

# Suicidprevention

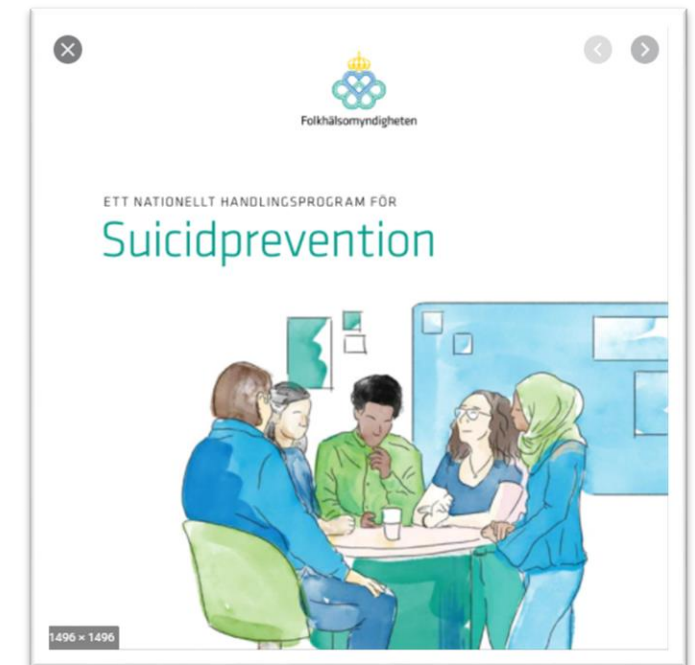
---

Cecilia Tegelberg – suicidsamordnare

# Uppdrag

- Folkhälsomyndigheten - samordningsuppdrag
- Utgår från Nationella handlingsprogrammet för Suicidprevention och Regeringens mål:

