

Tvättställ vårdhygieniska riktlinjer

Bakgrund

Tvättställ, framför allt avlopp och vattenlås, innehåller mycket bakterier. Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm som bildas i avloppsledningar, vattenlås och bottensilar. Biofilmen skyddar bakterierna och gör att de kan leva väldigt länge. På sjukhus används tvättställ av många människor och det finns utbrott beskrivna med koppling till tvättställ. Bakterier kan gynnas om de tillförs näring i form av organiskt material, t.ex. drycker och kroppsvätskor, det vill säga nästan allt annat än vatten.

Stänk från tvättställ kan innebära att intilliggande ytor och material förorenas vilket kan leda till smittspridning. Risken ökar vid dålig avrinning eller om vattenstrålen träffar bottenventilen.

Det är viktigt att personalen har kunskap om den riskmiljö som tvättställ kan innebära.

Hantering tvättställ

- Använd inte tvättställ som avlastnings-/förvaringsyta
- Placera inte rent material, läkemedel eller liknande på eller vid tvättställ
- Rengör inte material eller produkter till patienter i tvättställ
- Lägg inte tvättilappar eller kompresser som ska användas till patienten direkt i tvättstället
- Håll inte ut tvättvatten från tvättfat eller kroppsvätskor i tvättställ. Använd istället spoldesinfektor eller toalettstol

Tänk även på att påminna patienterna om att inte använda tvättstället som avställningsyta för exempelvis tandborste. Tvättställ på sjukhus kan inte användas på samma sätt som hemma på grund av risken för smittspridning.

Referenser

Hota S, et al. Outbreak of multidrug-resistant *Pseudomonas aeruginosa* colonization and infection secondary to imperfect intensive care unit room design. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2009 Jan;30(1):25-33. doi: 10.1086/592700. PMID: 19046054.

Svensk Förening för Vårdhygien. [BOV - Bygghälsa och vårdhygien. Vårdhygieniska aspekter vid ny- och ombyggnation samt renovering av vårdlokaler.](#) 3. 2016.
