

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



Årsrapport 2021

LPO Psykisk hälsa

1. Möten och aktiviteter i LPO under året

Under året har LPO haft 5 protokollförda möten (15/3, 17/5, 13/9, 8/11 och 6/12). Alla möten har pga pandemin hållits digitala. Det första halvåret har till stor del ägnats åt att formera LPO med besök från både Avdelning för Hälsa och Välfärd och Avdelning för Kunskapsstyrning för att informera om bl.a. kunskapsstyrningsstrukturen och stöd för implementering. I juni började Stefan Nielsen som LPO-samordnare och bistår ordförande med diverse praktiskt och administrativt stöd. Under hösten utökades LPO med Therese Olsson som är brukarinflytandesamordnare och som blivit tillsvidareanställd inom Division Psykiatri. Under året har LPO även fått besök av utvecklingsledare från Hälsa och välfärd som berättat om olika uppdrag som LPO kommer bli delaktiga i.

2. Uppdrag och frågor LPO arbetat med

Ett urval av uppdrag och frågor som LPO har arbetat med under året är bl.a.:

- Startat upp en LAG som påbörjat gapanalys av det personcentrerade och sammanhållna **vårdförloppet Schizofreni – fortsatt vård och stöd**. LAG kommer även behöva hantera implementeringen av vårdförloppet Schizofreni – förstagångsinsjuknande där gapanalys gjordes i slutet av 2020 och början av 2021.
- Utvecklingsledare från Hälsa och välfärd/RSS Dalarna har haft dialog med LPO i frågor om uppdrag som LPO kommer att vara delaktiga i såsom den regionala samverkansöverenskommelsen och Vård- och insatsprogrammet (VIP) på området missbruk och beroende. En lanseringskonferens för ovanstående insatsområden hölls i september. Vidare har man fört en dialog kring förutsättningarna för en uppstart av ett MiniMaria-projekt i Dalarna som kommer att fortsätta in i 2022.
- Det finns ytterligare 4 Vård- och insatsprogram att ta sig an varav LPO börjat med **VIP depression och ångestsyndrom**. Där är det bestämt att starta upp 6 stycken LAG:ar där 2 av LAG:arna kommer att vara konstanta genom alla 5 VIP, LAG inflytande/delaktighet och LAG suicidprevention. Tillsättning av LAG ska göras under början av 2022. Mer info om alla VIP finns på [Vård och insats](#).
- Följt arbetet med samsjuklighetsutredningen på uppdrag av regeringen som tydliggör ansvarsförhållandet för behandling av patienter med samsjuklighetsproblematik. Utredningen föreslår att det endast ska vara en ansvarig vårdgivare och att det kommer bli Regionerna.

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



- Fått löpande uppdateringar om vad som är på gång från NPO och RPO Psykisk hälsa samt omvärldsspaning efter nyheter, inbjudan till konferenser, seminarier och workshops som bedömts relevanta för LPO.
- LPO har även nominerat representanter till olika arbetsgrupper.

3. Ledamöter i LPO

Jeanette Hjortsberg, divisionschef Psykiatri och Hab och LPO-ordförande

Maria Tjäder, verksamhetschef Vuxenpsykiatri norra/västra Dalarna

Henric Jansson, psykiater VC Tisken

Jeremy Wihdén, psykolog och arbetsledare för psykologisk behandl. på Min Vård

Therese Olsson, brukarinflytandesamordnare (BISAM) Dalarna fr.o.m. sep 2021

Inga-Lill Frank, sektorschef sociala sektorn Sätters kommun

Pernilla Söderlund, sektorschef sociala sektorn Borlänge kommun

Lena Palmborn, enhetschef socialpsykiatri Sätters kommun

Pia Blomstedt, avdelningschef IFO socialförvaltningen Mora kommun

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



Årsrapport 2021

LPO Levnadsvanor

1. Möten och aktiviteter i LPO under året

Under året har LPO haft 5 protokollförda möten (6/5, 17/6, 22/9, 3/11 och 15/12). Alla möten har pga pandemin hållits digitala. Det första halvåret har till stor del ägnats åt att formera LPO. I juni började Stefan Nielsen som LPO-samordnare och bistår ordförande med diverse praktiskt och administrativt stöd. I november besökte Helen Kastemyr, divisionschef Primärvård, LPO och berättade om arbetet med omställningen mot god och nära vård och föreslog att LPO Levnadsvanor skulle kunna bidra att stödja arbetet med att stärka egenvård och samverka med civilsamhället i länet genom nya arbetsätt och digitala stöd. Det har under året varit svårt att få kommunrepresentanter till LPO och något vi får jobba vidare med under kommande år då det är viktigt med en bredd i LPO.

