

Vinterns virus

Michaela Skytt Hygiensjuksköterska



REGION
DALARNA

Magsjuka och luftvägsvirus –hur skyddar vi personal och patienter?

- › Influenta
- › Covid
- › RS
- › Calici



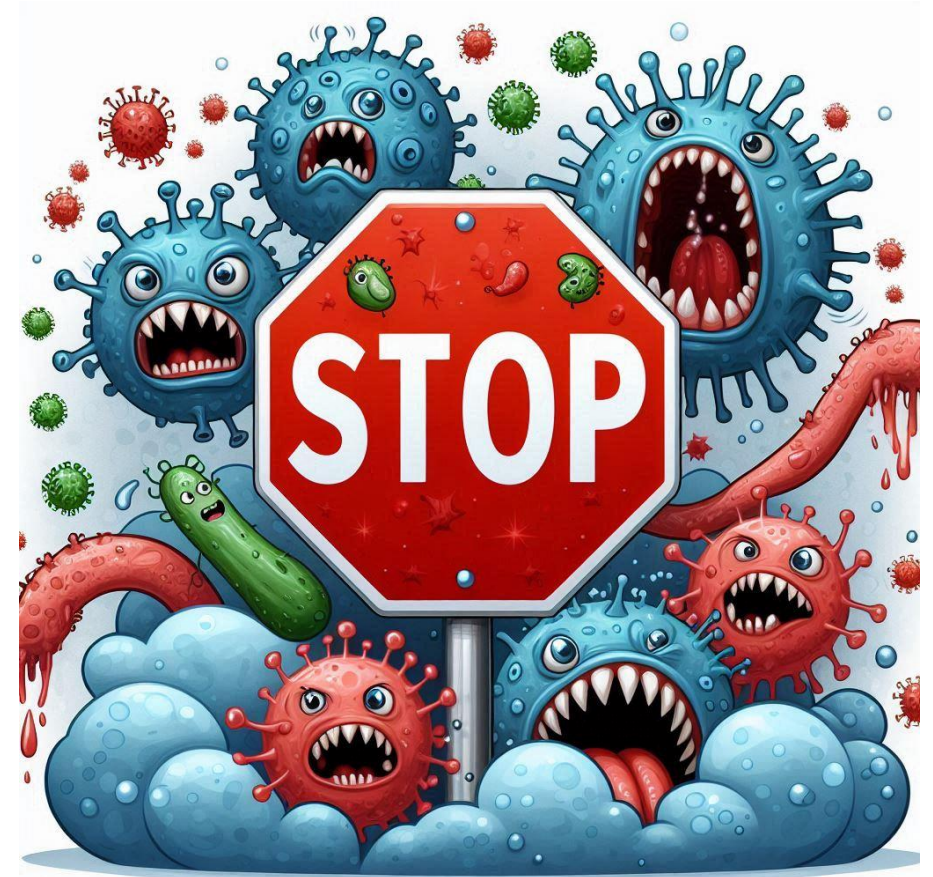
> Det finns effektiva sätt att minska spridning av både luftvägsvirus och vinterkräksjuka!

Det underlättar om man känner till hur dessa smittor sprids och hur man bryter smittvägar.

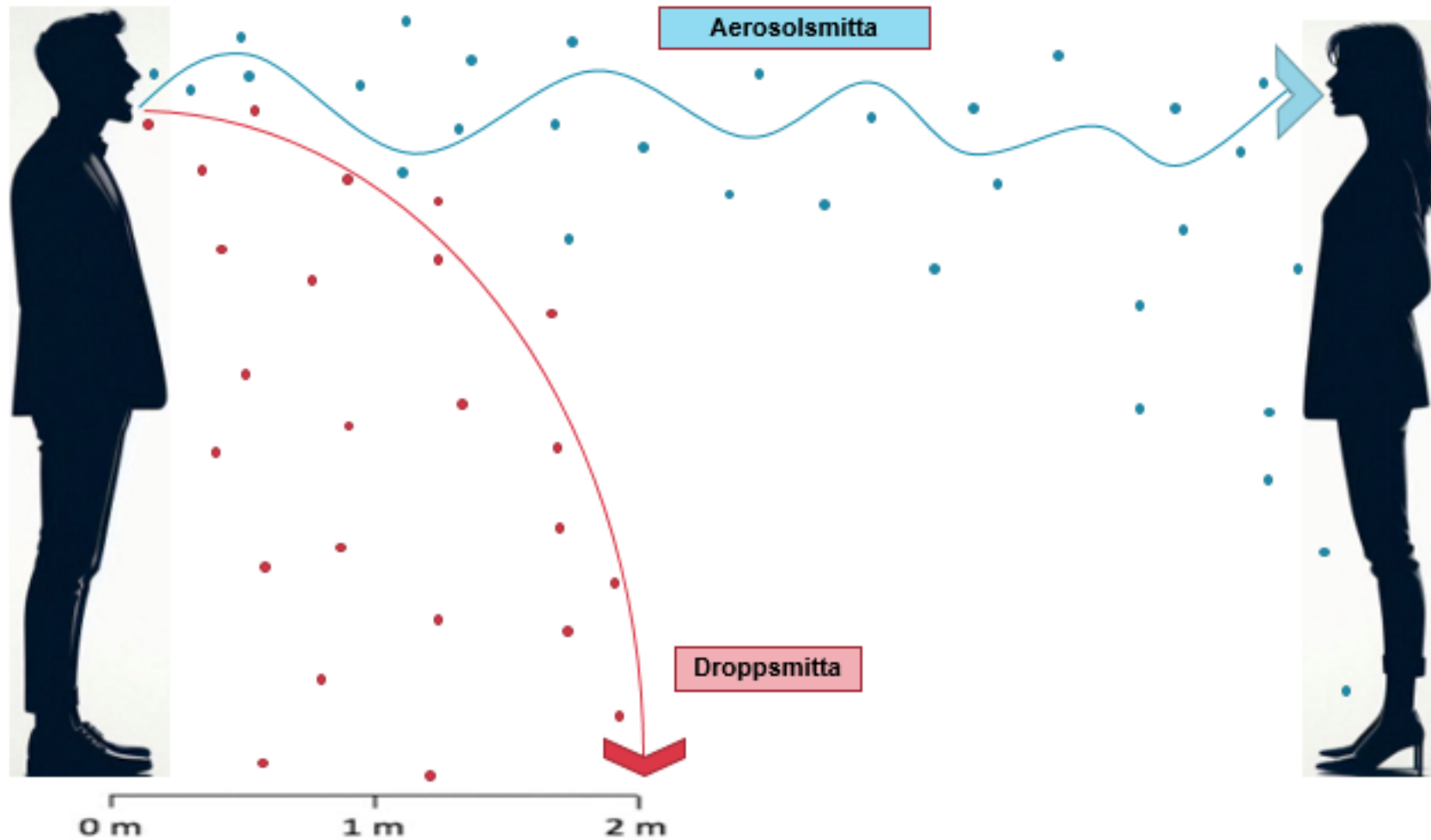
Agera utifrån symtom och vänta inte på diagnos innan åtgärder sätts in.

