

# Barn och unga : sjukdomar och sjukhusbesök

## Bok- och länktips från Region Dalarnas sjukhusbibliotek

Hos oss på Falu lasarettsbibliotek kan du som bor i Dalarna få hjälp med att hitta lättfattlig information om hälsa.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelser. Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla hälsofrämjande information ur olika databaser och från föreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

**Hitta till biblioteket:** Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken. Följ sedan skyltningen till biblioteket. Bibliotekets entré är på plan 02. Det finns hiss utanför.

Besök oss gärna på webben: [www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek](http://www.regiondalarna.se/sjukhusbibliotek)

### Kontakt

Region Dalarnas sjukhusbibliotek

E-post: [falun.biblioteket@regiondalarna.se](mailto:falun.biblioteket@regiondalarna.se)

Adress: Söderbaums väg 8, 791 82 Falun

Telefon: 023- 49 21 34



## Webbsidor

### **1177.se**

Står bakom sidan: Sveriges regioner

Målgrupp: alla

En sida med råd om hälsa och information om sjukdomar.

### **Umo.se**

Står bakom sidan: Sveriges ungdomsmottagningar, sveriges alla regioner

Målgrupp: unga mellan 13 och 25 år

Du som ung kan vända dig till ungdomsmottagningen för att få stöd och prata med någon om bland annat sorg och kris, nedstämdhet, ångest eller stress.

### **Mediprep.se**

Står bakom sidan: Multiprofessionellt team med kompetenser inom barnhälsa och barnsjukvård, medieproduktion, ett stort antal patientorganisationer samt hundratals barn och ungdomar i olika åldrar. MediPrep är finansierad av Allmänna arvsfonden.

Målgrupp: Barn och unga

På sidan finns det information om sjukdomar, informationsfilmer, frågor och svar, berättelser från barn och unga och mycket mer. Innehållet på Mediprep är skapat av barn och unga och allt innehåll har vetenskaplig grund och genomgår årligen en medicinsk kvalitetsgranskning av erfarna experter inom respektive område.

## Faktaböcker (Alfabetisk ordning på titel.)

*Boken om att bli sjuk* av Maria Frensborg & Anna Lindsten (2021). En faktaberättelse där vi får följa tvillingarna Li och Lotus där de möter en rad vanliga sjukdomar och får svar på många frågor som barn kan tänkas ställa.

*Dyrbar tid* av Thomas Lindblad (1999). En bok om Stefan som har muskeldystrofi, en medfödd muskelsjukdom. Vi får följa Stefan i vardagen och på läkarbesök, boken har många svartvita bilder.

*Doktorn kunde inte riktigt laga mig : barn om sjukdom och funktionshinder och om hur vi kan hjälpa* av Christina Renlund (2007). En bok skriven till dig som lever nära barn med en sjukdom eller funktionsnedsättning. Lyfter fram barns tankar och erfarenheter. Christina ger också konkreta råd och exempel på arbetssätt som gör att vi vuxna kan hjälpa barn uttrycka sig och berätta om sina känslor och upplevelser.

*Hjärtat klappar för Ross* av Thomas Bergman (2011). Ross föddes med ett hjärtfel, han har redan opererats tre gången och ska opereras en fjärde gång. Vi får följa med honom under en tid före och efter operationen, boken har många foton. En barnläkare besvarar även många vanliga frågor som barn och unga kan ha om hjärtfel.

*Jag då! Till dig som har ett syskon med cancer* av Lena Nordlund (2016) vänder sig till dig som har ett syskon med cancer. Här kan du läsa om hur det kan vara, vad du kan göra för att få stöd och vad andra syskon i samma situation som dig har berättat.

*Jag vill hoppa, leka, springa: Anna har barnreumatism* av Thomas Bergman (2001). Vi får följa Anna genom några av hennes sjukhusbesök, boken har många svartvita foton där vi får följa och se vad som händer på sjukhuset. Boken har även en del fakta om barnreumatism, men det har hänt mycket inom området sedan 2001.

*Krokiga tarm* av Eeva-Kaisa Suhonen (2014). En bok från mag- och tarmförbundet. Anna och Elias har båda sjukdomar i tarmen, vi får följa hur det kan gå till vid undersökningar på sjukhuset. Mycket fakta om tarmen. Passar för ca 6-9 år.

*Livet på paus: att få cancer i tonåren* av Barncancerfonden (2018). Boken vänder sig till dig som har fått cancer i tonåren. Boken innehåller råd, tips och stöd. Även personliga upplevelser och tankar från ungdomar som har fått en cancerdiagnos.

*Sjuk? Barnen egen läkarbok*, av Martina Wagner & Annie Huldén (2002). En uppslagsbok om sjukdomar. Från ca 7 år.

