

**Fokus på  
psykisk hälsa  
i Dalarna**

10 sep - 10 okt  
2024

# En månad med fokus på psykisk hälsa!

Region Dalarna och dalarnas kommuner bjuder in dig som bor i Dalarna till en månad med aktiviteter på temat psykisk hälsa.

Ta del av workshops, musik, föreläsningar och mycket mer som arrangeras av aktörer och verksamheter i länet.

Aktivitetserna riktar sig till flera olika målgrupper och sker på många ställen i länet, både på plats och digitalt.

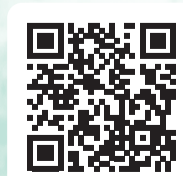
Det mesta är kostnadsfritt.

Temamånaden pågår 10 september - 10 oktober.

Årets program presenteras under augusti 2024 på [regiondalarna.se/psykiskhalsa](https://regiondalarna.se/psykiskhalsa)

**Varmt välkommen!**

**Mer information på**  
[regiondalarna.se/psykiskhalsa](https://regiondalarna.se/psykiskhalsa)



 **REGION  
DALARNA**  
**OCH DALARNAS  
KOMMUNER**