Åtgärdsplan (hur gör vi när patient eller personal insjuknar) och kända rutiner för all personal

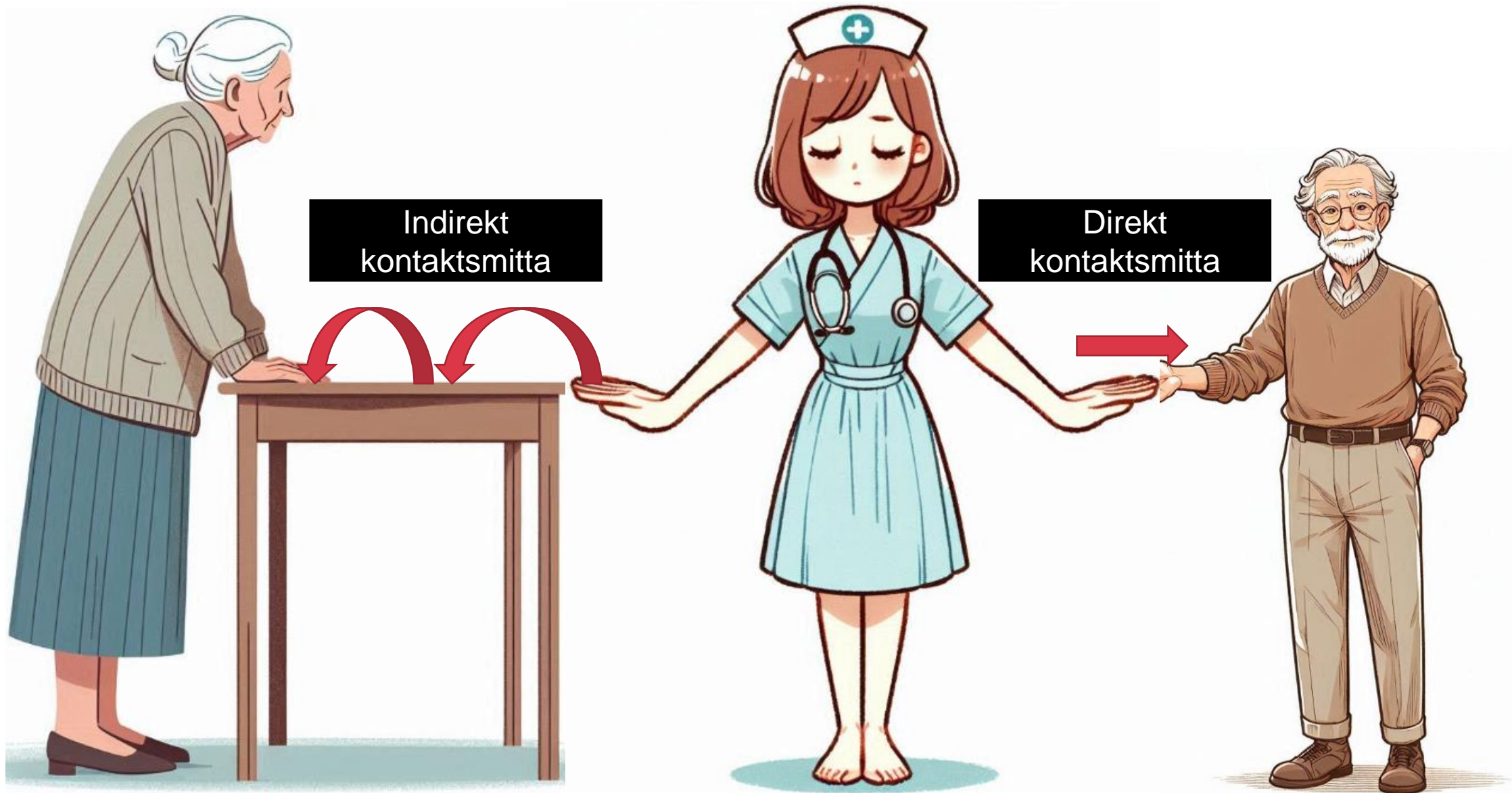
Vården ska organiseras och planeras så att smittspridning och vårdrelaterade infektioner kan förebyggas



> Smittvägar för luftvägsvirus

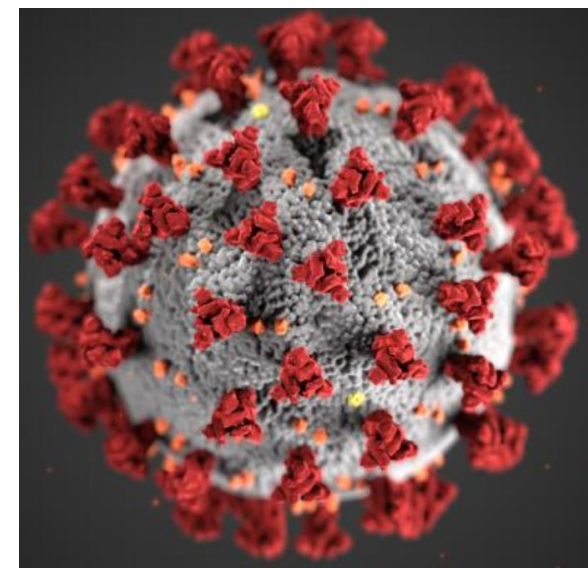


> Smittvägar för luftvägsvirus



> Vad är Covid-19

- Orsakas av coronaviruset SARS-CoV-2 (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2)
- Viruset muterar kontinuerligt till nya varianter
- Orsakar lindrig sjukdom hos de allra flesta men kan leda till allvarlig sjukdom och död hos vissa personer
- Äldre personer har större risk att drabbas av svår sjukdom. Covid-19 kan även ge långvariga besvär
- Antiviral behandling finns
- Vaccination är det bästa sättet att skydda individer med störst risk för allvarliga konsekvenser. Olika rekommendationer för olika åldersgrupper/riskgrupper
- Inom vård och omsorg är det fortsatt viktigt att förebygga smittspridning.



