	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03977
			Version 3	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Skoinlägg/fotbäddar		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

Rekommenderad förskrivare

Leg. läkare, leg. sjukgymnast/fysioterapeut, leg. diabetessköterska och fotterapeut av regionen anställda i diabetesteam.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att inlägget/fotbädden kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren skall väga in hur allvarligt patientens/brukarens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

För att ha rätt till förskrivning av inlägg/fotbädd krävs att patienten/brukaren har någon av följande sjukdomstillstånd:

- Diabetes mellitus, riskkategori 2
- Inflammatorisk reumatisk sjukdom
- Neurologisk sjukdom
- Medfödd felställning i fotled-fot
- Uttalade degenerativa ledförändringar i fotled-fot
- Förvärvad skada
- Cirkulationsstörning (hotande sår/sår)

Det skall även konstateras objektiva fynd vid fotundersökning eller svaghet i andra delar av kroppen. Dessa fynd skall visa på risk att utveckla ökad smärta och/eller förvärrade felställningar/spasticitet/andra komplikationer i foten eller annan del av kroppen.

Inlägg/fotbäddar till övriga fotproblem, exempelvis plattfot, nedsjunkna främre fotvalv, hälsporre samt lättare pro- och supinationsställningar där dessa problem ej bedöms föranleda allvarliga framtida besvär samt då inga av de andra kriterierna föreligger (se kriterier ovan) bekostas av patienten/brukaren.

Även pelotter för dessa fotbesvär bekostas av patienten/brukaren. Ortopedtekniska avdelningen kan dock vara behjälplig med utprovning av dessa inlägg/fotbäddar, mot kostnad.

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

Mål med hjälpmedlet


Korrigerande och/eller kompensering av felställningar i fotens och/eller annan del av kroppen, smärtlindring eller avlastning för muskulatur med begränsad kapacitet ex vid tonusproblematik.

Beskrivning av hjälpmedlet

Fotbädd tillverkas i termoplast eller EVA efter individuellt avtryck. Inlägg är en prefabricerad fotortos som anpassas/utprovas efter patient/brukare.

Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03977
			Version 3	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Skoinlägg/fotbäddar		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

Ökad risk för sår på grund av tryck- och skavsår av inlägget/fotbädden finns för patienter/brukare med nedsatt känsel eller cirkulation.

Råd i förskrivningsprocessen

Det är ortopedskotekniker på Ortopedtekniska verkstaden (OTA) som bedömer vilken åtgärd som är mest lämplig i varje enskilt fall, och som provar ut skoinlägg.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när skonilägg/fotbädden skall användas och skötas.

Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av inlägget/fotbädden exempelvis då inlägget/fotbädden trycker eller klämmer.

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera skoinlägget/fotbädden fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att skoinlägget/fotbädden passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

Omfattning och avgifter

Inlägg/fotbäddar förskrivs vid behov. Patienten/brukaren betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter har, för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](#).