	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03976
			Version 9	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Nedre extremitets ortoser</b>		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

### Rekommenderad förskrivare

Leg. Läkare, leg. sjukgymnast/fysioterapeut eller diabetessjuksköterska av landstinget anställd i diabetesteam.

Det är verksamhetschefen som bestämmer vem som får förskriva.

### Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att ortosen kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren skall väga in hur allvarligt patientens/brukarens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

Det kan vara aktuellt med nedre extremitetsortoser när en patient/brukare har följande funktionsnedsättningar:

- Felställningar som behöver korrigerad och/eller avlastning
- Smärta/sår
- Då ett rörelseomfång behöver begränsas
- Då ett felaktigt rörelsemönster behöver förhindras
- Då en rörelse behöver stödjas eller underlättas
- Då sår behöver avlastas

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

### Mål med hjälpmedlet

Att möjliggöra funktionellt sittande, stående och gående hos patienter/brukare med funktionsbortfall/skada i nedre extremiteterna, samt befrämja läkning och funktion efter skador.

### Beskrivning av hjälpmedlet

Prefabricerade och individuellt tillverkade höft-, knä- och fotortoser inklusive nattskenor, ståskal och höga gångortoser.

### Risk för personskada


Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada. Risk som kan förekomma vid användning är nervinklämning och hudirritation speciellt vid nedsatt känsel. Tonusökning kan förekomma av fjädrande ortos, felaktig positionering, svullnad och skav.

### Råd i förskrivningsprocessen

Det är ortopedingenjör/-tekniker på ortopedtekniska verkstaden (OTA) som provar ut och tillverkar nedre extremitetsortoser. Vissa prefabricerade ortoser för nedre extremitet provas ut av leg sjukgymnast/fysioterapeut.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när ortosen skall användas och skötas.

Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av ortosen.

	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03976
			Version 9	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Nedre extremitets ortoser</b>		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera ortosen fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan. Extra uppmärksamhet gäller vid uppföljning av patienter/brukare med nedsatt autonomi.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att ortosen passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

#### **Omfattning och avgifter**

Nedre extremitetsortoser förskrivs vid behov. Patienten/brukaren betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

#### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

Dalarnas Hjälpmedelscenter har, för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](#).