> Vad är influensa?

- Luftvägsinfektion orsakat av influensavirus
- Ger allvarligare infektion än förkylningsvirus
- Återkommer varje år
- Har stor förmåga att ofta ändra sig
- Orsakar säsongsbundna epidemier
- Olika typer **A**, **B**, **C**
- Antiviral behandling/profylax finns
- Vaccinering rekommenderas för vårdpersonal samt riskgrupper



> Vad är RS-virus (respiratoriskt syncytialvirus)

- Vanlig orsak till övre luftvägsinfektion
- Sprids mest bland små barn. Vanligaste orsaken till nedre luftvägsinfektion hos barn yngre än ett år. Kan även orsaka svår sjukdom hos äldre och immunnedsatta
- Orsakar akut luftvägsinfektion, med symtom från lindrig förkylning till allvarlig lunginflammation eller bronkiolit (trånga luftvägar av infektionen)
- Förekommer i årliga epidemier under vinterhalvåret. Kan komma vid olika tidpunkter på säsongen och vara olika kraftiga från år till år



> Patientfall

Kalle är inlagd på akutvårdsavdelningen under natten efter att ha ramlat i hemmet med bensvaghet och förvirring.

Nu under dagen får Kalle plötsligt hög feber, ont i kroppen och huvudvärk.

1. Vad kan Kalle ha drabbats av?
2. Vad bör man tänka på när det gäller vården av Kalle?



> Aktuella åtgärder vid luftvägsvirus



Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot covid-19 och andra luftvägsvirus i vård och omsorg

Denna översikt är en regionalt bearbetad och nedkortad version av Folkhälsomyndighetens vägledning [Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#). För mer information hänvisas till vägledningen i sin helhet.

Patient med symptom på luftvägsvirusinfektion

Åtgärd	Gäller	Gäller personal	Gäller patient/besökare
Placering av patient	Patienter och omsorgstagare med misstänkt eller bekräftad virusorsakad luftvägsinfektion bör, så långt det är möjligt, inte vistas med andra patienter eller omsorgstagare förrän de bedöms som smittfria		X
Provtagning av patient/omsorgstagare med symptom inom vård och omsorg	PCR-prov tas när behandlande läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt patienthandläggning, exempelvis då det kan vara aktuellt att ge antiviral behandling till patient eller exponerade. Prov kan också tas om diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder, exempelvis om patienter behöver dela rum. Observera att väntan på provsvar aldrig får fördröja eller förhindra att patienten får den vård eller behandling som hans eller hennes tillstånd kräver		X

Plus - Region Dalarnas samverkanswebb
Sök

Vård
HÄLSOMÅL
FORESKNING
KULTUR
FÖRETAGSVÄRDLIGA
LIVSRÅD

Start / Vård / Vård och behandling / Smittskydd och vårdhygien / Riktlinjer och rutiner

Vård

Vård och behandling -

Arbetsrehabilitering

Arbetssterapi

Åld- och migranthsäka

Barnhälsovårdenheten Dalarna

Generell

Blöd- och funktionsmedicin +

Fotterapi

Fysioterapi +

Föräldringsmedicin +

Laboratoriemedicin +

Läkemedel +

Medicinsk teknik

Närskola - privata fysioterapeuter & läkare +

OCO-mottagning

Sjukvårdsbibliotek i Dalarna +

Smittskydd och vårdhygien -

Statistik Smittskydd +

Vårdhygien +

Vaccination +

Sexuellt överförda infektioner (STI) +

STIMMA +

Smittskyddsenheten och programgruppen +

Smittskyddslinje +

Multiresistenta bakterier +

Riktlinjer och rutiner

Barn i förskolan

Nyheter Smittskydd och vårdhygien

Kontakt Smittskydd och vårdhygien

Länkar

Skolgrupper för barn i ång +

Tandvård +

Ungdomshälsa i Dalarna

Vård i Dalarna +

Utveckling och utbildning +

Samverkan +

Tjänster +

Riktlinjer och rutiner smittskydd och vårdhygien

Samlade riktlinjer, rutiner och regler inom smittskydd och vårdhygien.

Asyl- och migrantsjukvård

- Användning av ICR1-test och T2 (PFC) pdf >
- Hälsoundersökning av flyktingar, asylsökande och migranter (pdf, 4 sidor) >
- Latent tuberkulos (LTB) utredning rutin för handläggning av - PM (pdf, 6 sidor) >
- Läkarundersökning av utländska barn - Rikshandboken barnhälsovård (extern webbplats) >
- Tuberkulos - handläggning i samband med graviditet och BCG-vaccination av spädbarn (pdf, 7 sidor) >

Blodsmitta

- Rutin vid nytt fall av hiv (pdf, 3 sidor) >
- Ströckade eller annan hälsotillstånd med risk för blodsmitta - åtgärder 13.pdf >

Diarré

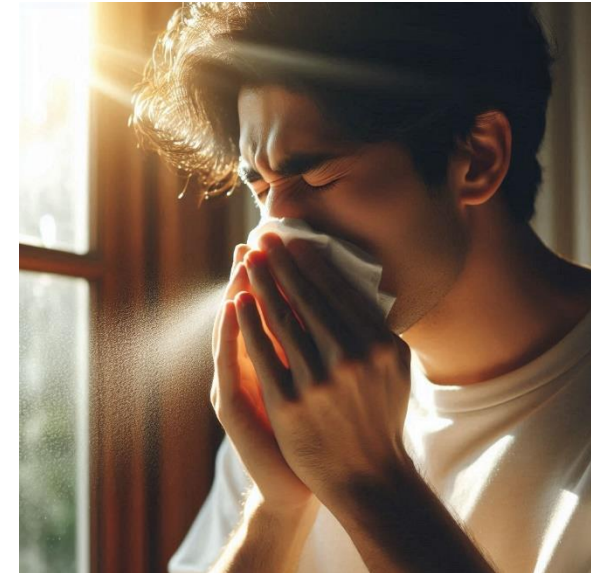
- Virusorsakad gastroenterit (pdf, 3 sidor, 22-09-30) >
- Åtgärder vid tarminfektioner - lathund version 1.0 (pdf, 1 sida) >
- Giardia - checklista för vårdcentral 6.0 (1 sida, pdf) >
- Diarré hos vårdpersonal - Provtagning efter utredningsbesök pdf >

