

# Lungsjukdomar

## Bok- och länktips från Region Dalarnas sjukhusbibliotek

Hos oss på Falu lasarettsbibliotek kan du som bor i Dalarna få hjälp med att hitta lättfattlig information om hälsa.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelser. Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla hälsofrämjande information ur olika databaser och från föreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

**Hitta till biblioteket:** Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken. Följ sedan skyltningen till biblioteket. Bibliotekets entré är på plan 02. Det finns hiss utanför.

Besök oss gärna på webben: [www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek](http://www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek)

### Kontakt

Region Dalarnas sjukhusbibliotek

E-post: [falun.biblioteket@regiondalarna.se](mailto:falun.biblioteket@regiondalarna.se)

Adress: Söderbaums väg 8, 791 82 Falun

Telefon: 023- 49 21 34



## Webbsidor

### Webbsida 1

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

### 1177.se

Står bakom sidan: Sveriges regioner

Målgrupp: alla

En sida med råd om hälsa och information om sjukdomar. Under fliken xxx finns rubriken xxx. Genom att klicka på den så hittar du information om xxx.

### Umo.se

Står bakom sidan: Sveriges ungdomsmottagningar, sveriges alla regioner

Målgrupp: unga mellan 13 och 25 år

### Ungdomsmottagningen på nätet.

Under fliken xxx finns rubriken xxx. Där finns bland annat information om xxx.

### Webbsida 2

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

## Personliga berättelser

*Den sista resan* av Jenny Diski (2017).

Jenny Diski är författaren som fick diagnosen lungcancer och därefter valde att skriva om livet med sjukdomen.

*En kamp om att andas* av Delicia Ferris (2016).

En personlig berättelse om när författarens man fick lungfibros. Sjukdomen utvecklades snabbt och han blev i akut behov av nya organ. Berättelsen skrevs först som en blogg och har nu kommit ut i bokform.

*Ett andetag för livet: en berättelse om KOL* av Gunilla Malmgren (2008).

En personlig berättelse som handlar om en kvinnas erfarenheter av att vara anhörig till en person med KOL.

*Hudlös: en berättelse om livsmod* av Tommy Ivarsson (2018).

En personlig berättelse om författarens son Jonathan som led av lungfibros.

*Kvicksand* av Henning Mankell (2014).

I januari 2014 får Henning Mankell besked om att han har en allvarligt spridd cancer. Boken handlar däremot inte om död och undergång utan den handlar om vad det innebär att vara människa.

*Min mamma är död* av Claes Britton (2010).

I boken berättar Claes om sin mammas sjukdomsbesked, de första symptomen och tiden därefter. Läkaren som arbetar med mamman under hennes sista tid berättar också om sina erfarenheter i boken.

*När andetagerna blir till luft* av Paul Kalanithi (2016).

Paul arbetar som neurokirurg när han får besked om att han har en elakartad cancerform. Hans liv vänds då från att vara läkaren till att bli patient.

## Faktaböcker (Alfabetisk ordning på titel.)

*Titel*, av författare (år).

## Skönlitteratur (Alfabetisk ordning på titel.)

*Fjärilen i min hjärna* av Anders Paulrud (2008).

Boken är en roman men bygger på författarens egna erfarenheter av sjukdomen.

## För barn och unga (Alfabetisk ordning på titel.)

*Titel*, av författare (år).

## Filmer

*Titel*, av skapare (år).

## Tidskrifter

## Poddar / appar