**Att ingen människa ska hamna i en sådan utsatt situation att självmord ses som den enda utvägen**



# Suicidprevention är HELA samhällets fråga

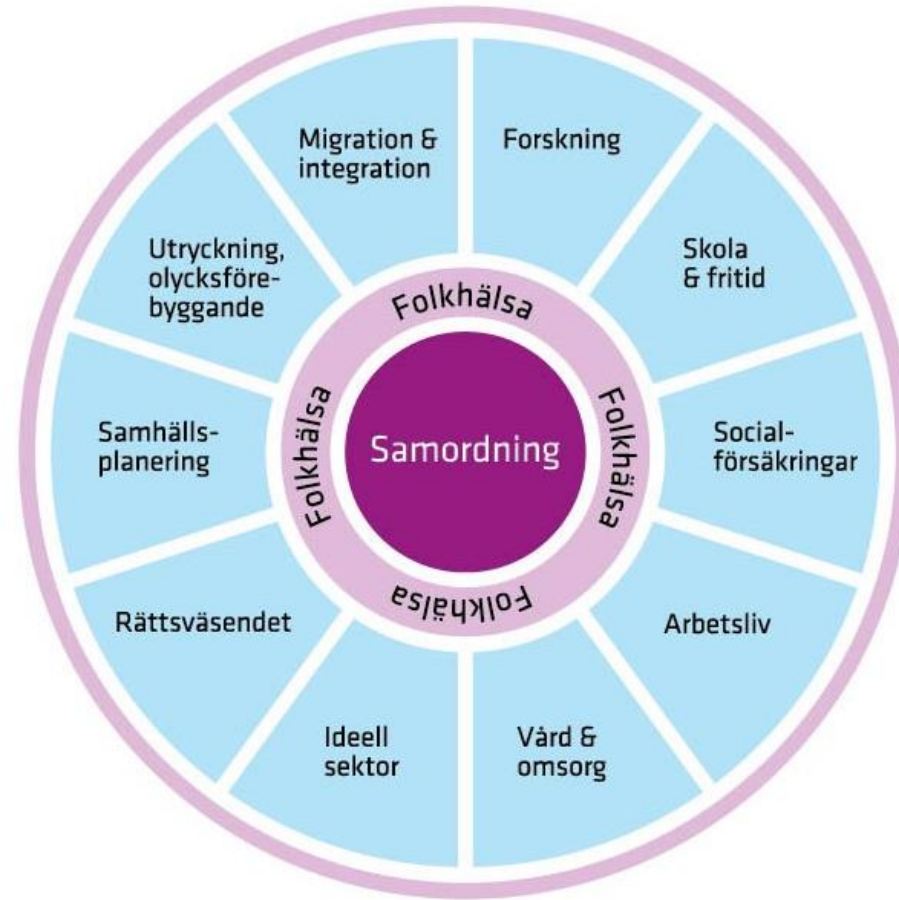
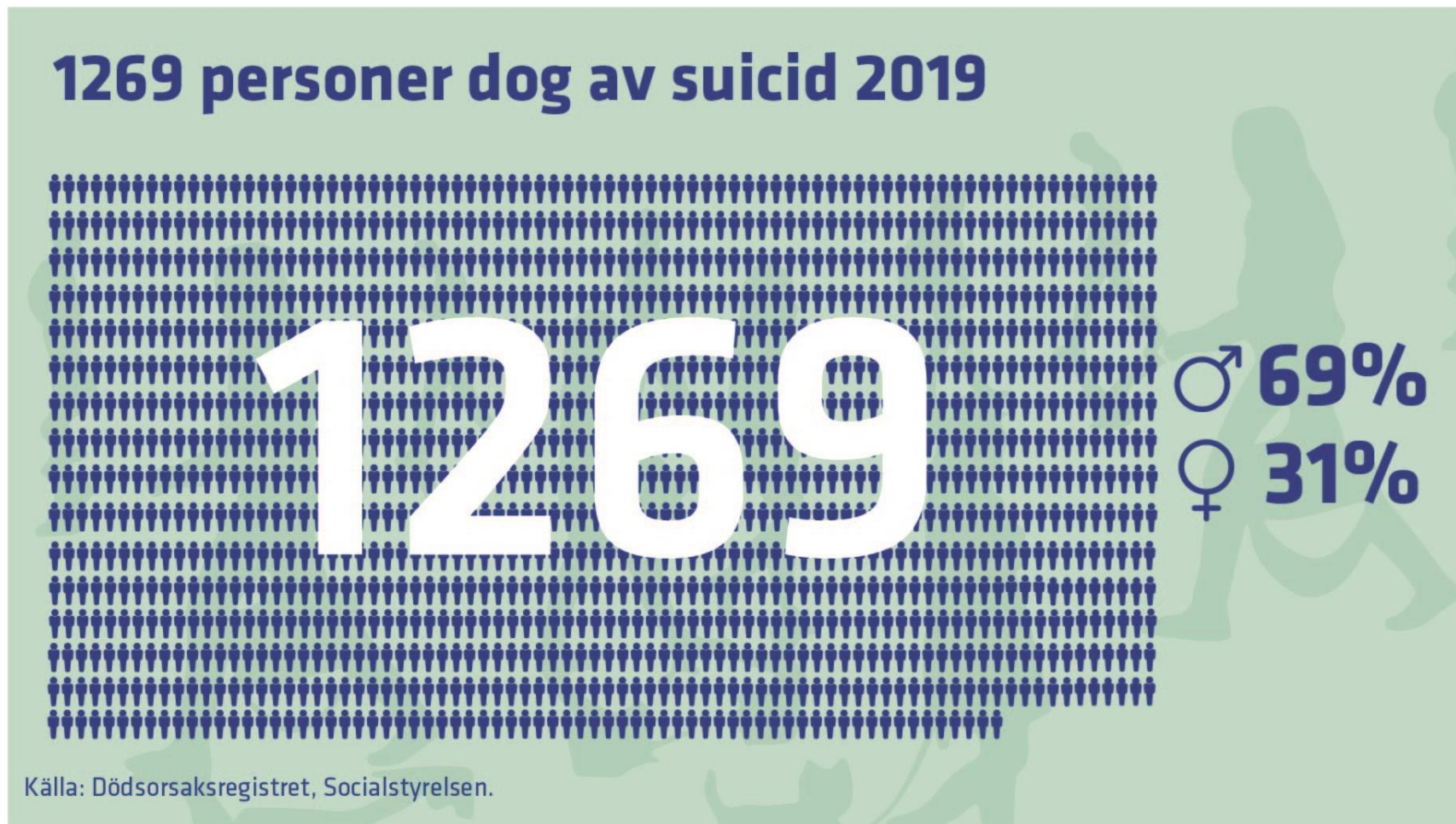