Hygienrutiner i vården

- Disk- och spoldesinfektor - kontroll av, 3 sidor, pdf >
- Hantering av muskitt i vård och omsorg (pdf, 1 sida) >
- Hygienregler Region Dalarna (pdf, 3 sidor, 201620) >
- Instruktion ändringskydd (pdf, 1 sida) >
- Kirurgiska ingrepp utanför operationsavdelning (pdf, 1 sida, 22-09-30) >
- Kommunal vård Dalarna hygienriktlinjer | 60 sidor, pdf/pdf >
- Kylaggregat eller bordsfläk värdhygieniska riktlinjer, 2 sidor, pdf >
- Regionella värdhygieniska riktlinjer (pdf, 3 sidor, 22-09-30) >
- Operationsavdelning Värdhygieniska riktlinjer (pdf, 7 sidor) >
- Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö (pdf, 10 sidor) >
- Skåp handläggning i vård och omsorg (pdf, 3 sidor) >
- Statistisk Region Dalarna (pdf, 6 sidor) >
- Smittsamma sjukdomar i vården (pdf, 13 sidor) >
- Tulstakill värdhygieniska riktlinjer (pdf, 2 sidor) >
- Vårdhandboken (extern webbplats) >
- Vårdhygieniska riktlinjer vid användning av portabel kylaggregat eller bordsfläk inom vård och omsorg (pdf, 2 sidor, 202008) >
- Väggflöke (pdf, 4 sidor) >
- Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot covid-19 och andra luftvägsvirus i vård och omsorg (pdf, 3 sidor) >

> Omhändertagande av patient med luftvägsinfektion

- Så långt det är möjligt- inte vistas med andra patienter förrän de bedöms som smittfria. Enkelrum med eget hygienutrymme. Stängd dörr
- Basala hygienrutiner
- Använd (endast) skyddshandskar vid kontakt med kroppsvätskor eller slemhinnor
- Engångs plastförkläde utan ärm – i de flesta patientnära vårdssituationer
- Långärmat plastförkläde kan behövas i vissa situationer, ex. stor risk för kontamination av kroppsvätskor (rikliga blödningar, kräkningar, diarréer)
- PCR-prov tas när behandlande läkare bedömer att diagnos har betydelse
 - för fortsatt patienthandläggning, exempelvis då det kan vara aktuellt att ge antiviral behandling till patient eller exponerade
 - om diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder, exempelvis om patienter behöver dela rum



> Skyddsutrustning för personal

- Vid odiagnostiserad luftvägsvirusinfektion eller konstaterad influensa och RS-virusinfektion:
 - Munskydd klass IIR och visir/skyddsglasögon
 - Andningsskydd vid mycket lång exponeringstid samt i situationer som medför ökad aerosolbildning
- Vid starkt misstänkt/bekräftad covid-19.
 - Andningsskydd FFP2 eller FFP3 och visir/skyddsglasögon på rummet så länge patienten bedöms smittsam



Andningsskydd ska vara av klass FFP2 eller FFP3. Personalen ska vara väl förtrogen med på- och avtagning samt tillpassning av andningsskyddet

Stänkskydd, munskydd och andningskydd



> Aktuella smittskyddsåtgärder

- Personal med nyttillkomna symtom på luftvägsinfektion rekommenderas stanna hemma och kontakta sin chef. Kan återgå efter allmän förbättring och feberfrihet sedan minst ett dygn
- Vid lindriga/ospecifika symtom hos personal- ev. riskbedömning av chef
- Vid utbrott eller utbrottsrisk på en enhet rekommenderas snabbt införande av tillfällig kontinuerlig munskyddsanvändning för personal
- Vid utbrott/utbrottsrisk på en enhet bör personal sträva efter att hålla avstånd till varandra, exempelvis i personalrum och vid möten
- Vuxen patient med luftvägssymtom som behöver vistas utanför rummet för t.ex. transport rekommenderas munskydd om det inte finns medicinska hinder



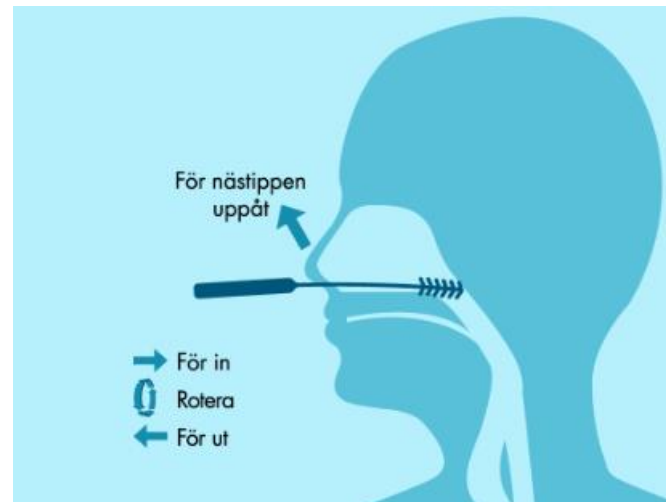
> Smittsammansbedömning

- Influensa och covid-19
 - Patient *utan immunsuppression* -5 dagar efter symtomdebut och feberfrihet i minst 24 timmar och klinisk förbättring
 - Patient med immunsuppression alt. IVA-vård – individuell bedömning
- Influensa
 - Patient med antiviral behandling mot influensa i minst 3 dagar och stabilt förbättrad
- RS-virus
 - Ca 5 dagar. Smittrisk föreligger så länge luftvägssymtom och/eller feber kvarstår
 - Barn (särskilt spädbarn och immunsupprimerade) rekommenderas smittförebyggande åtgärder under hela sjukhusvistelsen på grund av långvarig virusutsöndring



> Provtagning

- Patient – PCR-prov efter läkarbedömning
- Personal – ingen provtagning. Kan återgå när feberfri ett dygn och allmänt förbättrad
- Exponerad patient (för covid-19) utan symtom- ingen provtagning. Information om uppmärksamhet på symtom i 14 dagar. Bör vårdas på enkelrum och i möjligaste mån hålla avstånd till andra patienter i 7 dagar



> Disk/Tvätt/Avfall/Städning

- Disk Hanteras som vanlig disk
- Tvätt Hanteras som vanlig tvätt
- Avfall Hanteras som vanligt avfall
- Städning Städas som vanligt



> Utbrottshantering?