*Vad är egentligen cancer?* av Sarah Herlofsen & Dagmar Geisler (2018). En lättförståelig faktabok för att prata med barn om cancer.

*Vova får cytostatika & Vova får strålbehandling* av Camilla Binz (2015 & 2017) Böcker utgivna av barncancerfonden, riktar sig till barn i förskoleåldern där vi får följa med till sjukhuset för att se hur det går till när Vova får behandling.

## För barn och unga (Alfabetisk ordning på titel.)

*Aj! Eller när jag hamnade på sjukhus* av Ann Forslind (1994). Greta blir sjuk och hamnar på sjukhus där hon måste opereras. Vi får följa vad som händer på sjukhuset, bokens fokus är Gretas känslor och upplevelser genom sjukhusvistelsen. Passar för ca 6-9 år.

*Billy och sjukhuset* av Birgitta Stenberg och Mati Lepp (2013). Billy ramlar ned från ett träd och behöver åka till sjukhuset och gipsa sin arm. Passar för ca 3-6 år.

*Det är jag som är Ester* av Elin Lindholm (2021). Handlar om Ester som har leukemi. Ester är som alla andra, fast kanske lite bättre för hon kan stå på huvudet i flera minuter och slicka sig i näsan. Passar för ca 3-6 år.

*Du är modigast* av Christina Wahldén (2016) Det är julafton och Knut ligger på sjukhuset. Han är på barnonkologen. Där vårdas barn som är sjuka i cancer eller blodsjukdomar. En varm, hoppfull och drabbande berättelse om hur det är att vara barn och allvarligt sjuk. Passar för ca 6-9 år.

*Eugen och den dumma knölen* av Michael Grotzer (2001). Boken handlar om Eugen som får en hjärntumör och hans upplevelser i samband med detta. Utgiven av barncancerfonden. Passar för ca 6-9 år.

*Förr eller senare exploderar jag* av John Green (2012). Tiden är utmätt för 17-åriga Hazel, hon vet att hon aldrig kommer att bli frisk igen. På en stödgrupp för cancersjuka ungdomar träffar hon Augustus. Från ca 14 år.

*Hur då sjuk?*, av Susanne Gleisner (2013). Bilderbok om Martins och hans kompis Mimmi. Mimmi har fått en sjukdom som heter diabetes, men hon ser inte alls sjuk ut tycker Martin. Mimmi förklarar och visar för Martin hur hon sköter sin diabetes med hjälp av blodsockermätare och insulinpenna. Mimmi har också en kompis med insulinpump som vännerna får hälsa på. I boken finns även en kort faktadel om vad diabetes är.

*Håkan Bråkan och det läskiga huset* av Sören Olsson, Anders Jacobsson & Eva Lindén (2014). Håkan Bråkan vaknar med hög feber och halsont, han måste till sjukhuset men Håkan är övertygad om att de som jobbar där är vampyrer som bara vill ha hans blod. Passar för ca 3-6 år.

*Imorgon kommer jag att må bättre* av Ann De Bode (1999) En bilderbok där vi får följa Hanna som ska opereras för ett hjärtfel, vi får följa med Hanna genom hela sjukhusvistelsen. Från ca 4 år.

*Inez slänger döden i Fyrisån* av Christina Eklund & Mirijam Pettersson (2012). En bok från barncancerfonden, handlar om Inez som får ett oväntat besked att hon har en hjärntumör. Från ca 14 år.

*Jag ska dansa* av Nancy Bo Flood (2024). Eva föddes med cerebral pares, hon kan bara röra på huvudet, armarna och fingrarna. Eva drömmer om att dansa, en dag läser Evas mamma om en dansstudio som välkomnar alla funktionsvariationer. Passar för ca 6-9 år.

*Jag är inte sjuk!* Av Sara Eflgren Bergman (2019). Vem vill missa ett kalas! Bäst att försöka dölja att man är sjuk, tills det inte går. Passar för ca 3-6 år.

*Kan man laga armen med en skruv* av Annie Hagvall Einarsrud (2023). I den här boken får vi se hur arbetet går till på ett sjukhus. Vi får följa med Henric som brutit armen och se hur det går till när de lagar armen på sjukhuset. Passar för ca 6-9 år.

*Leo går till doktorn* av Linne Bie (2007). Enkel bilderbok där vi får följa med Leo som ska träffa doktorn. Passar för ca 0-3 år.

*Lucas är inte i skolan : en bok om att få en kronisk sjukdom* av Malin Roca Ahlgren (2020). En bok om att som ung få en kronisk sjukdom, hur allt kan vändas upp och ned. Passar för ca 9-12 år.

*Maja & döden* av Ann-Marie Ljunggren (2014). Maja är 13 år och ligger på canceravdelningen på Östra sjukhuset i Göteborg. I sin dagbok skriver Maja om livet på sjukhuset och hur det är när alla vuxna är just vuxna. Passar för ca 12-15 år.

