	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 04	Diarienummer LD16/03975
			Version 4	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Kompressionsmaterial</b>		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

### Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut, Lymfterapeut, leg läkare, leg sjuksköterska och leg sjukgymnast/fysioterapeut.

Det är verksamhetschefen som utser förskrivaren.

### Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att kompressionsmaterial kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå.

Förskrivning av hjälpmedel kan ske till patient/brukare med ödemproblematik eller risk för ödem och i behov av behandling för detta (t.ex. vid åderbräck, venös insufficiens, blodpropp i det djupa vensystemet, lymfsvullnad). Behandling förutsätter att den arteriella blodcirkulationen fungerar tillfredsställande och att det inte föreligger våtskande sår eller eksem där kompressionsstrumpan appliceras.

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

### Mål med hjälpmedlet

Förbättra patientens/brukarens livssituation genom att;

- Smärtlindra
- Befrämja läkning
- Minska svullnad
- Minska risk för ytterligare komplikationer

### Beskrivning av hjälpmedlet

- Flatstickat kompressionsmaterial med låg elasticitet. Används främst till lymfödem.
- Rundstickat kompressionsmaterial med hög elasticitet. Används främst till venösa svullnader.

### Risk för personskada

Liten risk för tillbud vid användning, utgör troligen ej skada för patient/brukare.


### Råd i förskrivningsprocessen

Det är ortopedsytekniker på Ortopedtekniska avdelningen (OTA) som provar ut lämpligt kompressionsmaterial, utifrån patientens/brukarens behov när det behöver måttanpassas.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när kompressionsmaterialet skall användas och skötas.

Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av kompressionsmaterialet.

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera kompressionsmaterialet fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan.

	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 04	Diarienummer LD16/03975
			Version 4	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Kompressionsmaterial</b>		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

Det är viktigt att vara uppmärksam på att kompressionsmaterialet passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

Vid medicinska förändringar som ändrar patientens/brukarens förutsättningar t.ex. mått eller kompressionsklass kan ytterligare kompressionsmaterial provas ut.

Förskrivaren skall på beställningsblanketten ange vilken kompressionsgrad kompressionsmaterialet ska ha med hänsyn till sjukdomsbilden.

### **Omfattning och avgifter**

Kompressionsmaterial förskrivs vid behov. De lämnas ut i antal om två stycken respektive två par/år. Vid behov ingår två stycken handskar per armstrumpa och två stycken tåhättor per benstrumpa. Kompressionsmaterial utöver det bekostar patienten/brukaren själv.

Patienten/brukaren betalar hjälpmedelavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#)

### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

Dalarnas Hjälpmedelscenter har, för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik AB Dalarna](#).