Flera patienter har fått luftvägssymtom på enheten. Nu har flera i personalgruppen också insjuknat och är hemma från jobbet.

- Hur kan/bör man tänka här?
- Åtgärder?

Personalsituationen är akut! Vad gör jag som chef?



> Calicivirus/vinterkräksjuka



> Smittvägar



Kontaktsmitta
direkt och
indirekt



Droppsmitta

Tarmsmitta



> Bakgrund om calicivirus

- Små virus som kommer tillbaka varje år i ny skepnad.
- Uppträder oftast nov-april, topp jan-mars
- Vistelse inomhus; närkontakt
- Förekommer även sporadiskt sommartid



Symtom vid calicivirus

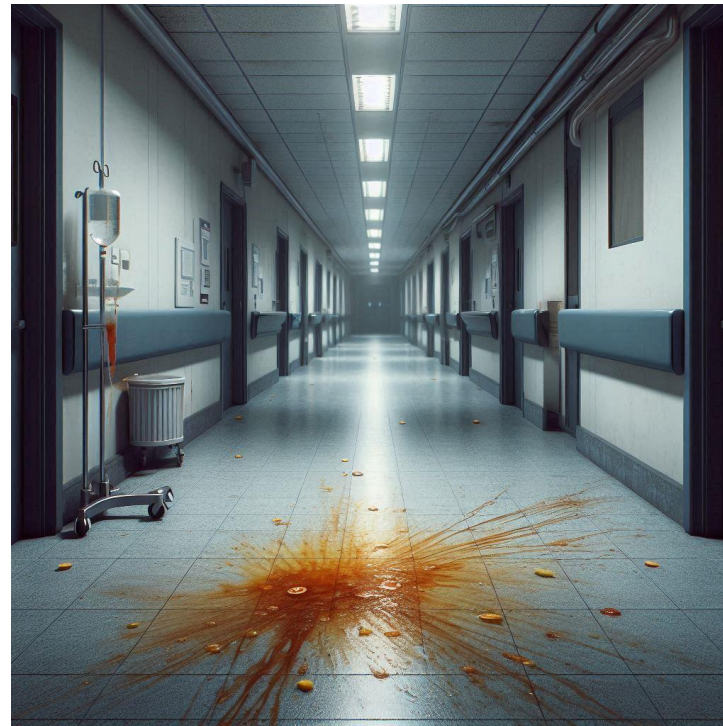
- Inkubationstid: 12-48 timmar
- Symtom: illamående, kräkningar, diarré, buksmärtor, huvudvärk, yrsel och feber. Debuterar snabbt. Varaktighet 1-2 dygn
- Smittade personer kan vanligen sprida smitta upp till två dygn efter symtomfrihet, ibland längre
- Sjukdomen är självläkande inom några dygn. Eftersom genomgången infektion bara ger ett kortvarigt skydd kan man drabbas flera gånger under kort tid. Återinsjuknanden är ganska vanliga
- Vanligt att flera blir smittade



> Patientfall

Greta är inlagd på avdelning 41. Det är fredag klockan 18 och Greta kräks efter middagen i korridoren utanför sitt rum.

Vad gör vi?



> Vård vid magsjuka

VÅRDRUTIN Sida: 1(3)

REGION DALARNA

Godkänt: 2022-09-30 Ver.nr: 4.0
Giltigt t.o.m.: 2025-09-30 Dnr:

Virussakad gastroenterit

Allmänt	Den vanligaste orsaken till gastroenterit är virusinfektion. Infektion med calicivirus är mycket smittsam, endast ett fåtal viruspartiklar räcker för att orsaka sjukdom. Insjuknade personer utsöndrar stora mängder virus via avföring och kräkning. Smittspridning sker då smittämnet når munnen (fekal-oral smitta) via direkt- eller indirekt kontakt, ofta via händer, förorenade ytor och föremål, livsmedel och handdukar. Häftig kräkning och diarré kan bilda aerosoler som kan innebära risk för droppsmitta, men smittan är i övrigt inte luftburen. Virusnet kan överleva veckor i vårdmiljö. Inkubationstid är 12-48 timmar. Sjukdomsförloppet är i allmänhet kortvarigt, de flesta drabbade är återställda inom 12-72 timmar.
Hygienrutiner	Basala hygienrutiner ska tillämpas. Alkohol har inte fullständig effekt på calicivirus. Därför ska händerna tvättas med tvål och vatten, torkas torra och därefter desinfekteras med handdesinfektionsmedel.
Placering av patient	Patient med misstanke om virusgastroenterit (kräkning/diarré) som kräver sjukhusvård ska omedelbart isoleras i eget rum med toalett, helst på infektionsklinik. Inneliggande patient som insjuknar med symptom på gastroenterit, isoleras på befintligt vådrum. Om inte toalett finns på vådrummet avdelas närmaste toalett. Då en patient isoleras senaste
Utbrrott	Då två eller fler personer i ett rum eller på ett vådrum utvecklar symptom på gastroenterit.
Provtagnig	Avföring för att identifiera viruset.
Kohortvård	Grundläggande personhygien. För att minska smittspridningen
Intagningsstopp	Intagningsstopp och felaktig hantering av patienter och personal.

Upprättat av: Nyman Erica M
Godkänt av: Thelander Marie
För verksamhet: LD
Dokumentation: Riktlinjer Smittskydd/Vårdhygien

Checklista-Vinterkräksjuka

- Isolera patienten/patienterna på vådrummet, stäng dörren
- Ta avföringsprov enligt ordination
- Informera verksamhetschef, sjukhusamördnaren, vårdpersonal, berörda serviceavdelningar
- Vid utbrott - skylta avdelningen med information om magsjuka
- Informera Vårdhygien
- Tillämpa basala hygienrutiner med tillägg av handtvätt före handdesinfektion
- Informera patienterna om vikten av god handhygien, hjälp dem som inte klarar sig själva
- Inför om möjligt kohortvård
- Avdel personal som sköter mathantering
- Ingen bufféserving (mat, fika, fruktskålar osv) varken till patienter eller personal
- Daglig städning med rengöringsmedel och vatten samt desinfektion av patientnära ytor med Virkon. Punktdesinfektera med Virkon vid spill och stänk
- Meddela Vårdhygien det totala antalet insjuknade, patienter och personal, när utbrottet är avslutat

REGION DALARNA Plus - Region Dalarnas samverkanswebb Sida: 1(1)

VÅRD HJÄLPMEDEL FÖRESKRIFVÄRDE KULTUR FÖRETAGSOMVÄRDE LEVERANTÖRER

Vård

Riktlinjer och rutiner smittskydd och vårdhygien

Samlade riktlinjer, rutiner och regler inom smittskydd och vårdhygien.

