



Barnhälsovårdsenheten och Smittskydd & vårdhygien i Dalarna, tillsammans med kommundietist, inbjuder till en eftermiddag med information kring:

## Smitta i förskolan

### Bra mat till förskolebarn

### Barnets utveckling i relation till mat och måltider

Eftermiddagen vänder sig till dig som arbetar inom barnhälsovård och förskoleverksamhet. Den kommer främst att handla om **smitta i förskolan**, och den nya upplagan av Folkhälsomyndighetens skrift "Smitta i förskolan" presenteras.

Kl 13-14 kommer vi även att få höra om:

- **Bra mat för barn**
  - Vad säger de svenska kostråden och riktlinjerna för förskolan?
- **Barnets utveckling i relation till mat och måltider**
  - Barnets smakutveckling– främja från start
  - Den neofobiska fasen – hur ska vi förhålla oss till det i förskolan?
  - Neofobi eller ätsvårighet?
  - Gemensamma riktlinjer för specialkost och anpassade måltider inom skola och förskola i Dalarnas kommuner – fokus behovsanpassad kost

Datum	Klockan	Länk till Teams
2024-10-15	13.00 – 16.30	<a href="#">Anslut till mötet nu</a>
2024-10-17	13.00 – 16.30	<a href="#">Anslut till mötet nu</a>
2024-10-22	13.00 – 16.30	<a href="#">Anslut till mötet nu</a>
2024-10-24	13.00 – 16.30	<a href="#">Anslut till mötet nu</a>

Ange vilket datum du önskar delta i din anmälan, det är samma innehåll alla datum, välj det som passar dig bäst.

Skicka din anmälan **senast 1 oktober** till [barnhalsovardsenheten.dalarna@regiondalarna.se](mailto:barnhalsovardsenheten.dalarna@regiondalarna.se)

VÄLKOMMEN!