

Är du mellan 13-25 år kan du kontakta oss när du känner dig stressad eller har ångest, om du känner att du inte får älska vem du vill, har frågor om preventivmedel, graviditet, sex, könssjukdomar eller om du behöver prata med någon om skolan, relationer, din kropp, sexualitet, könsidentitet eller dina levnadsvanor. Inga frågor är för stora, för små eller för oviktiga. Du har rätt att må bra!

Videosamtalet är kostnadsfritt och sker under tystnadsplikt. Legitimering sker via BankID eller Freja eID+.

Ungdomsmottagning Dalarna online är ett komplement till Region Dalarnas fysiska ungdomsmottagningar och vi kan behöva hänvisa till en fysisk mottagning eller vårdcentral om undersökning eller provtagning behöver genomföras. Vår mottagning är HBTQI-certifierad.

När du genomför ditt videosamtal

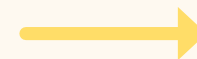
Välj en lugn plats med bra belysning och använd gärna headset för bästa ljud. Tänk på att din internetuppkoppling måste vara stabil.

Så här gör du ett onlinebesök

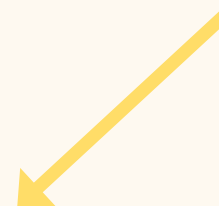


Ladda ner appen Ung i Dalarna

För Android – ladda ner från Google Play
För iPhone/iPad – ladda ner från App Store



Boka ett besök, logga in med BankID eller Freja eID+.



Logga in med BankID eller Freja eID+ strax före besöket.



Vi ringer upp och startar videosamtalet.

Ladda ner appen
Ung i Dalarna via
Google Play eller App Store.



Vår mottagning är
hbtqi-certifierad.



Läs mer på
1177.se/Dalarna/umd

Välkommen till
Ungdomsmottagning
Dalarna online



Läs mer på
1177.se/Dalarna/umd