Asyl- och migrantsjukvård

- Användning av IGRA-test och TST (PPD) pdf
- Hälsoundersökning av flyktingar, asylsökande och migranter (pdf, 4 sidor)
- Latent tuberkulos (LTB)-utredning rutin för handläggning av - PM (pdf, 6 sidor)
- Läkarundersökning av utlämnade barn - Rikshandboken barnhälsovård (extern webbsida)
- Tuberkulos - handläggning i samband med graviditet och BCG-vaccinering av spädbarn (pdf, 7 sidor)

Blodsmita

- Rutin vid nytt fall av hiv (pdf, 3 sidor)
- Stöckade eller annan händelse med risk för blodsmitta - åtgärder 13.pdf

Diarré

- Virussakad gastroenterit (pdf, 3 sidor, 22-09-30)
- Åtgärder vid barmrektioner - lathund version 1.0 (pdf, 1 sida)
- Giardia - checklista för vårdcentral GD (1 sida, pdf)
- Diarré hos vårdpersonal - Provtagnig efter utlösningsfaktorer pdf

Hygienrutiner i vården

- Disk- och spolisinfektor - kontroll av 3 sidor, pdf
- Planering av muskydd i vård och omsorg (pdf, 1 sida)
- Hygienregler Region Dalarna (pdf, 5 sidor, 20162)
- Instruktion andningskydd (pdf, 1 sida)
- Kirurgisk ingrepp utanför operationsavdelning (pdf, 1 sida, 22-09-30)
- Kommunal vård Dalarna hygienriktlinjer (60 sidor, pdf/pdf)
- Kylaggregat eller bondfäsk vårdhygieniska riktlinjer 2 sidor, pdf
- Legionella vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 3 sidor, 22-09-30)
- Operationsavdelning Vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 7 sidor)
- Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö (pdf, 10 sidor)
- Skabb handläggning i vård och omsorg (pdf, 3 sidor)
- Statistisk Region Dalarna (pdf, 6 sidor)
- Smittsamma sjukdomar i vården (pdf, 13 sidor)
- Tuttstall vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 2 sidor)
- Vårdhandboken (extern webbsida)
- Vårdhygieniska riktlinjer vid användning av portabla kylaggregat eller bondfäsk inom vård och omsorg (pdf, 2 sidor, 201708)
- Viggåsa (pdf, 4 sidor)
- Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot covid-19 och andra luftvägsvirus i vård och omsorg (pdf, 3 sidor)

Riktlinjer Smittskydd/Vårdhygien

RIKTLINJE Sida: 1(15)

REGION DALARNA

Godkänt: 2024-10-25 Ver.nr: 16.0
Giltigt t.o.m.: 2027-10-25 Dnr:

Smittsamma sjukdomar i vården

Innehåll

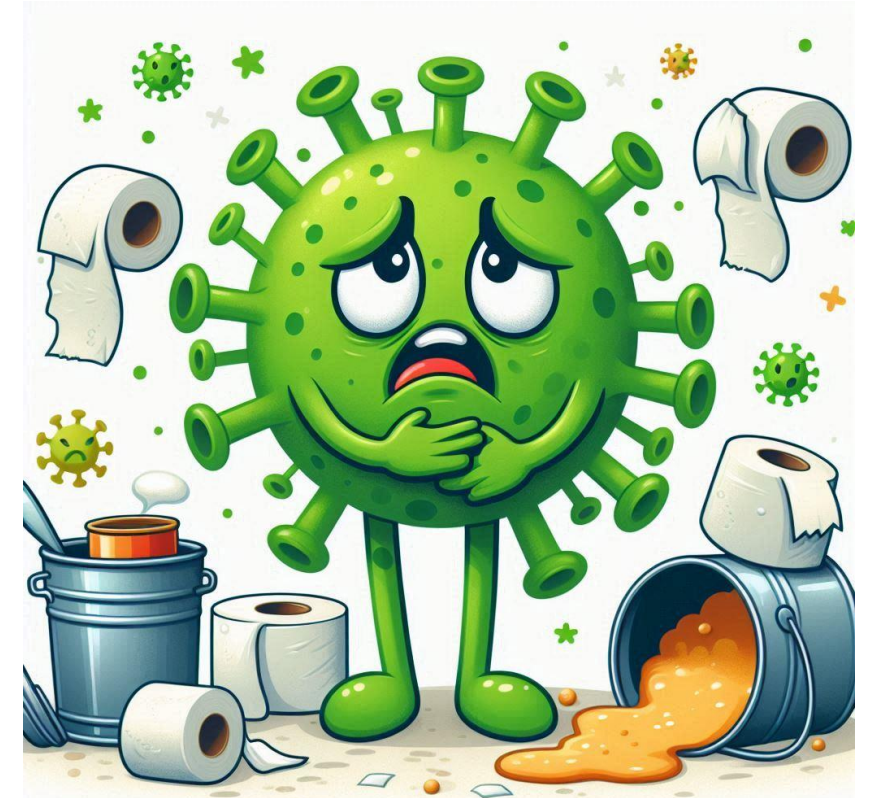
CLOSTRIDIODES DIFFICILE	2
COVID -19	3
GASTROENTERITER	4
HEPATIT A	5
HIV, HEPATIT B, C och D	6
INFLUENZA	7
LUNGTUBERKULOS	8
MYKOPLASMA PNEUMONIAE	9
MÄSSLING	10
PERTUSSIS - KIKHOSTA	11
RS VIRUS - RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS	12
SKABB	13
SÄRINFREKTION	14
VARICELLA-ZOSTERVIRUS- VATTKOPPOR OCH BÄLTROS	15

För information om **multiresistenta bakterier** (MRSA, ESBL, ESBL_{CARBA}, VRE och Karbapenemresistent Acinetobacter)
Se Multiresistenta bakterier: [extern hemsida Smittskydd & Vårdhygien Dalarna](#) i vänsterspalten.