Bild som beskriver den nationella samordningen inom suicidprevention

# Nationellt, antal suicid 2019

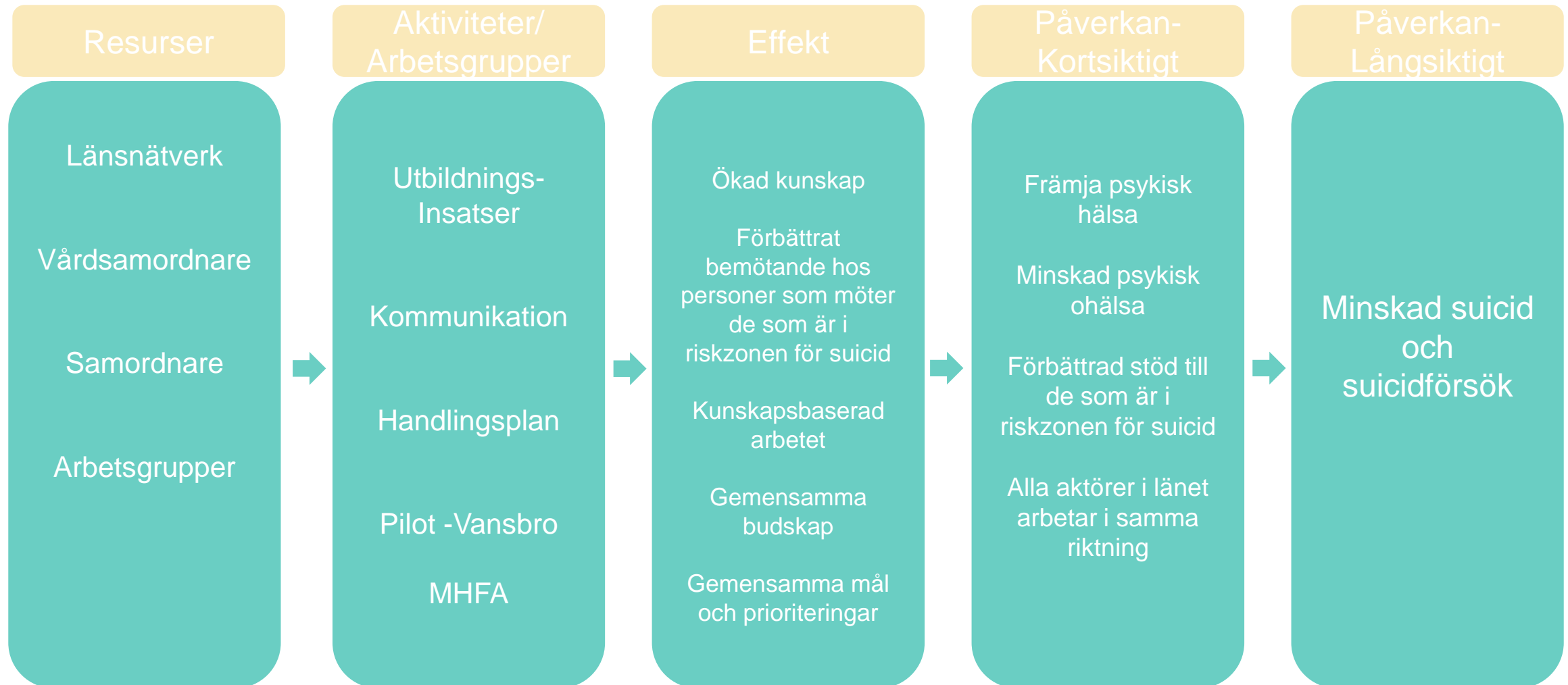


# Utgångspunkt för det suicidpreventiva arbetet

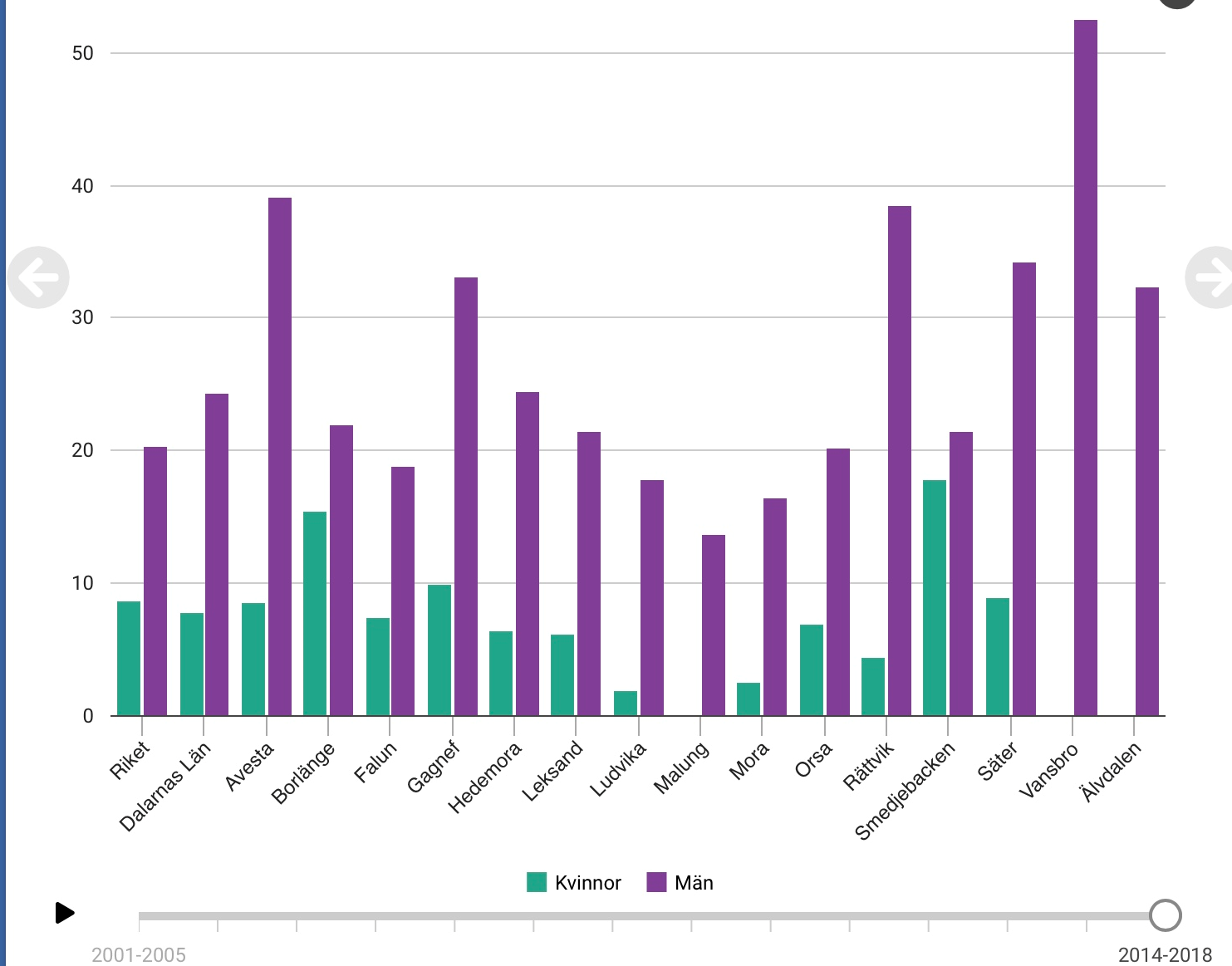


Figur 2. Exempel på insatser inom de olika preventionsnivåerna

# Suicidprevention i Dalarna



## Själv mord 15- år efter kön och region. Antal per 100 000 inv.



2001-2005

2014-2018

# Stöd till kommuner

- Stöd att i framtagande av lokala handlingsplaner
- Stödmaterial från Folkhälsomyndigheten/Socialstyrelsen
- Länsnätverket (erfarenhetsutbyte, kontakter och information)
- Stödkonferenser med hjälp av Suicide Zero, SKR, SPES

Med syfte att: bidra till att sprida kunskap, öka samverkan mellan olika nivåer och aktörer och stärka det pågående arbetet i regioner och kommuner.

**Hur kan vi bidra till att förebygga att msk i Dalarnas län tar sitt liv?**



# Suicid är ett folkhälsoproblem som går att förebygga!



**Med uppdrag –  
att rädda fler liv i Dalarna!**

---

[cecilia.tegelberg@regiondalarna.se](mailto:cecilia.tegelberg@regiondalarna.se)