

Överenskommelse psykisk hälsa

-Redovisning av genomförda insatser utifrån tilldelade
läns gemensamma medel för 2023

Välfärdsrådet 240215

Caroline Mörk, utvecklingsledare RSS Dalarna

Redovisade insatser för ett stärkt och utvecklat suicidpreventivt arbete (totalt 5 484 559 kr)

- Den suicidpreventiva dagen
- Uppmärksamhetsvecka v. 41:Fokus på psykisk hälsa
- Suicidpreventionssamordnare: stödjer region och kommuner i det suicidpreventiva arbetet
- Utbildning för instruktörer i Mental Health First Aid, MHFA av KI
- Processtöd till glesbygdskommun (Vansbroprojektet)
- Stöd till länets kommuner för ett suicidpreventivt arbete
- Stöd till regionen för lokalt suicidpreventivt utvecklingsarbete

Redovisade insatser för en systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan i vården och omsorgen (totalt 1 000 000kr)

- Brukarinflytandesamordnare (BISAM)
- Egenerfaren utvecklingsledare (brukarrepresentant anställd inom division psykiatri)

Redovisade insatser av ungdomsmottagningarnas arbete med att främja hälsa och psykisk ohälsa bland barn och unga (totalt 3 839 490 kr)

- Utveckling av appen "Ung i Dalarna"
- Breddinförande-bemanning av appen "Ung i Dalarna".
- Marknadsföring av UM/UH på olika sätt
- Verksamhetsutvecklare barn och unga i PV

Redovisade insatser för en mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med samsjuklighet (totalt 7 605 166 kr)

- Regionalt utvecklingsarbete samsjuklighet RSS Dalarna
- Stöd till arbete med kunskapsbaserad vård och omsorg i samverkan
- Stödja utvecklingsarbete- regionalt LSS nätverk
- Utvecklingsarbete samsjuklighet länets kommuner
- Utvecklingsarbete samsjuklighet Region Dalarna

Redovisning av kompetenshöjande insatser samsjuklighet

2023

RSS Dalarna

Sammanfattning kompetenshöjande insatser samsjuklighet under 2023

- **Verksamheter:** Socialtjänst och hälso-och sjukvård, bred och riktade utbildningar. Ledning och styrning samt medarbetare
- **Grundläggande och spetskompetens-** olika utbildningar till olika målgrupper
- **Målgrupper/Deltagare:** Socialtjänst, LSS/socialpsykiatri, omsorgen, psykiatri och primärvård m.fl. (ca 400 personer totalt)
- **Bred spridning geografiskt i länet-** möjliggjorts genom digitala utbildningar
- **Fortsatt stort behov av vidare kompetensutveckling-** högt tryck på utbildningarna fortsatt stor efterfrågan, vill ha mer utbildningar. Stor efterfrågan.
- **Behov av att få ökad kunskap om helheten kring samsjuklighet inkluderat samordning och samverkan**

Grundkompetens

**Utbildning samt breddinförande av-
”När det inte räcker”** Amphiproduktion-
sambandet mellan våld och samsjuklighet
6 tillfällen á 4 tim. Bred målgrupp. Specifik
riktning mot ledning och styrning
inledningsvis. (Totalt ca 60 deltagare)

Vad är samsjuklighet?- Grundläggande
föreläsning med Agneta Björck. Bred
målgrupp
2 tillfällen á 1 heldagsföreläsning (Totalt ca
240 deltagare)

Spetskompetens

Bemöta och behandla samsjuklighet-
Tvärprofessionell manualbaserad
utbildning i samsjuklighet (Liria Ortiz)
Inkluderat tvärprofessionell handledning
efter genomförd utbildning i 6 mån utifrån
manualen att bemöta och behandla
samsjuklighet.

Totalt 4 utbildningar á 3 heldagar (Totalt ca
100 deltagare)

Utvärderingar och feedback på föreläsningar och utbildningarna



Utvärderingar-medskick om utvecklingsbehov

- Fler pauser
- Tydligare dagordning för utbildningsdagarna i förväg
- Halvdagar istället för heldagar
- Fysiska träffar istället eller helst varvat med digitala
- Ibland svårt med gruppdialogerna utifrån det digitala formatet
- Mer tid för filmer och exempel

Lärdomar/erfarenheter

- Digitala utbildningar möjliggör att fler kan gå, större spridning i länet
- Fortsatt stort kompetensutvecklingsbehov- många som inte fick plats som önskat gå
- Tidsomfattande administrativt arbete att anordna utbildningarna

Fortsatta steg under 2024 för en mer långsiktig och hållbar kompetensutveckling inom samsjuklighet för vårt län

- Inspelade kortare föreläsningfilmer om samsjuklighet som kan publiceras på webben för medarbetare inom regionens hälso- och sjukvård och socialtjänsterna.
- Utveckling av grundläggande högskolekurs i samsjuklighet i samarbete med SUD och Högskolan Dalarna. Kursplan beslutas och fastställs inom kort. Planen är att kurs startar hösten 2024.

Tack!

Caroline Mörk

RSS Dalarna

caroline.mork@regiondalarna.se