Upprättat av: Nyman Erica /Smittskydd och vårdhygien Dalarna /Falun
Godkänt av: Thelander Marie /Smittskydd och vårdhygien Dalarna /Falun
För verksamhet: LD
Riktlinjer Smittskydd/Vårdhygien

> Snabba åtgärder krävs!

- Isolera patient. Stäng rummet, håll dörren stängd.
- Tillämpa skärpta hygien- och städrutiner
- Kohortvård rekommenderas och ska då bedrivas dygnet runt, dvs även nattetid. Alternativt personal vårda så få patienter som möjligt.
- Personal ska inte hantera livsmedel till patienter under sitt arbetspass
- Patient bör ej lämna rummet, symtomfri 48 timmar



> **Vad behöver man tänka extra mycket på när det kommer till hygienrutiner och calici?**



> Provtagning

- Ej rutinmässigt. Tas ofta på några personer initialt vid utbrott för att fastställa orsaken.
- Avföringsprov. PCR.

Provtagningsanvisningar - Region Dalarna

The screenshot shows the website for Region Dalarna, specifically the page for Calicivirus PCR, F-. The page is in Swedish and contains the following information:

- Vård**: A sidebar menu with categories like Vård och behandling, Ambulanssjukvård, Arbetsterapi, Asyl- och migranhälsa, Barnhälsovårdsenheten Dalarna, Bensår, Bild- och funktionsmedicin, Fötterapeuter, Fysioterapi, Försäkringsmedicin, Laboratoriemedicin, Provtagningsanvisningar, Senaste ändringar, Allmänna anvisningar vid provtagning, Provtagning och provhantering, Provtagningsmateriel, Patientnära analyser (PNA), Transfusion av blodkomponenter, Remisser, Utbildningar/Föreläsningar, LabPortalen, and Patologi och cytologi.
- Calicivirus PCR, F-**:
 - Klinisk mikrobiologi
 - Påvisande av Norovirus (tillhörande virusfamiljen calicivirus) i faeces med snabb-PCR analys
- Laboratorium**: Klinisk mikrobiologi
- Remiss/beställning**: TakeCare-beställning inom Region Dalarna. Alternativ: Pappersremiss Odling/PCR. Ange önskad analys under Övrigt. Ange kliniska och epidemiologiska data
- Provtagningsmateriel**: Rör (20x76 mm) med sked och brunt skruvlock. Artikelnummer 44927. An image of the sample container is shown.
- Provtagning**: Virusutsöndring är högst i början av infektionsförloppet, därför bör provet tas så tidigt som möjligt. Faeces överförs med skeden till röret.
- Kommentar**: I gruppen Calicivirus ingår noro- och sapovirus, men sapovirus inkluderas inte i analysen. Analysen är en s.k snabb-PCR med nukleinsyrapåvisning (virus RNA). Resultat svaras ut: Calicivirus (Norovirus) PCR genogrupp I positiv eller negativ Calicivirus (Norovirus) PCR genogrupp II positiv eller negativ. Skicka provet snarast till Klinisk mikrobiologi Falun eller Klinisk Kemi Mora. Provet förvaras kylt i väntan på transport. Provet är hållbart 2-3 dygn i kyl.
- Förväntad svarstid**: Provet besvaras i möjligaste mån.
 - inom 3 timmar dygnet runt i Falun och Mora
 - under laboratoriets öppettider i Avesta och Ludvika
- Biobanksprov**: Nej
- Ackrediterad**: Ja

Delat på Facebook, X (tidigare Twitter), and LinkedIn.

> Vad räknas som utbrott?

Om två eller flera patienter och/eller personal insjuknar med kräkningar och/eller diarréer i nära anslutning till varandra.

Ju längre man väntar med åtgärder desto svårare blir det att begränsa smittspridningen

Agera redan vid första fallet!



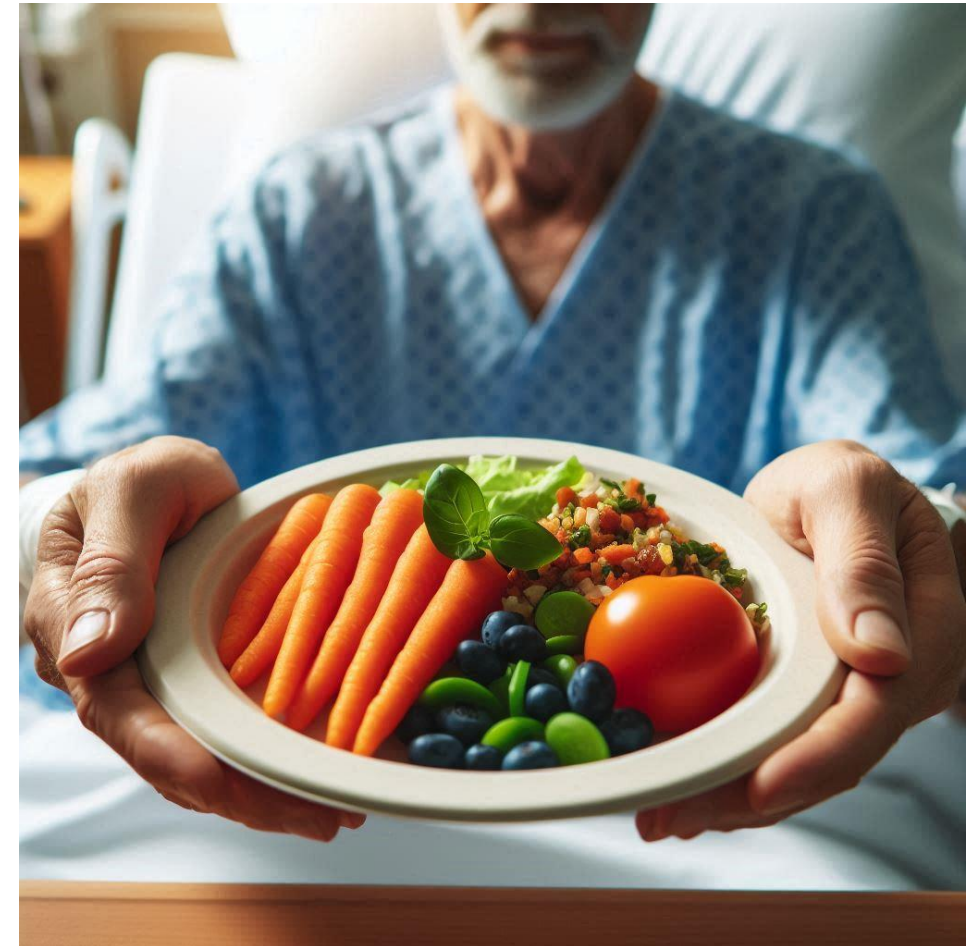
> Vid utbrott

- Dagliga möten/rapporter
- Registrera insjuknade patienter och personal med insjuknandedatum, symtom och vårdplats
- Dokumentera vidtagna åtgärder (se riktlinje virusorsakad gastroenterit)
- Kontakta/informera/checka av med Vårdhygien



