

Tillsammans i Dalarna
uppmärksammar vi denna vecka
"Fokus på psykisk hälsa"
Tack för ert engagemang!



Projektet Inflytande och Delaktighet –psykisk hälsa,
Region Dalarna, Kommunerna, Anhörigstöd, Skådebanan,
Studieförbunden, RSMH föreningarna i Dalarna, SPES, OCD Förbundet,
IFS, nxtME, Balans, Frisk & Fri, Attention, Familjekällan, AA, Länkarna,
Hjärnkoll, Fontänhuset, Samordningsförbunden Finsam i Dalarna,
Personligt Ombud, Autism & Aspergerföreningen,
Sätters mentalvårdsmuseum, Spelberoendes förening Borlänge,
Teater Satelliten

På återseende 2020!

Kontakt: Therese Olsson
Inflytande och delaktighet – Psykisk hälsa
therese.olsson@regiondalarna.se



Fokus på psykisk hälsa i Dalarna
7-12 oktober 2019



PROGRAM



Stefan Henriksson



Marie Hillner



Göran Larsson


Foto: Magnus Aronsson





 **BORLÄNGE**  **HEDEMORA**
 **FALUN**  **MORA**
 **GAGNEF**  **SÄTER**


Tisdag 8 oktober

 **FALUN kl. 08.30-16.00**

Plats: Högskolan Dalarna & Scandic Lugnet.
Temadag med föreläsning av Hjärnkolls
Ambassadör Stefan Henriksson och seminarier
med föreningar.

OBS! Anmälan gäller för denna dag.

Kontaktperson: Therese Olsson
therese.olsson@regiondalarna.se

 **GAGNEF Himmelsgården**

17.00 Information av Lars Bergfält
och Mikael Hummelgård. "Vad gör ett
personligt ombud?" Gratis

18.00 Föreläsning om spelberoende.
Med representanter från Spelberoendes
förening Borlänge. Gratis.


Onsdag 9 oktober

 **GAGNEF Adelporgsalen**

17.00 Hur jobbar vi i Gagnefs kommun
med samsjuklighet? = LOVIS.
Med Livsstilssköterska, handläggare
och Öppenvårds psykiatri. Gratis


18.00 "Inflytande och delaktighet –
psykisk hälsa" och information om
projektet och om Återhämtningsguiden
med Therese Olsson Region Dalarna.
Gratis

Torsdag 10 oktober

 **FALUN kl. 12-15**
Öppet Hus på Fontänhuset!
Tullkammaregatan 2


 **GAGNEF kl. 18-20**

Plats: Adelporgsalen
Föreläsning: "Rötter eller vingar" –
om medkänsla, självkänsla & att brinna
utan att brännas. Med Göran Larsson,
författare och föreläsare. Gratis.

 **FALUN kl. 18.30-20.30**

Plats: Lasarettets föreläsningssal
**Föreläsning: "Att leva för psykisk
hälsa"** med Marie Hillner.
Gratis men anmälan till Finsam Falun.

Världsdagen för psykisk hälsa!

 **FALUN kl. 18.30-20.30**

Plats: Dalateatern Kulturhuset tio14
Musikal/teater: "Mitt liv" med
Teater Satelliten. Biljettkostnad:
150kr, 100kr 0-20 år och 50kr för
medlemmar i Attention.


 **MORA kl. 18.00**

Plats: Fridhemskyrkan.
RSMH Viljan vid Siljan
**Föreläsning: "Att må bra med sitt
handikapp!"** Här är mitt liv som Cp-
skadad! Med Conny Smedberg, Orsa.
Kostnad: 50 kr. Fika finns att köpa.

 **BORLÄNGE**

ABF Borlänge anordnar "Dansa min själ
tillsammans med gång" Gratis.
Tid och plats meddelas av Cathrin Gren
vid anmälan: 0243-66940 eller
mejl cathrin.gren@abf.se

Lördag 12 oktober

 **SÄTER kl. 10-14**
**Öppet hus på Mental-
vårdsmuseet i Säter**
FRI ENTRÉ!

**Öppning av museets
nya utställning** med
Marcus Ridung. Ridung
är socialarbetare,
tecknare och journalist
med mångårig erfarenhet av att
arbeta med hemlöshet och psykisk
ohälsa. www.mentalvardsmuseet.se



PÅ ETT SJUKHUS I SÖDRA STOCKHOLM SITTER JAG OCH
LYSSNAR PÅ EN MÄNNISKAS FÖRLUSTER MEDAN LJUS BLIR
TILL MÖRKER. EFTERMIDDAG TILL KVÄLL. MIN BLICK FÄSTER
SIG VID EN TATUERAD TÄRDROPPE UNDER MANNENS ENA
ÖGA. DET VISAR SIG VARA ETT SPÅR AV ETT FÖRLORAT
BARN PÅ BARA NÅGRA DAGAR. HAN HAR TATUERAT DET
SJÄLV. EN SORGEDROPPE.
DRYGT TIO ÅR TIDIGARE STÅR EN ANNAN MAN MED SINA
POLARE VID T-CENTRALEN OÄ EN FÖR HONOM
FRÄMMANDE MINDERÅRIG TJEF STANNAR UPP VID HONOM
OCH FRÅGAR OM HAN KAN KÖPA UT CIGARETTER TILL
HENNE. DET KAN HAN INTE. HON GÅR DÄRIFRÅN, VÄNDER
SIG OM OCH LIKSOM I FÖRBIFARTEN:
-FÖRRESTEN, DU ÄR MIN PAPPA.
IDAG, FLERA ÅR EFTER HÄNDELEN, VILL HAN HA STÖD I
ATT TA UPP KONTAKTEN MED SITT ENDA BARN.
FÖRRA VECKAN GÖMDE JAG MIG I EN PORT. ETT
UNGDOMSVÅLD GICK FÖR FÖRT FÖR ATT JAG SKULLE
FÖRSTÅ ALLVARET I UTANFÖRSKAPET. DAMEN MED
HUNDEN VISADE SITT MOD OCH REAGERADE MEDAN JAG
GÖMDE MIG I EN PORT OCH GJORDE MIG MINDRE OCH
OBETYDLIGARE AN VAD JAG ÄR.
DAGEN EFTER FLYTTADE EN KVINNA TILL EN LÄGENHET
SOM HON INTE VILLE BO I. JAG FÖLJDE MED HENNE TILL
TORGET FÖR ATT VITTNAS HENNES LEDSNA ÖGON. HENNES
FRUSTRATION OCH ÄNGEST ÖVER ATT ALDRIG HITTA HEM.
SEN SATTE VI OSS I BILEN OCH KÖRDE DÄRIFRÅN.
VERKLIGHETEN PÅGÅR ÖVERALLT. TÄRAR RINNER
ÖVERALLT. DET ÄR EN KONST ATT BLI VÄN MED LIVET.

www.marcusridung.se

