



RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA

Case Semir: Samsjuklighet, tidig upptäckt

GAGNEF



Malung-Säléns kommun



LUDVIKA
KOMMUN



Älvdalens kommun
Älvdalens tjielte

SMEDJEBACKEN
Smedjebackens kommun



SÄTERS KOMMUN



ORSA
KOMMUN



Falu
kommun



Vansbro
kommun



LEKSANDS
KOMMUN



MORA
KOMMUN

RÄTTVIKS
KOMMUN



HEDEMORA
KOMMUN



BORLÄNGE



AVESTA
KOMMUN



SIP

Samordnad individuell plan



Bakgrund

Semir, 34 år, har två barn, en son på 7 år och en dotter på 5 år. Hans relation till barnen har varit god, men på senare tid har hans psykiska ohälsa och ökade alkoholproblem börjat påverka både hans arbetsliv och föräldraskap. Han har länge kämpat med stress, ångest och nedstämdhet, vilket förvärrats av ökat alkoholbruk för att hantera känslomässiga svårigheter. Hans ex-partner, som har gemensam vårdnad om barnen, har nyligen uttryckt oro för barnens välmående och att Semir inte förmår ge dem den uppmärksamhet de behöver.

Aktuella problem

Semir känner sig trött och nedstämd. Hans alkoholbruk har eskalerat som ett sätt att hantera sina känslomässiga svårigheter, vilket gör att han ibland inte orkar eller klarar av sina föräldrauppgifter. Han har svårt att hålla sig till rutiner och hans relation till barnen påverkas negativt av hans psykiska och fysiska mående. Hans ex-partner är orolig för att barnen inte får tillräcklig tillsyn och omsorg.

Tidigt upptäckt av samsjuklighet

Vid ett besök på vårdcentralen upptäcktes både psykiska och fysiska symptom samt ett skadligt bruk av alkohol. En läkare bedömer att Semir har en samsjuklighet med både psykisk ohälsa (ångest och nedstämdhet) och ett skadligt bruk av alkohol. Semir erbjuds en bedömning hos psykolog och en plan för att minska sitt alkoholbruk, samt för att påbörja en behandling för ångest och depression.

Insatser från hälso- och sjukvård:

1. **Psykologbehandling:** Erik påbörjar kognitiv beteendeterapi (KBT) för att bearbeta sina känslomässiga svårigheter och ångest.
2. **Läkemedelsbehandling:** Läkare ordinerar antidepressiva och ångestdämpande mediciner för att hjälpa honom hantera sina symptom.
3. **Alkoholrådgivning:** Erik får stöd via primärvården för sitt skadliga bruk av alkohol erbjuds individuella samtal för att minska sitt alkoholbruk.

Insatser från socialtjänst

1. **Stöd i föräldrarollen:** Socialtjänsten bedömer att Semirs psykiska ohälsa och alkoholbruk påverkar hans förmåga att vara en närvarande och engagerad förälder. Semir har svårt att hålla sig till dagliga rutiner som att hjälpa barnen med läxor eller vara närvarande vid kvällsrutiner. Hans barn får ibland inte den omsorg de behöver, som att få sina måltider i tid eller hjälp med att förstå sina känslor. Dessutom påverkas hans förmåga att sätta gränser, vilket gör att barnen inte får den struktur och trygghet som de har rätt till. Socialtjänsten erbjuder Semir stöd i att hantera sina föräldrauppgifter, med fokus på att hitta sätt att vara närvarande för sina barn trots sina egna svårigheter. Det kan handla om föräldrautbildning för att hantera stress, bygga en trygg miljö och stärka relationen med barnen.
2. **Familjeterapi:** För att stärka Semirs relation till sina barn och hantera eventuella svårigheter i föräldrasamarbetet med hans ex-partner, föreslås familjeterapi. Syftet är att stödja Semir i att hitta nya sätt att vara förälder trots sina utmaningar och att säkerställa att barnens behov tillgodoses. Detta hjälper också till att förbättra kommunikationen och samarbetet med ex-partnern.
3. **Stöd för barnen:** Eftersom Semir har svårt att ge barnen den omsorg de behöver, erbjuder socialtjänsten en bedömning av barnens situation. De kan behöva stöd för att hantera de känslomässiga påfrestningar som kan uppstå när en förälder har psykisk ohälsa och alkoholproblem. Detta kan inkludera kontakt samtalsmottagningen för barn och unga, (SBU) alt. med barn- och ungdomspsykiatri (BUP) för stöd till barnen, för att säkerställa att de får rätt hjälp för att hantera eventuell oro och osäkerhet.

4. **Övergripande samordning:** Socialtjänsten samordnar med vårdcentralen, psykologen och andra relevanta aktörer för att säkerställa att Semir får den hjälp han behöver och att barnens bästa beaktas. En SIP upprättas där alla aktörer är med för att skapa en tydlig plan och uppföljning för insatser både för Semir och hans barn.

Har du frågor om stödmaterialet?

Kontakta rss.dalarna@regiondalarna.se