> Mathantering

- Vid utbrott – servera mat till alla patienter på rummet
- Avdela speciell personal till mathantering (ska ej delta i patientvård)
- Inga bufféer varken till personal eller patienter
- Kassera misstänkt kontaminerat livsmedel
- Disk diskas i diskmaskin



> Information

- Sätt upp information om "magsjuka"
- Informera övrig personal, t.ex. städ, kök
- Undvik att flytta smittsamma patienter till andra enheter!
- Vid behov av annan vård, informera mottagande enhet
- Uppmana patienterna att tvätta händerna ofta



> Personal

- Personal med symtom bör skickas hem. Kan återgå i tjänst:
 - - 24-timmars symtomfrihet. Får inte hantera livsmedel (tabletter) första dygnet
 - - 48-timmar efter symtomfrihet.
- Vid utbrott bör personal ej gå mellan olika avdelningar



> Omhändertagande av spill = punktdesinfektion

- Spill av avföring och kräkning – noggrann upptorkning.
Desinfektion med Virkon 1 %. OBS! Inverkningsstiden 10 minuter
- Mekanisk bearbetning



> Korrekta städrutiner är viktiga för att förebygga och begränsa smittspridning!

- Noggrann mekanisk rengöring
- Daglig desinfektion av patientnära kontaktytor med Virkon 1 %. Vid synlig smuts skall ytdesinfektion föregås av rengöring med rengöringsmedel och vatten
- Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten. Detta förutsätter att god punktdesinfektion utförts vid spill
- Informera städpersonalen
- Rengör/desinfektera städutrustningen



> Tvätt

- Tvättsäck på rummet
- Kontaminerad tvätt som skickas till tvätteriet läggs i vattenlöslig innersäck och därefter i gul risktvättsäck



Avfall

- Avfallssäck på rummet. Tillslut väl
- Hanteras som konventionellt avfall



> När isoleringen bryts

Slutstädning sker när isoleringen bryts efter 48 timmars stabil symtomfrihet eller när patienten flyttas från rummet.

- **Slutstädning:**
- Noggrann mekanisk rengöring av rummet med allrengöringsmedel och vatten
- Desinfektion av ytor i patientens närhet med Virkon 1%, t.ex säng, madrass, sängbord, dörrhandtag mm.
- Moppgarn/flergångstrasor tvättas i 90 grader, rengör städutrustningen med virkon.
- **Patienten ska duscha, få rena kläder. Renbäddad säng.**



> Fyll gärna i utvärdering och kom med tips på ämnen för kommande utbildningstillfällen

Uppföljning av utbildning

Vänligen besvara denna enkät efter genomförd utbildning.

Enkät efter utbildning

Vård	
Vård och behandling	-
Ambulanssjukvård	
Arbetsterapi	
Ayrl- och migranthälsa	
Barnhälsovårdenheten Dalarna	
Bensår	
Blöd- och funktionsmedicin	+
Fotterapeuter	
Fysioterapi	+
Föräldringsmedicin	+
Laboratoriemedicin	+
Läkemedel	+
Medicinsk teknik	
Nationella taxan - privata fysioterapeuter & läkare	+
OCD-mottagning	
Sjukhusbibliotek i Dalarna	+
Smittskydd och vårdhygien	-
Statistik Smittskydd	+
Vårdhygien	-
Uppföljning av utbildning	
Vårdhygienisk egenkontroll	
Hygienutbildningar	
E-utbildningar med kod	
Verkställighetsbeslut	
Vaccination	+
Sexuellt överförda infektioner (STI)	+
STRAMA	+
Smittskyddsanmälan och paragrafanmälan	+
Smittskyddsblad	
Multiresistenta bakterier	+
Riktlinjer och rutiner	
Barn i förskolan	
Nyheter Smittskydd och vårdhygien	

Hygienutbildningar

Information om de hygienutbildningar vi erbjuder för kommuner och regionanställda.

Vi vill hälsa er välkomna till höstens hygienutbildningar

Sätt gärna sidan som en favorit!

Hygienutbildningar riktade till kommunerna

[Inbjudan till kommunen](#)

Utbildningarna genomförs via TEAMS.

För chefer

Vinterens virus

2024-11-12 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Urinvägsinfektioner inom vård och omsorg - Går det att förebygga?

2025-02-04 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

För personal kommunen

Vinterens virus

2024-11-14 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Urinvägsinfektioner inom vård och omsorg - Går det att förebygga?

2025-02-06 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Hygienutbildningar riktade till Regionen

[Inbjudan till Regionen](#)

Utbildningarna genomförs i TEAMS

Vinterens virus

2024-11-21 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Vårdrelaterade urinvägsinfektioner

2025-02-18 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Uppföljning av utbildning

Vänligen besvara denna enkät efter genomförd utbildning.

Enkät efter utbildning

Här nedan publicerar vi åhörarkopior från föreläsningarna

[Åhörarkopior till städuutbildning för vårdpersonal Regionen \(pdf, 18 sidor\)](#)

[Åhörarkopior till städuutbildning för personal i kommun \(pdf, 20 sidor\)](#)

[Åhörarkopior till städuutbildning för chefer i kommun \(pdf, 22 sidor\)](#)

Listan saknar poster.

Del: [Facebook](#) [X \(tidigare Twitter\)](#) [LinkedIn](#)

> Planera in vårens utbildning



**Chefer, hygienombud och övrig vårdpersonal:
18/2 Vårdrelaterade urinvägsinfektioner**

Tack för idag!

