

## Riktlinje Stimulator för smärtlindring TENS

### Rekommenderad förskrivare

Legitimerad fysioterapeut/sjukgymnast eller annan hälso- och sjukvårdspersonal med erforderlig utbildning i behandling med TENS.

### Kriterier

TENS kan förskrivas för personer med långvariga eller akuta smärttillstånd. TENS används som komplement eller som alternativ till annan smärtstillande behandling. För att kunna förskriva TENS krävs att patienten/brukaren själv eller annan person i omgivningen kan genomföra behandlingen på ett säkert sätt.

Personer med pacemaker, intrakardiell defibrillator eller andra aktiva implantat skall inte behandlas med TENS.

### Mål med hjälpmedlet

Att behandla smärta.

### Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

Stimulator för smärtlindring.

### Risk för personskada

Betydande risk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada:

- Försiktighet under graviditetens tre första månader
- Vid graviditet och förlossning bör ett elektrodpar inte kopplas ihop över magen
- Stimulera inte nära glomus caroticus, på halsen nära carotiskärlen, då blodtrycksfall kan uppstå

### Kostnad för tillbehör förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Om följande förbrukningsartiklar förslitits under lånetiden betalas nya av patienten:

- Elektroder
- Gel
- Kablar
- Batterier

### Råd i förskrivningsprocessen

#### Behovsbedömning

Förskrivaren

- Gör funktions- och smärtanalys
- Försäkrar sig om att inga kontraindikationer finns. Exempel på kontraindikationer är oklara smärttillstånd, rädsla, kognitiva svårigheter, skadat lymfsystem, skör eller skadad hud, störd sensibilitet
- Förskrivaren gör en bedömning om egenvård.
- Kontaktar ansvarig läkare vid oklarheter

### Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Förskrivaren gör utprovning av lämplig stimulator, elektrodplacering och stimuleringstyp.

Vid utprovningstillfället skall patienten/brukaren

- Erhålla komplett stimulator med tillbehör inkl leverantörens bruksanvisning
- Underteckna låneavtal samt ett avtal där patienten/brukaren förbinder sig att betala om apparaten inte lämnas tillbaka, erhålla kopia på dessa och dokumentet kommentarer till lånevillkor

### Instruera, träna och informera

Om patienten/brukaren är i behov av hjälp vid behandlingen skall aktuell person vara med vid utprovningen. Vad som anges om patient/brukare gäller också i tillämpliga delar om en assistent, en anhörig eller någon annan person använder stimulatorn på patienten/brukaren.

Instruktion, träning och information ges av förskrivaren vid utprovningstillfället.

Vid utprovningen och inträningen skall patienten/brukaren ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantera stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn. Förskrivaren skall även gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten/brukaren.

Övrig information till patienten:

- Tidplan för uppföljning
- Lånevillkor
- Vart vänder sig patienten/brukaren när behandlingen inte ger avsedd effekt?
- Vart vänder sig patienten/brukaren vid tekniska problem under lånetiden?

### Uppföljning och utvärdering

Ansvaret för uppföljning av TENS-behandlingen åligger den som provat ut stimulatorn. Om förskrivaren slutat övergår ansvaret till annan förskrivare av TENS på avdelningen/enheten enligt lokala rutiner.

Inom en mån efter utprovning

- Telefonkontakt eller återbesök
- Förskrivaren försäkras sig om att stimulatorn fungerar, har avsedd effekt och att patient/brukare känner sig säker på hanteringen
- Fortsätta behandlingen eller återlämna stimulatorn?

Tre mån efter utprovning

- Telefonkontakt eller återbesök
  - Förskrivaren avslutar TENS-behandlingen
  - Stimulatorn återlämnas
  - Utlåning av stimulator är tidsbegränsat till max tre månader. Om osäkerhet av behandlingens effekt fortfarande råder efter tre månader kan utlåning ske ytterligare tre månader, dock max sex månader
  - Om patienten/brukaren har god effekt av fortsatt TENS-behandling efter tre månader bedöms patienten/brukaren själv kunna ansvara för fortsatt egenbehandling utan uppföljning av hälso- och sjukvårdspersonal. Patienten/brukaren erbjuds då att köpa utprovad stimulator för fortsatt egenvård. Patienten betalar ett schablonbelopp à 1000 kr (ingen moms)
  - Förskrivaren noterar i journalen att pat köper förskrivna stimulator och att behandlingen övergår till egenvård. Använd aktuell term för hjälpmedel
  - För barn och ungdom med habiliteringsinsatser kan stimulator förskrivas för längre tid än tre månader. Barn och ungdom = samma åldersgräns som för fri barnsjukvård
-

**Övrigt**

Viktigt att utlånad apparat lämnas tillbaka till förskrivande enhet. Apparater som återlämnas till DHC kommer att kastas. Rekommendationen är att endast sälja apparater som är max 1 år gamla eftersom säljande enhet lämnar en garanti mot köparen (patienten) på 1 år, men detta är upp till varje enhet.

**Faktureringsunderlag med information till köparen finns:**

<https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/forskrivningsprocessen/forteckning-och-riktlinjer/>

Under "Medicinska Behandlingshjälpmedel- Vägledning" => "Faktureringsunderlag TENS".

**Vid fel på apparater inom garantitid:**

Kontakta ansvarig tekniker/konsulent via DHC:s kundservice, som vidareänder till rätt person.

[hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:hjalpmedelscenter@regiondalarna.se)

**Länkar till**

[Elektroddplaceringsschema](#)

**Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

**Framtagen av**

Sortimentsgrupp Behandling och Träning, tidigare diarienummer LD16/00752. Uppdaterad 2022-02-22

**Godkänd och fastställd av**

Beredningsgrupp Hjälpmedel, Hjälpmedelsnämnd Dalarna 2016-05-26

**ISO kod**

04

---