



Region Dalarnas patient-, närstående och brukarråd inom riskbruks-, missbruks- och beroendevården (här kallat Brukarrådet)

Minnesanteckningar

Tid: Måndagen den 11 oktober kl. 16.00 – 18.00

Plats: Sker via Skype eller på plats på LARO-mottagningen Falun

Närvarande: Linn Andersson, ordförande
Therese Olsson, Brukarrepresentant
Håkan Helander, Länkarna
Agneta Holm, SPES Dalarna
Gustaf Ferlin, Balans Dalarna
Birgitta Ljungquist, privat person
Erika Sundqvist, Psykiatrins Utvecklingsenhet

1. Rådets öppnande

Ordförande Linn Andersson hälsar deltagarna välkomna till mötet. Vi kör en presentation av oss i Brukarrådet, då Linn Andersson är ny som ordförande.

2. Godkännande av dagordningen.

Genomgång av dagordningen som godkändes och lades till handlingarna.

3. Föregående minnesanteckningar från 2020-04-22

Godkändes och lades till handlingarna.

Linn berättar att personalen på avd. 65 uppskattas att Länkarna och CA kommer till avdelningarna i Falun och pratar med patienterna.

4. Information från patient, närstående och brukarförening

Länkarna

Verksamheten fungerar mycket bra. Många nya medlemmar kommer till Länkarna.

Berättar att man besökte avd. 65 den 23 september. De har fått många nya medlemmar som kommer till deras lokaler, de kommer både från avd. 65 och öppenvården.

De har numera öppet på förmiddagarna på lördagar mellan 10-12, efter en medlems önskan och det har slagit mycket väl ut. Länkarna har medlemmar i lokalen varje dag.

De har haft två st. träffar på avd. 65 sedan augusti och fått nya medlemmar. Verksamheten fungerar mycket bra.

Den 26 oktober kl. 18.00 kommer föreläsare Alex Breeze till Falun och ABF

lokaler på Vallingatan.

Alex är en av Sveriges mest anlitade drogföreläsare med egen erfarenhet. Alex föreläsare i droger och hur det ser ut i samhället.

Vid intresse anmäl er till Håkan Helander.

SPES

SPES har kommit igång med fysiska träffar.

De anordnar Samtalspromenader i Borlänge. Samtalsträffarna inomhus har vi i Avesta Leksand Vansbro och snart i Borlänge där vi äntligen har fått lokal. Planerar för träffar på fler orter i Dalarna. Temadagen var krävande mer psykiskt än fysisk. Krävde mkt av alla föreningar. Vi fick god hjälp av Carolin Mörk med det tekniska.

Therese Olsson, Brukarrepresentant

Tema dagen den 7 oktober blev en riktig bra dag med föreläsare Ulla-Karin Nygren på förmiddagen och på eftermiddagen var det föreningarnas föreläsning. Det var ca 300 anmälda som satt uppkopplade.

Först hjälpen till psykisk hälsa utbildningen har det snart gjorts 25 digitala och nästa vecka blir det den första fysiska.

Den 13 oktober är det föreläsning i Rättvik – Viktig på riktig. Det är föreläsning med psykisk hälsa i pandemins spår.

Föreläsningen vänder sig till ungdomar och till vuxna.

Den 11 november är det Hearing där det ställs frågor till politiker och chefer.

Den 29 oktober kl. 10-12 är det förmöte där brukarrörelsen tillsammans bestämmer vilka punkter/teman som ska tas upp på hearingen den 11 november. Håkan Helander och Birgitta Ljungqvist anmäler sig.



Inbjudan till
Hearing 2021-11-11.

Region Dalarna har anställt 2 st, Caroline Mörk ska arbeta med samsjuklighet och Elin Axman ska arbeta med kvinnofridsfrågor.

Nästa år vecka 7 kommer barnen att uppmärksammas genom ett samarbete mellan Länsstyrelsen och Falu kommun denna vecka. Det ska uppmärksammas att var 5:e barn lever i missbruk eller otrygga förhållanden. Veckan heter "Spelar roll".

