

## Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot covid-19 och andra luftvägsvirus i vård och omsorg

Denna översikt är en regionalt bearbetad och nedkortad version av Folkhälsomyndighetens vägledning [Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#). För mer information hänvisas till vägledningen i sin helhet.

### Patient med symptom på luftvägsvirusinfektion

| Åtgärd  | Gäller  | Gäller personal | Gäller patient/besökare |
|---|---|-----------------|-------------------------|
| Placering av patient  | Patienter och omsorgstagare med misstänkt eller bekräftad virusorsakad luftvägsinfektion bör, så långt det är möjligt, inte vistas med andra patienter eller omsorgstagare förrän de bedöms som smittfria   |                 | X                       |
| Provtagning av patient/omsorgstagare med symptom inom vård och omsorg | PCR-prov tas när behandlande läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt patienthandläggning, exempelvis då det kan vara aktuellt att ge antiviral behandling till patient eller exponerade. Prov kan också tas om diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder, exempelvis om patienter behöver dela rum.<br>Observera att väntan på provsvar aldrig får fördröja eller förhindra att patienten får den vård eller behandling som hans eller hennes tillstånd kräver |                 | X                       |

Patient med symtom på luftvägsvirusinfektion, forts

| Åtgärd  | Gäller  | Gäller personal | Gäller patient/besökare |
|---|---|-----------------|-------------------------|
| Smittsambetsbedömning av patient utan immunsuppression  | <p>En patient med luftvägsinfektion betraktas som smittfri när följande kriterier är uppfyllda:</p> <p>A. 5 dagar efter symtomdebut och,<br/>B. feberfrihet i minst 24 timmar och,<br/>C. klinisk förbättring</p> <p>Smittsamhet vid influensa kan beräknas ha upphört om patienten har fått antiviral behandling i minst tre dagar och varit stabilt förbättrad avseende influensasymtom under de senaste 24 timmarna.</p> <p>Om en person inte har några symtom alls men ändå tagit prov bedöms personen som smittsam från provtagningsdatum.</p> |                 | X                       |
| Smittsambetsbedömning vid immunsuppression, IVA-vård mm | <p>Patienter med bekräftad covid-19 och immunsuppression eller kritisk sjukdom som vårdats på IVA, behöver en individuell bedömning. Som riktmärke bedöms smittsamheten låg vid mer än 1 dygns feberfrihet, stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar efter symtomdebut.</p> <p>För barn, särskilt spädbarn och immunsupprimerade med RS-virusinfektion, rekommenderas smittförebyggande åtgärder under hela sjukhusvistelsen på grund av långvarig virusutsöndring.</p>  |                 | X                       |
| Munskydd för patient                                    | Vuxen patient med luftvägssymtom som behöver vistas utanför rummet för t.e.x. transport rekommenderas munskydd om det inte finns medicinska hinder  |                 |                         |

## Skyddsutrustning för personal

| Åtgärd   | Gäller   | Gäller personal | Gäller patient/besökare |
|--|--|-----------------|-------------------------|
| Skyddsutrustning för personal vid starkt misstänkt/bekräftad covid-19  | Andningsskydd FFP2 eller FFP3 och visir/skyddsglasögon på rummet så länge patienten bedöms smittsam.<br>God följsamhet till <a href="#">basala hygien- och klädregler</a>  | X               |                         |
| Skyddsutrustning för personal vid odiagnosticerad luftvägsvirusinfektion eller konstaterad influensa och RS-virusinfektion | Munskydd klass IIR och visir/skyddsglasögon.<br>God följsamhet till <a href="#">basala hygien- och klädregler</a><br><br>I vissa situationer med mycket lång exponeringstid (exempelvis personal som sitter vak flera timmar) samt i situationer som medför ökad aerosolbildning från luftvägarna (kraftigt hostande/andfådd patient samt vid manipulation av luftvägarna som vid intubation) rekommenderas andningsskydd framför munskydd | X               |                         |

Godkänt  
2024-03-06Giltigt t.o.m  
2027-03-06Versionsnummer  
12.0

Diarienummer

## Smittförebyggande åtgärder för personal

| Åtgärd   | Gäller  | Gäller personal | Gäller patient/besökare |
|--|---|-----------------|-------------------------|
| Stanna hemma vid symtom, munskyddsanvändning och avstånd | <p>Personal med nyttillkomna symtom på luftvägsinfektion rekommenderas stanna hemma och kontakta sin chef. Personal kan återgå efter allmän förbättring och feberfrihet sedan minst ett dygn.</p> <p>Verksamheten behöver göra en risknyttabedömning vid lindriga/ospecifika symtom hos personal, där konsekvenser för frånvaro samt hänsyn till känsliga patienter och epidemiologiskt läge tas i beaktande. I vissa lägen kan munskyddsanvändning för personal vara ett alternativ.</p> <p>Verksamheter med särskilt känsliga patienter har som tidigare egen rutin vid personalsjukdom.</p> <p>Vid utbrott eller utbrottsrisk på en enhet rekommenderas snabbt införande av tillfällig kontinuerlig munskyddsanvändning för personal. Ökad smittspridning av luftvägsinfektioner i samhället medför ökad risk för smittspridning i vården, varför särskilt låg tröskel för införande av munskydd rekommenderas under virussäsong.</p> <p>Vid utbrott/utbrottsrisk på en enhet bör personal sträva efter att hålla avstånd till varandra, exempelvis i personalrum och vid möten.</p> | X               |                         |

Godkänt  
2024-03-06Giltigt t.o.m  
2027-03-06Versionsnummer  
12.0

Diarienummer

### Säkra besök

| Åtgärd      | Gäller  | Gäller personal | Gäller patient/besökare |
|-------------|---|-----------------|-------------------------|
| Säkra besök | Verksamhetens egna rutiner gäller. Vid utbrott/misstänkt smittspridning av luftvägsinfektion på en enhet bör besökare informeras om detta. Besökare bör vara friska, men undantag kan göras vid särskilda skäl. |                 | X                       |

### Patienter utan symtom

| Åtgärd  | Gäller  | Gäller personal | Gäller patient/besökare |
|---|---|-----------------|-------------------------|
| Provtagning av exponerad patient för covid-19 utan symtom inom slutenvård eller särskilt boende för äldre, oavsett vaccinationsstatus | Ingen rekommendation om provtagning. Patient informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom i 14 dagar från smittotillfället. Bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter under 7 dagar efter exponeringen. |                 | X                       |
| Provtagning av övriga patienter utan symtom   | Ingen rekommendation om provtagning   |                 | X                       |