



## RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR  
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA

# Case Anna: SIP, samsjuklighet

GAGNEF

Malung-Sälens kommun

LUDVIKA  
KOMMUN

Älvdalens kommun  
Älvdalens tjetle

SMEDJEBÄCKEN  
Smedjebäckens kommun



Falu  
kommun

Vansbro  
kommun

LEKSANDS  
KOMMUN



RÄTTVIKS  
KOMMUN

HEDEMORA  
KOMMUN

BORLÄNGE



REGION  
DALARNA

# SIP

Samordnad individuell plan



## Bakgrund

Anna är en 35-årig kvinna som sedan flera år tillbaka kämpar med ett skadligt bruk av alkohol, hon har tidigare i perioder även diagnostiserats med depression och medicinerats för det. Anna lider samtidigt av kronisk smärta i rygg och nacke, vilket är bestående skador från att tidigare blivit grovt misshandlad av sin före detta partner. För sin smärta tar Anna starka smärtstillande tabletter dagligen för att fungera. Hon bor ensam i en lägenhet och har svårigheter att upprätthålla sin dagliga vardag. Anna plågas fortfarande av starka minnen från sin tidigare våldsutsatthet, har ofta ångest och oro samt sover dåligt. Idag har hon endast uppföljning, oftast via telefon, med vårdcentralen för förskrivningen av smärtstillande. Anna har nyligen blivit uppsagd från sitt arbete på grund av upprepade sjukskrivningar och har nu svårt att betala hyran. På grund av hennes ekonomiska situation har Anna nu tagit kontakt med socialtjänsten och ansökt om ekonomiskt bistånd. Anna har haft kontakt med vården och socialtjänsten i olika perioder under åren, men hennes situation har förvärrats det senaste halvåret. Hon dricker nu dagligen samtidigt som hon tar sina smärtstillande tabletter och hon lämnar sällan hemmet. Flera av hennes vänner har slutat att höra av sig och hon har få närstående.

Vid ett uppföljande besök på vårdcentralen framkom att Anna har tankar på att hon inte orkar leva längre. Vårdcentralen har remitterat henne till vuxenpsykiatri för vidare utredning, men det finns en oro över att Anna inte kommer att fullfölja kontakten på egen hand. Socialtjänsten har också noterat bristande nätverk och behov av insatser för att stödja hennes ekonomi och boendesituation.

## Identifierade behov

1. **Psykiatrisk behandling:** Anna behöver stöd för att hantera sitt tidigare upplevda trauma, sina depressiva och suicidala tankar. Kontakt med vuxenpsykiatri är avgörande.
2. **Stöd för skadligt bruk:** Anna behöver hjälp med att bryta sitt alkoholbruk och användandet av smr, vilket kräver insatser från beroendevården.
3. **Socialt stöd:** Insatser för att säkerställa att Anna kan behålla sitt boende och få en stabil ekonomisk situation. Hjälp med att ansöka om ekonomiskt bistånd och eventuell skuldrådgivning kan vara aktuellt.
4. **Praktiskt stöd:** Anna behöver hjälp med att skapa struktur i sin vardag, exempelvis genom boendestöd eller kontaktperson.

**Kommenterad [Fö1]:** Eftersom att jag la till att hon ansökt om ekonomiskt bistånd, kan det vara aktuellt med att ansöka om boendestöd med tanke på att Anna har svårt att få till en fungerande vardag?

**Kommenterad [Fö2R1]:** Eller förresten, det kommer ju nedan! Hjälp med budget- och skuldrådgivning kanske?

## Insatser som för närvarande är involverade

- **Vårdcentralen:** Ansvarar för Annas initiala hälsovård och remiss till vuxenpsykiatri.
- **Socialtjänsten:** Involverad i stöd kring ekonomiska frågor, sysselsättning och boende.
- **Beroendevården:** Har tidigare haft kontakt med Anna, men hon avbröt insatserna efter kort tid.

## Varför behövs en SIP?

Anna har komplexa behov som kräver insatser från flera verksamheter samtidigt. En SIP behövs för att:

- Säkerställa att Anna får ett samordnat stöd som möter både hennes psykiatriska och sociala behov.
- Skapa tydlighet kring vilka insatser som erbjuds, vilka mål som finns och vem som ansvarar för vad.
- Förhindra att Anna faller mellan stolarna och tappar kontakten med viktiga aktörer.

## Exempel på mål för SIP:

1. Anna ska få tillgång till regelbundna samtal och behandling via vuxenpsykiatri för att hantera sin depression, trauma och suicidala tankar.
2. Beroendevården ska erbjuda anpassade insatser för att hjälpa Anna att bryta sitt alkoholbruk.
3. Socialtjänsten ska säkerställa att Anna får ekonomiskt bistånd och stöd för att behålla sitt boende.
4. Praktiskt stöd ska etableras för att hjälpa Anna med att strukturera sin vardag och upprätthålla kontakten med aktuella insatser.

Med en SIP kan en tydlig plan tas fram tillsammans med Anna och följas upp regelbundet för att säkerställa att Anna får det stöd hon behöver för att kunna förbättra sin livssituation.

Källa: Fallbeskrivningen är framtagen med hjälp av AI och justerad av utvecklingsledare på RSS Dalarna

#### **Har du frågor om stödmaterialet?**

Kontakta [rss.dalarna@regiondalarna.se](mailto:rss.dalarna@regiondalarna.se)