

# Basala hygienrutiner och klädregler



## Händer och naglar

- Korta naglar fria från konstgjort material
- Inga främmande material, t ex smycken, klockor, stödskenor, plåster eller förband



## Arbetskläder

- Ärm som slutar ovanför armbågen
- Byts dagligen och oftare vid behov
- Används endast på arbetet



## Handdesinfektion

- Före och efter all patientkontakt
- Före rena och efter orena arbetsmoment



## Handskar och plastförkläden

- Handskar vid kontakt med kroppsvätskor
- Engångsplastförkläde vid risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller hudpartiklar



## Tvål och vatten

- Om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga
- Innan mathantering
- Efter omhändertagande av patient med kräkning eller diarré

**Därefter handdesinfektion!**



## Hår och huvudduk

- Hår/skägg uppsatt
- Huvudduk instoppad eller uppsatt