



**RSS DALARNA**  
REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR  
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA

# Case Maria: SIP, äldre

**GAGNEF**

 Malung-Sälens kommun

 **LUDVIKA**  
KOMMUN

 Älvdalens kommun  
Älvdalens tjejtje

**SMEDJEBÄCKEN**  
*Smedjebackens kommun*

 SÄTERS KOMMUN

 ORSA  
KOMMUN

 **Falu**  
kommun

 **Vansbro**  
kommun

 **LEKSANDS**  
KOMMUN

 **MORA**  
KOMMUN

**RÄTTVIKS**  
KOMMUN

 **HEDEMORA**  
KOMMUN

 **BORLÄNGE**

 **AVESTA**  
KOMMUN



# SIP

Samordnad individuell plan



## Bakgrund

Maria Andersson är en 78-årig änka som bor ensam i en lägenhet i centrala Borlänge. Hon har två vuxna barn som bor i olika delar av landet och har begränsad kontakt med dem. Maria har under de senaste åren upplevt ökande svårigheter med att klara vardagliga aktiviteter på egen hand på grund av ålderdom och hälsoproblem. Hon lider av kroniska smärtor i ryggen och har nedsatt rörlighet på grund av artros i knäna.

## Aktuellt problem

Maria har svårt att klara sig självständigt i hemmet och behöver regelbunden hjälp med personlig vård och hushållssysslor. Hon har även problem med att ta sig ut och delta i samhällslivet på grund av sin nedsatta rörlighet och bristande sociala nätverk. Maria har tidigare fått stöd från hemtjänsten för vissa av sina behov, men det har inte varit tillräckligt för att hon ska kunna leva ett självständigt och meningsfullt liv.

## Önskat mål

Maria önskar att kunna bo kvar i sitt hem så länge som möjligt och vill ha stöd för att kunna klara vardagen och ha en meningsfull tillvaro. Hon vill kunna delta i aktiviteter utanför hemmet och ha möjlighet att träffa andra människor för att motverka känslor av ensamhet och isolering.

## Behov av samordnad individuell plan (SIP)

Maria behöver en samordnad individuell plan för att säkerställa att hennes olika behov och önskemål tas om hand på ett samlat och koordinerat sätt. Detta inkluderar:

## 1. Hälso- och sjukvård

Maria behöver regelbunden uppföljning och behandling för sina kroniska smärtor och rörelseproblem. Det kan innebära att involvera en distriktsköterska eller fysioterapeut för att utforma ett individuellt tränings- och rehabiliteringsprogram.

## 2. Hemtjänst och personlig assistans

Maria behöver hjälp med personlig vård och hushållssysslor för att kunna bo kvar i sitt hem. Det är viktigt att detta stöd planeras och koordineras så att det täcker hennes behov på ett tillfredsställande sätt.

## 3. Socialt stöd och aktiviteter

För att motverka känslor av ensamhet och isolering behöver Maria stöd för att delta i sociala aktiviteter och träffa andra människor. Det kan innebära att involvera en aktivitetsledare eller föreslå olika dagverksamheter eller äldreträffar där Maria kan delta.

## 4. Boendeanpassningar

För att underlätta vardagen och öka säkerheten i hemmet kan det vara aktuellt med olika boendeanpassningar eller tekniska hjälpmedel. Det är viktigt att detta samordnas med övriga insatser och att eventuella behov utreds och åtgärdas på ett adekvat sätt.

Genom att upprätta en samordnad individuell plan kan Maria få det stöd och den hjälp hon behöver för att kunna leva ett så självständigt och meningsfullt liv som möjligt trots sina hälsoproblem och ålderdom. Planen bör utformas i samråd med Maria och hennes närstående för att säkerställa att den är anpassad till hennes individuella behov och önskemål.

Källa: Fallbeskrivningen är framtagen med hjälp av AI och justerad av utvecklingsledare på RSS Dalarna

**Har du frågor om stödmaterialet?**

Kontakta [rss.dalarna@regiondalarna.se](mailto:rss.dalarna@regiondalarna.se)