*Midnattsgänget* av David Walliams (2020). Midnattsgänget är en varm, gripande och rolig bok om fem barn på ett sjukhus som inget hellre vill än uppleva äventyr! Passar för ca 9-12 år.

*Min kompis har en hörselnedsättning* av Mrs Hyper (2019).

En bok om Neo och hans bästa kompis Charlie som har en hörselnedsättning. Den ingår i en bokserie i miniformat med fokus på barn som har olika funktionsnedsättningar. Böckerna är skapade tillsammans med Infoteket om Funktionshinder i Uppsala.

*Moa har psoriasis artrit*, av Stigsdotter Axberg, Jessica (2017).

Att få en kronisk sjukdom som ung kan vara en tuff kamp, här får vi följa Moa i hennes vardag och skola. Passar för ca 3-6 år.

*Mod och mirakel på Mallis* av Emma Lind, & Sofia Brattstig (2023). Jasmin har barnreumatism och åker på en rehabresa till Mallorca. Passar för ca 9-12 år.

*Molly på sjukhuset* av Lucy Cousins (2007). Molly ramlar och bryter benet och måste åka till sjukhuset. Enkel bilderbok som passar från ca 2 år.

*Ninna och sjukhusfåglarna* av Matilda Ruta (2015). Författaren tog inspiration till boken från sitt arbete med barnen på lekterapin på Gävle sjukhus. Vi får följa med Ninna till sjukhuset. Passar för ca 3-6 år.

*När jag är sjuk! En bok för barn om att göra dagarna i sjuksängen lättare* av Tom McGarth (2002). Bok med kreativa förslag för ett barn som ligger inne på ett sjukhus ändå kan ha roligt, ha kontakt med familj och vänner och vad för små saker man själv kan göra för att må bättre.

*På äventyr med Elina* av Amanda Hellberg (2022). Elina har suttit i rullstol så länge hon minns. Följ med på några av hennes äventyr i vardagen. Passar för ca 3-6 år.

*Rex och Rut* av Eva Salqvist (2016-2020). Bokserie i fem delar där syskonen Rex och Rut ofta behöver besöka sjukhuset och varje gång så är det ett mysterium som behöver lösas. Passar för ca 6-9 år.

*Sjukbacillen* av Ulrika Hjorth (2019). Kajsa får plötsligt ont i magen och behöver bli hämtad från förskolan, om att vara magsjuk som liten. Passar för ca 3-6 år.

*Superdövis* av Cece Bell (2016). Bok för barn om hur det är att ha hörapparat men inte vilja sticka ut och vara annorlunda än andra.

*Sweet dreams Elina*, av Helena Eriksson (2021). Elina älskar att spela fotboll och drömmer om att bli fotbollsproffs. När hon får veta att hon har diabetes kastas hennes värld omkull och hon undrar hur det ska gå med fotbollen. En berättelse om hur det kan vara att få och lära sig leva med diabetes. Passar för ca 6-9 år.

*Turbofart* av Alice Grimm Larsson (2024). Plötsligt vill alla åka i Agnes permobil. Men hur ska de få plats? En varm och fin barnbok om vänskap, oro och glädje. I boken finns också ett uppslag som beskriver vad cerebral pares är. Passar för ca 3-6 år

## För barn och unga : syskon som är sjuka (Alfabetisk ordning på titel.)

*Dörren*, av Emma Andersson (2021). Handlar om 10-åriga Ruth som till varje pris vill rädda sin svårt sjuka storasyster. Passar för ca 9-12 år.

*Hjärtar och hjärtan* av Viveka Sjögren (2013). Noas lillasyster behöver ett nytt hjärta, medan hon ligger på sjukhuset så får familjen bo i ett hus bredvid sjukhuset. Passar för ca 6-9 år.

*Molnväverskan* av Katarzyna Jackowska-Enemu (2022). En bilderbok om att hitta egna, bra sätt att klara av det som är svårt, om möten med det oundvikliga – sjukdom och död. Det är också en saga som skapar möjlighet för samtal mellan barn och vuxna om alla de känslor som uppstår. Passar för ca 6-9 år.

*När Annas syster blev sjuk* av Karlsson, Anki W (2009). När Annas storasyster får cancer så förändras allt. Vi får följa Anna och ta del av alla tankar och funderingar som uppkommer i en sån situation, Passar för ca 6-9 år.

*Stig* av Annica Hedin och Per Gustavsson (2018). Om att förlora någon som står en nära. En bok att läsa tillsammans och prata om. Passar för ca 3-6 år.

*Vi är lajon!* av Jen Mattsson (2019). En bilderbok om två bröder, en dag får lillebror ont i magen och behöver åka till sjukhuset. En bok om barncancer, med ett öppet slut. Passar för ca 3-6 år.