

Fokus på psykisk hälsa i Dalarna

7-11 oktober 2019

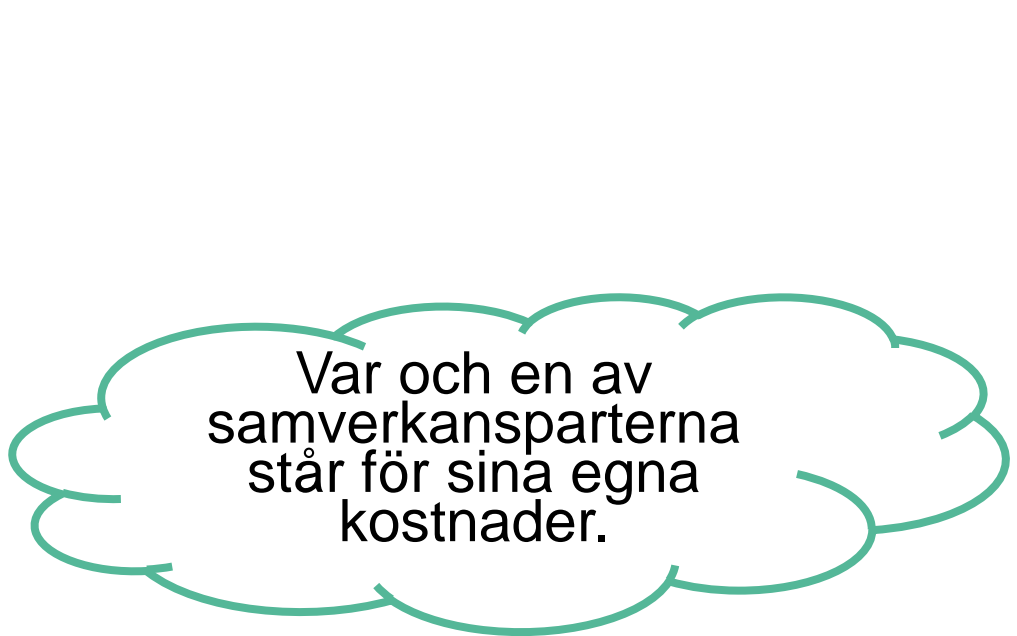


6 orter i Dalarna – alla kommuner representerade samt regionen!

- MORA, Älvdalen, Orsa, Malung, Vansbro
- BORLÄNGE, Gagnef, Leksand, Rättvik
- FALUN
- LUDVIKA, Smedjebacken
- SÄTER
- AVESTA, Hedemora

Förslag på aktiviteter

- Föreläsningar
- Seminarier
- Workshops
- Öppet Hus på avdelningar
- Prova på
- Upplevelser
- Rörelse för psykisk hälsa
- Utställning
- Såg & Musik



Var och en av
samverkansparterna
står för sina egna
kostnader.

Tänkta medarrangörer

- Psykiatrin både region och kommun
- Finsam
- Orsa besöksgrupp
- Anhörigstöd
- IFS
- Svenska OCD förbundet
- RSMH
- Fontänhuset
- Familjekällan
- BUP
- Boendestödjare
- X-cons
- AA
- RFSL
- Frisk & Fri, ABC samt Tornet
- Attention
- Autism & Asperger
- Organiserade Aspergare
- SPES
- Suicidprevention
- Balans
- Hjärnkoll
- Spelberoendes förening i Borlänge
- Peer Support
- Svenska kyrkan
- Ria
- Verdandi
- Länkarna
- Levande bibliotek

Så här skulle ett program kunna se ut...

Falun.

Plats: Falu Lasarettets Föreläsningssal
om inget annat står.

Måndag 7 oktober

- *Öppet hus på avd
- *Öppet hus på BUP
- *BUP - föreläsning
- *Suicidprevention —
information från suicidprevention-
samordnaren i länet
- *Finsam- föreläsning
- *Sång och musik för
psykisk hälsa

Tisdag 8 oktober

- *Öppet hus på avd
- *Öppet hus på BUP
- OBS! Annan lokal.**
- Dalarnas Nätverk för psykisk
hälsa anordnar Temadag på
Högskolan Dalarna & Scandic
Lugnet för personal inom
Hälso-sjukvård.
Temat är samsjuklighet
Psykisk Ohälsa/
missbruk/beroende
Se separat program för dagen.

Onsdag 9 oktober

- *Öppet hus på avd
- *Öppet hus på BUP
- 10.00-12.00 **OBS! Lokal:**
Kom och träffa:
RUG vuxenpsykiatri
RUG äldre
RUG barn & unga
RUG missbruk/beroende
RUG Funktionsnedsättning
- 13.00-16.00
*Åtstörningar föreläsning
med Frisk & Fri
- *Öppet hus på ABC+Tornet
- 18.30-20.30
*RFSL Föreläsning

Torsdag 10 oktober

World Mental Health Day

- *Öppet hus på avd
- *Öppet hus på BUP
- *Familjekällan- föreläsning
- *RSMH-föreläsning
- *Fontänhuset -föreläsning
- *Balans-föreläsning

Fredag 11 oktober

- *Öppet hus på avd
- *Öppet hus på BUP
- * Peer Support - information
- * Anhörigkurator-information
- * Rörelse för psykisk hälsa
- * Boendestöd-information
- * Personliga ombud-information