Arbetsordningen för Brukarråden är ett beslut från Hälsa och sjukvården. Bilaga 1

Falu kommun kommer att rekrytera en person under 3 år för att utveckla SIP möten mellan Regionen och kommunen.

1 mars 2022 firar "Personliga ombud" i Dalarna 20 år.

AA

AA har fungerat under hela pandemin med möte och även digitala möten. De har



kommit många nya medlemmar till AA.
De har börjat med att informera allmänheten på ex. Jax VC.

AA Sverige har byggt upp ett program för att hjälpa alla lokala föreningar att komma igång nu när restriktionerna släpps.

Balans

Balans kör på med både fysiska och digitala föreläsningar.

6. Information från Region Dalarna

Protokoll 2021-04-13, 2021-05-12, 2021-06-07 och 2021-08-30

Beroendevården – avd. 65 o LARO-mottagningen har tidigare registrerat i Kvalitetsregistret SBR men det har bytt namn och heter nu – Bättre beroendevård.

Det är svårt att få med patienter på avd. 65 att vilja registrera sig i kvalitetsregistret. Det är stora frågor som man vill bli bättre i.

Det har tagits upp på Div. möten att psykiatripatienter med viktproblem där via förskrivning av läkemedel som orsakar viktökning förstör kirurgiska behandlingar med övervikt. Det behövs noga planering med SIP med psykiatri inför och efter viktoperation. Patienter som inte har psykosdiagnos ska INTE sättas in på antipsykotiska preparat.

På avd. 65 är det vissa patienter som inte är motiverade till samtal och besök av Länkarna el CA, de vill endast prata mediciner. Personalen får försöka hjälpa till att styra detta.

Det byggs nu upp en tydlig plan för suicid inom regionen och tydliga tecken måst fångas upp – detta är mycket viktigt.

Digital Öppenvårdsmottagning har Maria Tjäder fått ansvar för fortsatt arbete. Mobila team är på gång för FalunSödra o MellerstaVB, i NorraVästra fungerar det Mobila teamet.

Ett samarbetsavtal har reviderat mellan Vuxenpsykiatri, Barn o ungdoms psykiatri och Unga vuxna. Det måste till bättre samarbete i övergången och även ett förtydligande från slutenvården.

BUP och avd. 68 ska ta hand om patienter med missbruk och beroende men de gör de inte. De kommer aldrig till avd.

Vad händer framåt inom Div. Psykiatri;
En länsövergripande överenskommelse.

**Länsövergripande överenskommelse om samverkan**

- rörande personer som missbrukar alkohol, narkotika, andra beroendeframkallande medel, läkemedel, dopningsmedel eller spel om pengar.

Syftet med denna samverkansöverenskommelse är att:

- stärka samverkan
- tydliggöra ansvarsfördelningen mellan huvudmännen
- tillgodose individens behov av vård och omsorg utifrån ett helhetsperspektiv
- utveckla verksamheter genom att tillämpa bästa tillgängliga evidens- och erfarenhetsbaserad kunskap i mötet med den enskilda individen.

Ytterst sett handlar det om att tillsammans utveckla en behovsanpassad, personcentrerad och sammanhållen vård- och omsorgskedja av hög kvalitet för alla olika grupper av kvinnor, män, flickor, pojkar och personer av annat kön. Patienterna inom LARO och missbruk ska inte heller missgynnas vad gäller att få göra en s.k. neuropsykiatrisk utredning.

LOBB verksamheten ett samarbete mellan regionen och de 15 kommunerna.
Beslut i välfärdsrådet 2020-06-23.

Verksamheten startade i september 2019.

1. För att möjliggöra en fullständig utvärdering av verksamheten föreslås att samverkansbeslutet förlängs t.o.m. 2021-11-30 samt att en ny utvärdering av avtalet ska vara genomförd senast 2021-03-30. Om inte ett nytt avtal träffas innan 2021-06-30, upphör verksamheten 2021-11-30.
Polisen är inte positiv till om LOB verksamhet ska stängas.

TMS apparaten (el-behandling man behöver inte sövas. frisättning i form av magneter istället el som ECT. Maskinerna finns på plats men ännu ingen plan för start. Saknar personal till detta och skall genomföras med befintlig personal vilket är svårt nu med stor personalbrist.

