

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2024/473
Datum
2024-02-15



Årsrapport 2023

LPO Levnadsvanor

1. Möten och aktiviteter i LPO under året

Under året har LPO haft 6 protokollförda möten (15/2, 5/4, 15/6, 7/9, 26/10 och 18/12). De flesta möten har hållits digitala, övriga som hybridmöten. Petra Palmestål tog över som ordförande efter Yvonne Lowert vid årsskiftet och har även representerat i RPO. Vidare har Susanne Andersson ersatt Bitte Kans som cancerpreventionssamordnare. Henric Jansson ersattes av Helena Forselius som representant från psykiatrin. Ny ledamot är Kristina Ehrling i egenskap av diabetessamordnare. Kommunrepresentant är alltjämt vakant i LPO men fanns i LAG:en för gapanalys om ohälsosamma levnadsvanor. RPO bjöd in till ett webinarium den 17 november på temat "Hur ska vi arbeta med att implementera metoderna i vårdprogrammet för ohälsosamma levnadsvanor i våra verksamheter?". Helena Forselius och Sofia Nissbro erbjöd ett föredrag om vikten av goda levnadsvanor för en god psykisk hälsa under temaveckan "Fokus på psykisk hälsa", v. 41.

2. Uppdrag och frågor LPO arbetat med

Ett urval av uppdrag och frågor som LPO har arbetat med under året är bl.a.:

- Sofia Nissbro är utsedd till utvecklingsledare på 30% för att driva arbetet med **FaR** (Fysisk aktivitet på recept) med stöd av statliga stimulansmedel. LPO har tillsammans med verksamhetschefer för de 5 vårdcentraler som är piloter utsetts till styrgrupp för FaR och även deltagit i deras möten i anslutning till ordinarie LPO-möten.
- **Utbildning i levnadsvanor via lärplattformen PingPong.** Petra Palmestål fått i uppdrag att förvalta och vidareutveckla utbildningen ihop med LPO och förslag på förbättringar har diskuterats för att ta fram ett bra utbildningspaket om levnadsvanor för personal. Planerad lansering under 2024.
- Uppstart av LAG för att arbeta med gapanalys av det **nationella vårdprogrammet för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor**. En uppdragsbeskrivning har tagits fram och en bred arbetsgrupp har satts samman för att göra en gapanalys. LPO har varit delaktig i arbetet med att ta fram enkätfrågorna till gapanalysen samt tagit del av svaren. Rapport och handlingsplan ska tas fram med listade gap och åtgärdsförslag under 2024.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2024/473
Datum
2024-02-15



- Uppstart av **LAG HFS** (Nätverket för hälsofrämjande hälso- och sjukvård). Processledare är Petra Palmestål och Johan Hallberg och består av representanter som deltar i HFS olika temagrupper.
- David Iggman redogjorde för de nya nordiska näringsrekommendationerna (**NNR**) som släpptes i början av sommaren.
- LPO har fört diskussioner om och gjort vissa tillägg i frågeformuläret, och förändringar av provtagning inför de **riktade hälsosamtal för 50-åringar**. Diskussion har även förts kring behörighetskrav på personal som utför samtalen. Planerad satsning på fortbildning för hälsosamtalsledarna har också diskuterats.
- LPO har diskuterat kring flera kunskapsstöd som har varit ute på remiss både från det nationella systemet för kunskapsstyrning och Socialstyrelsen, bl.a. vårdprogram obesitas hos barn och unga.
- LPO har fört dialog med Vårdvalsenheten kring levnadsvanor och förebyggande insatser i vårdvalsavtalet.
- Fått löpande uppdateringar om vad som är på gång från NPO och RPO Levnadsvanor samt omvärldsspaning efter nyheter, inbjudan till konferenser, seminarier och workshops som bedömts relevanta för LPO.

3. Ledamöter i LPO

- Petra Palmestål, processledare div. primärvård och LPO-ordförande
- David Iggman, chefsläkare/distriktsläkare Svärdsjö VC
- Lars Jerdén, specialistläkare allmänmedicin Jakobsgårdarna VC
- Michaela Hedlund, 1a linjens chef Älvdalens VC
- Sofia Nissbro, sjukgymnast Primärvårdsrehab Falun
- Kristina Ehrling, diabetessamordnare Avd. för Kunskapsstyrning
- Marléne Broman, sekreterare vuxenpsykiatri norra/västra
- Susanne Andersson, cancersamordnare Avd. för Kunskapsstyrning
- Helena Forselius, vårdsamordnare och psykiatrisk. Britsarvets VC
- Stefan Nielsen, LPO-samordnare