

NPF-diagnoser hos barn och unga

Bok- och länktips från Region Dalarnas sjukhusbibliotek

Hos oss på Falu lasarettsbibliotek kan du som bor i Dalarna få hjälp med att hitta lättfattlig information om hälsa.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelser. Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla hälsofrämjande information ur olika databaser och från föreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

Hitta till biblioteket: Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken. Följ sedan skyltningen till biblioteket. Bibliotekets entré är på plan 02. Det finns hiss utanför.

Besök oss gärna på webben: www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek

Kontakt

Region Dalarnas sjukhusbibliotek

E-post: falun.biblioteket@regiondalarna.se

Adress: Söderbaums väg 8, 791 82 Falun

Telefon: 023- 49 21 34

Webbsidor

1177.se

Står bakom sidan: Sveriges regioner

Målgrupp: alla

En sida med råd om hälsa och information om sjukdomar. Under fliken Sjukdom & besvär / Hjärna och nerver / Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar kan du läsa om olika NPF-diagnoser. Du kan också läsa om hur du går tillväga för att göra en utredning och vilken hjälp och stöd det finns att få.

Umo.se

Står bakom sidan: Sveriges ungdomsmottagningar, sveriges alla regioner

Målgrupp: unga mellan 13 och 25 år

Under fliken "Jag" går det att läsa om olika NPF diagnoser, här finns också information om hur en utredning går till. Här hittar du också information om vad du själv kan göra och vart du kan vända dig för stöd och hjälp.

Attention.se

Står bakom sidan: Riksförbundet attention

Målgrupp : alla med NPF eller närstående

På sidan finns det information om olika diagnoser. Finns även information och tips om att leva med NPF, bland annat "Med NPF i skolan" där det finns information för föräldrar, skolpersonal och skolbarn.

Attentionung.se

Står bakom sidan: Riksförbundet attention

Målgrupp : ungdomar och unga vuxna med NPF.

Information om hur det är att leva med NPF, hur du kan få livet att fungera och vilket stöd som du kan få i samhället.

Känslogrejen.se

Står bakom sidan: Föreningen Attention Stockholm

Målgrupp: Barn och unga

En sida för dig som har NPF, här finns guider och övningar som fokuserar på att lära sig mer om sina egna känslor. Det finns även en del som riktar sig till vuxna som möter personer med NPF i sin tjänst.

Personliga berättelser (Alfabetisk ordning på titel.)

Bokstavs barn, av Mirre Sennehed (2023). En berättelse om hur det kan vara att växa upp med ADHD, vi får följa Mirre fram till ung vuxen där en överdos blir vändpunkten till att söka hjälp.

Min superkraft! : så har jag lärt mig älska min struliga adhd av Viktor Frisk (2017). Viktor berättar om sin uppväxt, om livet före diagnosen med sin inre frustration, tvivel och skuld-känslor.

Faktaböcker (Alfabetisk ordning på titel.)

Funkishjälpens guide: till alla NPF-föräldrar av Mikaela Bryhagen (2023). Boken riktar sig till föräldrar som vill ha mer kännedom om vilken rätt de har till stöd och hjälp samt vart de kan vända sig.

Npf-kokboken: om mat och ätande för barn med autism och adhd, av Sara Ask, Helena Clodt och Julia Esters (2024). Tips på vad du kan göra mat och ätande lättare och roligare för barn med autism och adhd.

Svart bälte i föräldraskap: att lösa vardagen i npf-familjer av Lotta Borg Skoglund & Martina Nelson (2021). En handbok för föräldrar till barn med npf-diagnos, boken ger olika tips och strategier för vardagen.

För barn och unga (Alfabetisk ordning på titel.)

Alla katter har AST av Kathy Hoopmann (2018). Korta bildtexter som fungerar som ett bra underlag att prata om autism. Passar för ca 6-12 år.

Autistens överlevnadsguide till skolan av Alexander Skytte (2021). En bok skriven till dig med autism, av en författare med autism. Bok fylld med tips, trix och stöd. Riktar sig främst mot 9-15 åringar.

Coolt med ADHD, av Malin Roca Ahlgren (2014). En bok som vill minska fördomar och ge kunskap och förståelse om hur det är att ha en NPF-diagnos. Passar för ca 9-12 år.

Detta är mitt liv av Rose Lagercrantz (2019). En grafisk roman om utanförskap och autism. Boken handlar om fjortonåriga Sophia som drömmer om att få åka på kollo. Passar för 12+ år.

Dinosaurien Ty startar sin dag av Marcus Tallberg & Jill C Faulkner (2022). För Ty som har autism, så kan morgnar ibland vara jobbiga. Passar för ca 6-9 år.

Eli har en storebror, av Karin Jacov (2018). En bok om syskonkärlek och att ha en storebror med autism. Passar för ca 3-6 år.

Förlåt för hålet, av Hanna Landahl (2019). Boken handlar om Aston som har många starka känslor som han inte alltid vet vad han ska göra av. Passar för ca 9-12 år.

I huvudet på Colin Fischer av Ashley Edward Miller och Zack Stent. Colin är 14 år och precis börjat high school, Colin har autism och vi får följa honom i skolan där det blir upp till honom att lösa mysteriet varför det hittades en pistol i skolmatsalen. Passar för 12+ år.

Jag vill inte vänta! Har jag adhd? av Jessica Stigsdotter Axberg (2014) Vi får träffa Linnéa som har massor av energi som gör det svårt att sitta still och väldigt tråkigt att vänta. Passar för ca 6-9 år.

Jippie! Jag har ADHD av Jessica Stigsdotter Axberg (2012). I boken får vi följa med Viktor innan han utreds för ADHD, vägen till utredning och hur det blev efteråt. Passar för ca 6-9 år.

Klockan som ägde tiden av Marja Beckman (2022). En spännande berättelse om en pojke med en annorlunda syn på världen. Huvudperson med autism. Passar för ca 9-12 år.

Min kompis har ADHD (2018). Axel berättar om sin bästis Ella som har ADHD. I slutet av boken finns en faktaruta om ADHD. Passar för ca 6-9 år.

Mollys tunga ryggsäck av Malin Roca Ahlgren & Maya Roca Ahlgren (2021). Handlar om Molly som går i femte klass. Boken är skriven för att barn ska känna att diagnoser inte är något att skämmas för utan att det bara är ett annat sätt att fungera på. Passar för ca 9-12 år.

Mysteriet med den blå flaskan av Kathy Hoopmann (2003). En berättelse om Ben som har autism där vi får följa med i hans vardag. Passar för ca 6-9 år.

Tio tankar i huvet, men ingenting på papperet av Lisbeth Iglum Rønhovde (2009). En handbok om ADHD som vänder sig direkt till ungdomar. Passar för ca 12+ år.

Vidar: en bok om ADD av Kicki Polleryd. Vi får följa Vidar i hans vardag och lära oss vad som hjälper honom och vad som är svårt. Passar för ca 6-9 år

Filmer

I rymden finns inga känslor, av Andreas Öhman (2010). Filmen handlar om 18-åriga Simon som bor med sin bror Sam som har aspergers/autism