

Godkänt  
2024-06-25  
Giltigt t.o.m  
2027-06-25

Versionsnummer  
2.0  
Diarienummer

## Tvättställ vårdhygieniska riktlinjer

---

### Bakgrund

Tvättställ, framför allt avlopp och vattenlås, innehåller mycket bakterier. Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm som bildas i avloppsledningar, vattenlås och bottenlås. Biofilm och bakterier kan gynnas om de tillförs näring i form av organiskt material, t.ex. drycker, infusionsvätskor och kroppsvätskor, det vill säga nästan allt annat än vatten.

Stänk från tvättställ kan innebära att intilliggande ytor och material förorenas vilket kan leda till smittspridning. För att minimera stänkrisken är det därför viktigt att blandare på tvättställ i sjukvårdande miljöer är monterade så att vattenstrålen inte träffar bottenlåsen. Vid behov av åtgärd kan man behöva kontakta Fastighetsdrift/fastighetsägare för hjälp.

Det är viktigt att personalen har kunskap om den riskmiljö som tvättställ kan innebära.

### Hantering tvättställ

- Använd inte tvättställ som avlastnings-/förvaringsyta
- Placera inte rent material, läkemedel eller liknande på eller vid tvättställ
- Håll inte ut tvättvatten från tvättfat eller kroppsvätskor i tvättställ. Använd istället spoldesinfektor eller toalettstol

*Tänk även på att påminna patienterna om detta!*

### Referenser

Hota S, et al. Outbreak of multidrug-resistant *Pseudomonas aeruginosa* colonization and infection secondary to imperfect intensive care unit room design. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2009 Jan;30(1):25-33. doi: 10.1086/592700. PMID: 19046054.

Svensk Förening för Vårdhygien. [BOV - Bygghälsa och vårdhygien. Vårdhygieniska aspekter vid ny- och ombyggnation samt renovering av vårdlokaler.](#) 3. 2016.