

Ansökan om medel ur inflytande och delaktighetsprojekt

- Samtalsgrupper för föräldrar med bipolär diagnos, depression, utmattningssyndrom och/eller dystymi och eller *föräldrar med barn som har dessa diagnoser.*

Sökande: Föreningen Balans Dalarna i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Det här är vi:

Föreningen Balans Dalarna är en partipolitisk och religiöst obunden ideell förening. Vi är en patient- och anhängigorganisation för de så kallade affektiva diagnoserna: bipolär diagnos, depression, utmattningssyndrom (utbrändhet) samt dystymi (en lindrigare men långvarig form av depression). Hos oss får du information, råd och hjälp, i den mån vi kan, samt möjlighet att träffa andra i liknande situationer.

Vi erbjuder egnerfarna och anhöriga i Dalarna mötesplatser, möjligheter att delta i föreningens arbete samt få stöd av föreningens övriga medlemmar. Vårt arbete bygger framförallt på våra egna erfarenheter och engagemang. Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

Bakgrund:

Vi upplever ett behov och en efterfrågan att som egnerfaren eller anhörig inom de affektiva sjukdomar som vi företräder, få diskutera och ventilera funderingar och erfarenheter kring föräldrarollen. Att vara förälder med diagnos/Att vara förälder till barn med diagnos. (Att vara barn till förälder med diagnos/ Att vara barn med diagnos) Vilka ska komma?

Balans Dalarna har erbjudit och genomfört samtalscirklar, men vi har aldrig haft fokus på föräldrarollen. Vi upplever att det behövs en väl etablerad samtalsledare för att kunna ta sig an samtal kring detta med all komplexitet som det innebär.

Detta vill vi göra:

Vi vill skapa två samtalsgrupper med fokus på föräldrarollen där ena eller båda föräldrarna har någon av eller fler av dessa: bipolär diagnos, depression, utmattningssyndrom och dystymi.

Vi tror oss kunna nå personer som annars inte deltar i föreningens träffar eller andra typer av samtalsgrupper i och med detta tema.

Under våren bjuder vi in till två föreläsningar med fokus på en anhörigs berättelse ur ett föräldraperspektiv. Vi ser att det vore bra att kunna ta till vara på intresse och kontakter som uppstår kring detta och kunna erbjuda samtalsgrupper för intresserade.

Budget:

Arvode, samtalsledare för 2 samtalsgrupper med 8 träffar:

6 500 kr inkl. sociala avgifter x 2:

13 000 kr Ja

Verksamhetskostnad, 1 000 kr x 2:

2 000 kr Nej

Dokumentation:

1 000 kr Nej

Marknadsföring, 1 000 kr x 2:

2 000 kr Ja

Totalt:

18 000 kr

Kontaktperson: Gustav Färlin, gustav.farlin@balansdalarna.se

Tel 070-273 67 49