

SAMSJUKLIGHET REGION DALARNA

Del 1

AGNETA BJÖRCK



KOMPETENSUTVECKLINGSINSTITUTET



Välkommen till 4 föreläsningar om om samsjuklighet

Föreläsningarna syftar till att öka medvetenheten om samsjuklighet, samsjuklighet, dess orsaker och konsekvenser.

Målet är att ge dig verktyg för att förstå och bemöta samsjuklighet i samsjuklighet i olika sammanhang.



KOMPETENSUTVECKLINGSINSTITUTET



VAD SÄGER FORSKNING BEHANDLA SAMTIDIGT

Samsjuklighet

Samsjuklighet innebär att ha två eller flera sjukdomsdiagnoser samtidigt. Personer med samsjuklighet behöver få stöd, vård och behandling för behandling för båda tillstånden samtidigt.

Behandling

Insatserna behöver samordnas. Det är viktigt att behandla båda tillstånden samtidigt för att uppnå bästa möjliga resultat.

Samsjuklighet måste behandlas integrerat

1 1. Samordnad vård
Samsjuklighet kräver en samordnad vårdplan. Det är viktigt att alla inblandade inblandade parter, inklusive patienten, samarbetar för att skapa en plan som tar hänsyn till alla aspekter av patientens tillstånd.

2 2. Helhetssyn
Behandling av samsjuklighet kräver en helhetssyn. Det är viktigt att ta hänsyn till till alla aspekter av patientens liv, inklusive inklusive deras fysiska, psykiska och sociala sociala välbefinnande.

3 3. Individuella behov
Behandlingsplanen måste anpassas till patientens individuella behov. Det finns ingen "one-size-fits-all" "one-size-fits-all" lösning för samsjuklighet. Behandlingen måste vara skraddarsydd för att möta möta patientens specifika behov.



Region Östergötland

Linköpings Stadsmission

Socialtjänsten

KRIM: VÅRD

Kriminalvården

Ungdoms hälsan

FÄLTARE

The collage features several elements: a photograph of a large brick building with a green roof; a black t-shirt with the word 'FÄLTARE' in white; a cartoon illustration of a nurse with red hair and a white uniform; a photograph of a white dog sitting in front of a house; the logo for Region Östergötland; the logo for Linköpings Stadsmission; a sign for Socialtjänsten; the logo for Kriminalvården; and the logo for Ungdoms hälsan.







kui.se

• Samsjuklighet – En repetition

- **Psykisk sjukdom och skadligt bruk/beroendeproblematik.**
- Psykisk sjukdom och somatiska besvär (t.ex. smärtor).
- Personer med fler än en psykiatrisk diagnos.
- **Psykisk sjukdom och utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar.**



kui.se

svt START

SVT SVT Play

Från delar till helhet
En reform för samordnade, behovsanpassade och personcenterade insatser till personer med samsjuklighet

Sannes mamma, E Hallengren.

erskrifter till socialminister Lena

SVT

Se Ar at

ing

tillgänglig

NSÄR

DELHÖRKNING AV SÄMSJUKLIGHETSUTREDNINGEN

STATENS OFFENTLIGA UTREDNINGAR

SOU 2021:93

**Vilken samsjuklighet är vanligast?
i beroendevården och i psykiatrin**

- **Av personer aktuella i vården för sitt beroende har 30–50 procent en samtidig psykisk sjukdom**



- Av personer aktuella i vården för psykisk ohälsa har omkring 20–30 procent samtidigt ett missbruk eller beroende,



högst förekomst psykosjukdomar, bipolär sjukdom.
Alla riktlinjer både till hälso- och sjukvården och socialtjänsten. A.Öjehagen(2015)

kui.se

VAD SÄGER FORSKNING?
BEHANDLA SAMTIDIGT



• Tiet & Mausbach, 2007



kui.se



Samsjuklighet

Skadligt bruk/beroende OCH Psykiatrisk sjukdom SAMTIDIGT

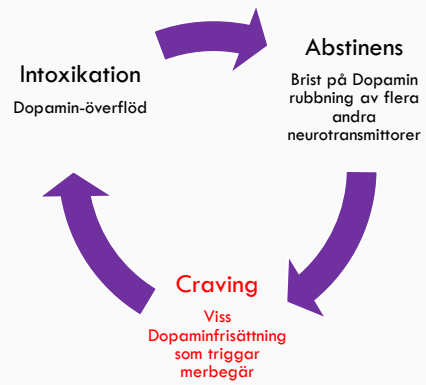
Ungefär hälften av alla med skadligt bruk eller beroende har också ett annat psykiatriskt tillstånd – fler bland socialtjänstens klienter

Behandlingen för tillstånden måste ske samtidigt



Beroendemekanismer

Ett cykliskt tillstånd



Koob & Volkow: *Neuropsychopharmacology* 2010





Tolerans hur mycket som krävs för att känna sig påverkad

- **Tolerans**

Inledande som vid föds med

- **Förvärvad tolerans**

Försvinner vid nykterhet/abstinens

HANDLAR INTE OM STARK KARAKTÄR

- **KONTROLLFÖRLUST**

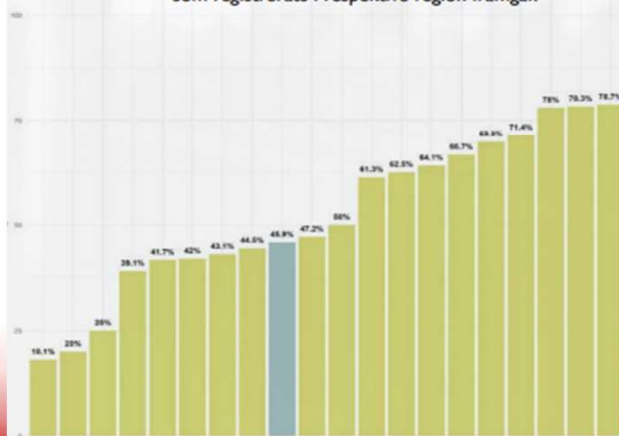




FIGUR 5

ANDEL INDIVIDER MED PSYKIATRISK SAM-SJUKLIGHET, FÖRDELAT PÅ REGIONER

Att samsjukligheten varierar mellan regionerna kan delvis förklaras av att regionerna registrerar olika patientgrupper som är olika svårt sjuka. Se vidare figur 20 på sida 46 där de olika beroendegrupperna som registrerats i respektive region framgår.



kui.se

Målbilder för vård och stöd ur ett patient- och brukarperspektiv



Tidig hjälp med psykisk ohälsa och skadligt bruk



Bli lyssnad på, få förståelse och bli behandlad med samma respekt som andra



Stöd och vård som är lätt att hitta, komma i kontakt med och som är tillgänglig när jag behöver den



Bli stärkt i min egen förmåga att hantera min situation och ha inflytande över min vård och omsorg



Tillgång till fungerande behandling och möjlighet att välja utifrån det som passar mig



En fungerande vardag och ett meningsfullt sammanhang



Stöd och vård som hänger ihop som en helhet



En person som jag kan lita på och som följer med i hela processen



Inte bli utestängd från stöd och vård och få hjälp med både beroende och psykisk ohälsa



Att vården och omsorgen lyssnar på, involverar och ger stöd till mitt nätverk

kui.se