

Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention

-Redovisning av genomförda insatser utifrån tilldelade
läns-gemensamma medel för 2024 samt överenskommelse för 2025

LCHNV 240207

Caroline Mörk, utvecklingsledare RSS Dalarna

2024

Insatsområden länsgemensamma medel totalt 21 724 099 kr

1. Ett utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid bland **barn och unga** samt insatser för att **stärka första linjens vård** och barn- och ungdomspsykiatri. (Regionen och länsgemensamt) **6 330 883 kr** (Region Dalarna tilldelas 14 003 192 kr)
2. En mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med **samsjuklighet** eller omfattande behov **8 947 874 kr**
3. En systematisk patient-, **brukar-** och anhörigmedverkan i vården och omsorgen **1 000 000 kr**
4. Ett stärkt och utvecklat **suicidpreventivt** arbete **5 445 343 kr**

1. Redovisning av ett utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att stärka första linjens vård och barn- och ungdomspsykiatri (6 330 883 kr)

- Fortsatt förvaltning av appen "Ung i Dalarna"
- Bemanning i appen samt övriga kostnader
- Lokala insatser för barn och ungas hälsa samt övriga kostnader- UM/UH
- Verksamhetsutvecklare barn och unga, PV
- Stöd till länetts kommuner för utvecklingsarbete med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att skapa en mer sammanhållen vård och omsorg
- Stöd till Region Dalarna för utvecklingsarbete med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att skapa en mer sammanhållen vård och omsorg
- Lokala samverkansinitiativ mellan kommun och region för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid avseende barn och unga

2. Redovisade insatser för en mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med samsjuklighet (totalt 7 605 166 kr)

- RSS-Regionalt utvecklingsarbete samsjuklighet- föreläsningsfilmer
- RSS-Regionalt utvecklingsarbete om SIP
- HVB projekt-kommungemensamt HVB för unga med samsjuklighet, förberedande uppstartsarbete
- Mini Maria-Uppstart projektgrupp
- Stöd till arbete med kunskapsbaserad vård och omsorg i samverkan
- Stödja utvecklingsarbete- regionalt LSS/SoL nätverk
- Stödja utvecklingsarbete- regionalt IFO chefs nätverk
- Utvecklingsarbete samsjuklighet länets kommuner
- Utvecklingsarbete samsjuklighet Region Dalarna

3. Redovisade insatser för en systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan i vården och omsorgen (totalt 1 000 000kr)

- Brukarinflytandesamordnare (BISAM)
- Egenerfaren utvecklingsledare (brukarrepresentant anställd inom division psykiatri)

4. Redovisade insatser för ett stärkt och utvecklat suicidpreventivt arbete, redovisats muntligen i dialogmöte med FHM (totalt 5 484 559 kr)

- Den suicidpreventiva dagen-föreläsningar, aktiviteter m.m.
- Uppmärksamhetsmånad- Fokus på psykisk hälsa
- Suicidpreventionssamordnare: stödjer region och kommuner i det suicidpreventiva arbetet
- Utbildning för instruktörer i Mental Health First Aid, MHFA av KI
- Lokala samverkansprojekt region och kommun
- Stöd till länets kommuner för ett suicidpreventivt arbete
- Stöd till regionen för suicidpreventivt utvecklingsarbete

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention- *Det handlar om livet* 2025-2035

Samt tillhörande handlingsplan

Strategins vision och mål

Vision

”Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara självmord ”

