

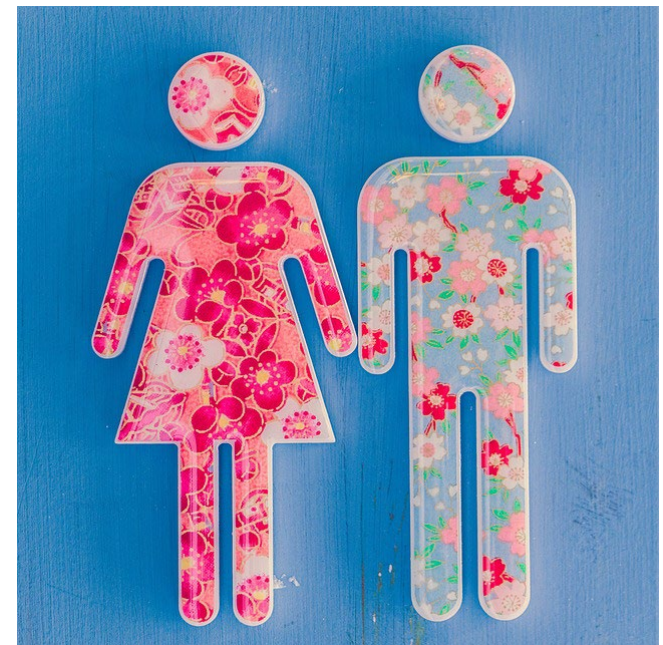
Kontakta oss gärna:
Dalarnas Hjälpmedelscenter
Skomakargatan 22
781 29 Borlänge

0243-49 78 70 Uppringningsfunktion

www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/
www.regiondalarna.se/inkontinens/



**DALARNAS
HJÄLPMEDELSCENTER**



**Visningsmiljö –
toalett och badrum**

Sida 1

Ett toalettbesök eller en dusch är en komplex situation med många olika moment som ska utföras.

Här får du tips samt exempel på produkter och hjälpmedel som kan vara till stöd i badrummet. Vissa produkter kan du köpa själv. Andra förskrivs som hjälpmedel av arbetsterapeut, fysioterapeut/sjukgymnast eller audionom utifrån en bedömning av dina behov. De kan också ordinera träning av aktivitet eller funktion, ex. rörlighet, styrka eller balans.

Komma ihåg

- Påminnelser i mobilen eller andra minnesstöd
- Dagsplanering (med bildstöd)

Kommunicera

- Bildstöd, kommunikationskarta
- Larm, ex. påkallningslarm eller rörelselarm
- Samtalsapparat, "talande knappar"

Lätt att hitta och förstå

- Uppmärkt dörr
- Toaletsits i avvikande färg
- Uppmärkta förpackningar
- Färgkoder, ex blå handduk, blå tandborstmugg och blå tandborste

Att se

- Sensorlampor utanför och inne på toaletten
- Förstorande spegel
- Kontraster

Sida 2

Av/på med kläder

- Välj kläder som är lätta att hantera
- Hjälpmedel för påklädning/avklädning, ex knappknäppare, griptång

Nå det man behöver

- Griptång
- Fristående toarullehållare
- Hylla på hjul

Sätta sig/resa sig

- Handtag
- Toaförhöjning
- Fristående toastol
- Mobil hygienstol

Stöd under fötterna/inte halka

- Låg pall
- Antihalktejp

Sköta hygien

- Spol- och tork-toalett
- Toalettpapperstång
- Hygienhjälpmedel
- Fottvättare
- Krämpåstrykare

Att gå på toaletten när man inte är på toaletten

- Urinflaska
- Pipinette (potta)
- Urintrattar

Sida 3

Om du behöver hjälp av en fysisk person för att klara toalettbesök och hygien kan du kontakta din kommun för en biståndsbedömning. Det är också kommunen som beslutar om bostadsanpassningsbidrag om det är aktuellt för att underlätta i boendet.

Om du har besvär från urinblåsan eller tarmen kontaktar du din vårdcentral för att få utredning och behandling samt behovsbedömning och utprovning av hjälpmedel.