2. Frågor från Brukarrådet:
Kommer ni att använda er av scanning av hjärnan?
Svar: Det gör vi inte. Tror att Uppsala ev gjort/gör det, men är osäker. Tror att det kan vara i samband med forskning.
3. **Kommer ni att köra RTMS?**
Svar: rTMS är det vi ger. R:et står för repetitiv och innebär att man ger upprepade pulser

Länsövergripande överenskommelse om samverkan

- rörande personer som missbrukar alkohol, narkotika, andra beroendeframkallande medel, läkemedel, dopningsmedel eller spel om pengar

RÖKEN – Regional samverkansöverenskommelse
LÖKEN - Lokal samverkansöverenskommelse

Det har anställts en psykolog på LARO-mottagningen och hon har specialist kunskaper inom spelberoende.

DalaABC ätstörningsverksamhet är igång med grupper och då fysiska träffar. Där handlar det mycket om samsjuklighet.

Flytten av psykakuten och avd. 90 från Säter till Falun har det tillsatts en projektgrupp med bland annat Henrik Jansson, öl psykiatri är med, från slutenvården är Linn Andersson och Mikael Andersson akuten och avd. 90. Den stora frågan är lokalfrågan.

Från Brukarrådet deltar Sussi Mets och Therese Olsson.

En ny verksamhet för Länspsykiatri Falun Säter är anställd och kommer att börja 1 november. Han heter Per Lindberg och har tidigare arbetat inom Tandvården.

De fackliga ombuden är positiva.

Det är stor personalbrist på avd. 60 och 65. Man arbetar med HR för att rekrytera sjuksköterskor. Under tiden har avdelningarna slagits ihop i samma lokaler. Det finns nu 8 vårdplatser för avgiftning och avd. 60 har 10 vårdplatser.

Öppenvården har det kämpigt med personal som slutar.

Den s.k. lönestegen som fanns inom psykiatri och till sjuksköterskor i Säter har tagits bort och istället lagts på grundlönen. Just nu söker man sjuksköterskor till avd. 60 och 65 tillsammans.

Diskussion om vad man ska göra när en person inte vill sluta dricka, man kan alltid ringa till Socialtjänsten och göra en orosanmälan för vuxna. Man kan även vara anonym.

Övriga punkter

- *Broschyr*
Therese har tagit fram en broschyr på organisationer som finns inom länet. Erika kan trycka upp till de föreningar som vill ha denna broschyr. Hör av er till Erika ang hur många ex Ni vill ha.

Trycka upp till öppenvårdsenheterna – en kontaktperson skaffar Erika först.



Organisationer i
Dalarna.pdf

- *Mini Maria (Missbruk för unga vuxna) och Bostad först*
Finns tyvärr inget underlag för Mini Maria och Bostad först för vissa kommuner, det är långt att åka.
- *Mobila team*
Vad kan LARO mottagningen få för hjälp av mobila teamen? Beroende patienterna bör kunna få ta del av detta också.
Tyvärr fungerar inte samarbetet mellan öppenvården och Beroendevården. Mobila teamen fungerar bra i NorraVästra basenheten.
- *Kö fri vård*
Inom Divisionen pågår ett arbete att minska köerna, för Vuxenpsykiatri gällande 90 dagar max väntan och för Barn o ungdomspsykiatri är det 30 dagar.
- *BUP*
Långa köer och barn mår dåligt. Vad gör man åt detta?
- *Visitkort*
Det togs fram visitkort som lämnades ut till patienter som är inlagda för suicidförsök där det stod namn och telefonnummer de kan vända sig till om man vill prata med någon. Vem har hand om dessa kort och trycker upp nya?

Svar: Visitkort finns och delas ut på avd 60 +65 (se bifogat dokument).

8. Nästa möte

Nästa Brukarråd Missbruk planeras till 1 dec 2021 kl. 17.00.
Agneta Holm läser igenom anteckningarna för idag.

10. Avslut

Minnesanteckningar är genomlästa och godkända av ordförande Linn Andersson samt utsedd representant för Brukarrådsföreningarna.