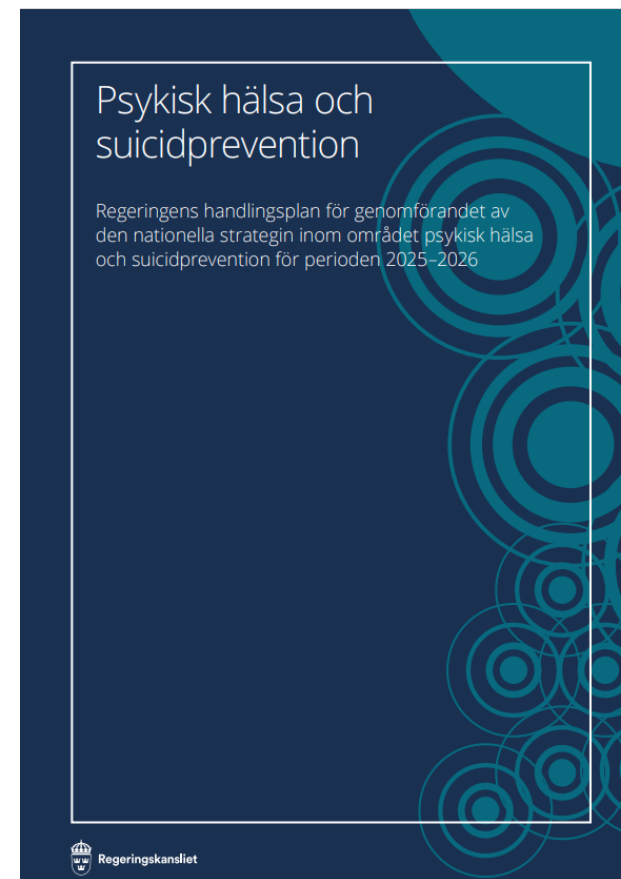
Mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Regeringens handlingsplan för genomförandet av den nya strategin

Regeringens handlingsplan för genomförandet av den nationella strategin inom området psykisk hälsa och suicidprevention för perioden 2025–2026 syftar till att beskriva och redogöra för regeringens prioriterade insatser för att uppnå den nationella strategins vision, mål och delmål.

[Regeringens handlingsplan för genomförandet av den nationella strategin inom området psykisk hälsa och suicidprevention för perioden 2025–2026](#)



Strategins delmål utifrån handlingsplanen

Delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.
5. Vård och omsorg som möter patienter och brukares behov.
6. Stärkt suicidpreventivt arbete.
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Samverkan i det fortsatta arbetet är en nyckelfaktor

Den nationella strategins vision, mål och delmål knyter an till flera politikområden samt nationella handlingsplaner, strategier och överenskommelser.

En effektiv och ändamålsenlig samordning mellan dessa initiativ och samverkan mellan de aktörer som berörs av dessa insatser

Samverkan i det fortsatta arbetet är en nyckelfaktor och möjliggör för arbetet att nå längre. Det är därför centralt att samverkan mellan aktörer på olika nivåer i arbetet fortsätter att utvecklas.

Överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention

2025

Överenskommelse mellan SKR och regeringen 2025

- Överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention
- Aviserad ytterligare överenskommelse för ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri, BUP (ej beslutad ännu)

Överenskommelsens fyra fokusområden

Överenskommelse, psykisk hälsa |
SKR

Fördelning av medel

Område

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa hos barn och unga
3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri
4. Stärkt suicidpreventivt arbete

Mottagare

- Län
- Kommun
- Län ● Region
- Län ● Region

Andelen medel

Överenskommelsen omfattar **1 560 000 000** kronor 2025.

- Av dessa medel avsätts **788** miljoner kronor till regionerna, **250** miljoner kronor till kommunerna, **493** miljoner kronor till regioner och kommuner gemensamt (länsvis) och 29 miljoner kronor till SKR.

1. Genomförande av den nationella strategin (Län 4 000 000 kr)

Genomförande av den nationella strategin

- Gemensam inriktning
- Långsiktighet Regioner och kommuner ska länsvis:
 - ✓ Skapa gemensamma handlingsplaner för att genomföra den nationella strategin.
 - ✓ Samverka med patient-, brukar- och anhörigföreningar, professionen med flera i det strategiska utvecklingsarbetet.
 - ✓ Stödja implementeringen av vård- och insatsprogram och sammanhållna, personcentrerade vårdförlopp.

2. Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

(Kommunerna får stöd för främjande och förebyggande insatser till barn och unga genom skola, socialtjänst och folkhälsoarbete.

Sammanlagt 8 006 024 kr)

- Arenor som möter barn och föräldrar
- Aviserad ny socialtjänstlag

Kommunerna ska genomföra insatser för att:

- ✓ Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och psykosociala problem med fokus på socialtjänst, skolor och stöd till barn med psykisk ohälsa, skolfrånvaro eller bristande hemmiljö.
- ✓ Öka kunskap om arbetssätt och samverkan för att ge barn med psykisk ohälsa och deras föräldrar rätt stöd, inklusive vid neuropsykiatriska behov.
- ✓ Integrera arbetet med andra främjande och förebyggande insatser som föräldrastöd, ANDT, ensamhet, fysisk aktivitet och meningsfull fritid.

