterapeut/sjukgymnast eller leg arbetsterapeut. Vid behov i samverkan med patientens/brukarens läkare, psykolog och/eller hjälpmedelskonsulent.

Respektive vårdgivare har det slutliga ansvaret för vem som får förskriva vad utifrån medarbetarens kompetens och verksamhetens uppdrag

Kriterier

Kan förskrivas till barn som bedöms ha behov av stödhjul under begränsad tid med målet att sedan övergå till vanlig 2-hjuling.

Patient/brukare med funktionsnedsättning som medför måttliga till stora svårigheter att förflytta sig längre sträckor utomhus och som inte kan cykla på en tvåhjulig manuell cykel.

Patient/brukare med behov av att förflytta sig i sin närmiljö och/eller behov av alternativ motorisk aktivitet som inte kan tillgodoses på annat sätt.

Cykeln med stödhjul ska användas minst tre gånger/vecka under snöfri del av året.

Stödhjul kan inte förskrivas till patient/brukare som på grund av sjukdom, exempelvis okontrollerbar epilepsi, uttröttnings, medicinering eller av andra skäl inte kan framföra fordonet på ett tryggt sätt.

Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra cykling för patienter/brukare som inte har motoriska och/eller kognitiva förutsättningar att framföra en tvåhjulig cykel utan stödhjul.

Skapa möjligheter för aktiv förflyttning utomhus istället för att t ex bli skjutsad i rullstol alternativt åka bil.

Kostnad som betalas av patient/brukare

Patienten/brukaren får själv tillhandahålla/bekosta cykel.

Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

1. Stödhjul till egen cykel med 16"- 24"-hjul.

Stödhjul kan inte förskrivas till elcykel.

Risk för personskada

Vid användning finns det viss risk för tillbud som kan orsaka personskada. Förskrivarens instruktioner och tillverkarens anvisningar ska följas för att undvika skaderisk.

Råd i förskrivningsprocessen

Förskrivare informerar patienten/brukaren, målsman och/eller god man/ekonomisk ställföreträdare om kriterier för förskrivning samt avgifter.

Behovsbedömning

Tillsammans med patienten/brukaren, närstående och berörda personalgrupper utreds funktionsförmåga, behov, mål samt i vilken miljö stödhjulen ska användas och förvaras. Vid behov konsulteras psykolog eller läkare för bedömning av kognitiv förmåga och/eller medicinska kontraindikationer. "Medicinskt utlåtande utomhuscykel" kan användas vid behov (finns som bilaga under allmän info i Websesam).

Hembesök i aktuell användarmiljö kan behövas för att få en uppfattning om till exempel trafikmiljö och förvaringsplats.

"Underlag inför utprovning av utomhuscykel" kan användas som stöd vid förskrivning av stödhjul (finns som bilaga under allmän info i Websesam).

Prova ut, anpassa och välj lämplig specifik produkt

- Montering av stödhjul är **alltid** en specialanpassning och ska hanteras enligt gällande rutiner.
 - Patienten/brukaren ska ha provcyklat cykel med stödhjul innan förskrivning. För förskrivare finns möjlighet att komma till Hjälpmedelscentralen och testa stödhjuls cykel tillsammans med patient/brukare.
 - Cykel med stödhjul kan under en kortare period även lånas av förskrivande enhet mot en månads hyra. Möjligheten att låna cykel kan vara begränsad under högsäsong, kontakt tas med hjälpmedelskonsulent för handläggning.
 - Den egna cykeln ska vara i gott skick.
 - Innan förskrivning ska kontakt tas med hjälpmedelstekniker för bedömning av skick och möjlighet att montera stödhjul på aktuell cykel. Ska cykel inhandlas, rekommendera om möjligt öppet köp innan klartecken från hjälpmedelstekniker.
 - Montering och specialanpassning utförs av hjälpmedelstekniker på Hjälpmedelscentralen.
-

Instruera, träna och informera

Patienten/brukaren samt övriga berörda informeras om hur stödhjul skall användas och hur risker för olycka undviks.

Förskrivare ansvarar för inträning i aktuell användar- och trafikmiljö samt bedömer om patienten/brukaren själv eller tillsammans med medhjälpare kan framföra cykel med stödhjul utan fara för sig själv eller andra.

Trafikregler för cyklist ska följas.

Hjälpmédlet skall underhållas och förvaras enligt tillverkarens och DHC:s anvisning.

Uppföljning och utvärdering

Förskrivare ansvarar för att planera och genomföra uppföljning. Om inte kriterier och/eller mål uppfylls kan förskrivningen upphöra och stödhjulen returneras till DHC.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

Sortimentsgrupp cyklar

Godkänd och fastställd av

Beredningsgrupp Hjälpmedel, Hjälpmedelsnämnd Dalarna 2024-10-17

ISO kod

12 18 04