Belopp per huvudman	
Malung/Sälen	354 674
Vansbro	311 874
Gagnef	403 407
Leksand	466 464
Rättvik	355 268
Orsa	305 518
Älvdalen	306 619
Smedjebacken	375 524
Mora	533 588
Falun	1 309 672
Borlänge	1 155 336
Säter	401 458
Hedemora	460 022
Avesta	587 830
Ludvika	678 770

3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri (Region 13 524 332 kr, län 5 409 733 kr)

Regionerna och länen ska:

- ✓ Göra analyser och insatser för kapacitetsstyrning av vårdplatser.
- ✓ Analysera och genomföra insatser för att förebygga och minska behovet av tvångsåtgärder, med beaktande av kompetensutveckling och alternativa metoder.
- ✓ Säkerställa samverkansavtal för utskrivning anpassade till tvångsvård och rättspsykiatri, med fokus på kommunala insatser och samverkan.
- ✓ Stärka samverkan för heldygnsvårdade personer som behöver stöd från socialtjänst eller hälso- och sjukvård, särskilt vid utskrivning från rättspsykiatri.
- ✓ Utveckla insatser för komplexa behov, inklusive psykisk eller fysisk ohälsa såsom skadligt bruk och beroende, med integrerade team, verksamheter eller metoder.

4. Stärkt suicidpreventivt arbete (Regionen 7 790 015 kr, län 7 569 623 kr)

Regionerna och länen får stöd för att utveckla omhändertagande och uppföljning vid suicidalitet eller suicidförsök.

➤ Samhällets samlade arbete

Regionerna och länen ska göra insatser för att:

- ✓ Utveckla omhändertagande och systematisk uppföljning inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten vid suicidalitet eller suicidförsök.
- ✓ Aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetssätt.
- ✓ Utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet genom att öka kunskap, lärande och uppföljning.
- ✓ Stärka det suicidförebyggande arbetet och verka för suicidpreventiva analyser i lokal samverkan.
- ✓ Stärka stödet till anhöriga och efterlevande.

Område/mottagare	Län	Kommun	Region	SKR
Genomförande av den nationella strategin	93 000 000			
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 miljoner/län, förutom storstadslänen som tilldelas 3 miljoner/län • patient-, brukar och anhörigmedverkan i det strategiska utvecklingsarbetet: 1 miljon/län, förutom storstadslänen som tilldelas 2 miljoner/län • införande av vård- och insatsprogram samt personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp: 1 miljon miljon/län, förutom storstadslänen som tilldelas 2 miljoner/län 			
Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga		250 000 000		
		200 000 kronor/kommun och resten efter befolkningsmängd 0-18 år/kommun		
Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård	200 000 000		500 000 000	
	Efter befolkningsmängd		Efter befolkningsmängd	
Stärkt suicidpreventivt arbete	200 000 000		288 000 000	
	5 miljoner kronor per län, resten efter befolkningsmängd		Efter befolkningsmängd	
Strategisk samverkan med berörda myndigheter och utvecklingsarbete				29 000 000
Summa	493 000 000	250 000 000	788 000 000	29 000 000
Summa total				1 560 000 000

Redovisning av medel

- Kommuner, region och län kommer att behöva redovisa vilka insatser medlen använts till men ff oklart exakt hur omfattande redovisningen kommer att bli.
- Senast 31/3 2025 meddelas på vilket sätt samt hur redovisning ska ske.

Förslag om nästa steg

- Extra insatt styrgruppsmöte där en prioritering och förslag av insatser inom ramen för årets läns-gemensamma medel för ökad psykisk hälsa tas fram. Förslag om tid och dag v.9?
- Senast **21/2** behöver förslag om insatser/satsningar inkomma till RSS från er alla som tas med som underlag för prioriteringen till det extrainsatta styrgruppsmötet v.9.
- Under **v.10** skickas styrgruppens förslag om prioriterade insatser ut till er alla som underlag inför beslut **14/3**
- Dialog och beslut om prioriterade insatser för 2025, **LCHNV 14/3**