2. Uppdrag och frågor LPO arbetat med

Ett urval av uppdrag och frågor som LPO har arbetat med under året är bl.a.:

- På uppdrag från division Primärvård har en arbetsgrupp utsetts för ett pilotprojekt att ta fram en **Utbildning i Levnadsvanor via lärplattformen PingPong** där syftet delvis var att utvärdera Pingpong som plattform för en eventuell större upphandling men att målet med utbildningen var att all vårdpersonal med patientkontakt skall kunna identifiera ohälsosamma levnadsvanor och ge enkla råd. Från LPO har Britta Larsson-Wåhlin och Ulla Allard deltagit. Arbetet har löpt på bra under hösten och en pilotgrupp av vårdpersonal från olika verksamheter har genomfört utbildningen och lämnat synpunkter och arbetsgruppen har sammanställt arbetet och lämnat en slutrapport till beställarna av uppdraget.
- Följt arbetet med **Collaborative care** som är ett projekt lett av Henric Jansson och är ett samarbete mellan primärvården och psykiatrin med syfte att identifiera och behandla ohälsosamma levnadsvanor hos patienter med samtidiga psykiatriska diagnoser såsom depression eller ångestsyndrom. Projektet har pågått i 3 år och är nu överlämnat till verksamheten och en slutrapport har skickats till SKR.
- Genom Svenska Läkarsällskapet så har Yvonne Lowert varit delaktig i framtagande av ett informationshäfte kallat **"Guldorn"** med råd och stöd för hälsosamma levnadsvanor som ett verktyg för vårdpersonal som möter patienter med samtidig psykisk ohälsa. Även en patientversion kallad "Guldorn för alla" samt en version på engelska har tagits fram. Via collaborative care har häftet spridits till och används på flera vårdcentraler. Mer info om Guldorn [här](#).

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



- Följt arbetet med och lämnat remissvar på det **nationella vårdprogrammet för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor** som Lars Jerdén varit ordförande i NAG för.
- Initierat ett samarbete med Regionens cancerråd för att starta en LAG med bred representation med uppdrag att ta fram en informationsfolder med utgångspunkt i den europeiska kodexen mot cancer.
- På gång att starta upp ett pilotarbete i Älvdalen utifrån förfrågan från Helén Kastemyr. LAG ska tillsättas under 2022. Se p.1 ovan.
- Stefan och Yvonne har haft möte med hållbarhetsavdelningen för att identifiera möjliga framtida samarbetsytor.
- Diskuterat arbetet med riktade hälsosamtal inom Regionen.
- Diskuterat om läkemedelsförskrivning som ger viktuppgångsbiverkningar att ev. starta upp en LAG för att se över det området i framtiden.
- Fått löpande uppdateringar om vad som är på gång från NPO och RPO Levnadsvanor samt omvärldsspaning efter nyheter, inbjudan till konferenser, seminarier och workshops som bedömts relevanta för LPO.
- LPO har även nominerat representanter till olika arbetsgrupper.

3. Ledamöter i LPO

Yvonne Lowert, chefsläkare vuxenpsykiatri Mora och LPO-ordförande

Maria Tjäder, Verksamhetschef vuxenpsykiatri norra/västra Dalarna

Henric Jansson, psykiater VC Tisken

Ulla Allard, verksamhetsutvecklare div. Primärvård

Britta Larsson-Wählin, utredare Vårdvalsenheten

Magnus Christensen, överläkare vuxenpsykiatri norra/västra Dalarna

Lars Jerdén, specialistläkare allmänmedicin VC Jakobsgårdarna

Michaela Hedlund, 1a linjens chef Älvdalens VC

Sofia Nissbro, sjukgymnast Primärvårdsrehab Falun fr.o.m. maj 2021

David Igman, distriktsläkare Svärdsjö VC fr.o.m. juni 2021

Marléne Broman, sekreterare vuxenpsykiatri norra/västra fr.o.m. sep. 2021

Bitte Kans, cancersamordnare Avd. för Kunskapsstyrning fr.o.m. sep. 2021

Mirjam Nykvist, Avesta kommun fr.o.m. sep. 2021

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



Årsrapport 2021

LPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

1. Möten och aktiviteter i LPO under året

Under året har LPO haft 4 protokollförda möten (26/3, 28/5, 27/8 och 10/12). Mötet den 15/10 blev inställt. Alla möten har pga pandemin hållits digitala. Det första halvåret har till stor del ägnats åt att formera LPO. I juni började Stefan Nielsen som LPO-samordnare och bistår ordförande med diverse praktiskt och administrativt stöd.

2. Uppdrag och frågor LPO arbetat med

Ett urval av uppdrag och frågor som LPO har arbetat med under året är bl.a.:

- **Generisk modell för rehabilitering** har kommit som ett kunskapsstöd från det nationella systemet för kunskapsstyrning och syftar till att säkerställa att rehabilitering integreras på ett enhetligt sätt i de personcentrerade och sammanhållna vårdförloppen. Den generiska modellen beskriver rehabiliteringsprocessen och även delar av det försäkringsmedicinska arbetet. Då modellen är ganska omfattande så har LPO valt att invänta ytterligare implementeringsstöd i form av bl.a en generisk modell för klinisk verksamhet som kom i december och även utbyte av erfarenheter med andra regioner hur de valt att ta sig an uppdraget innan LPO utsett en LAG att börja göra gapanalys. Det arbetet kommer att påbörjas i början av 2022.
- Via RSS har LPO RHF fått ett uppdragsdirektiv om **utredning av samverkan avseende syn- och hörselinstruktörer**. Det handlar om att ta fram en samverkansöverenskommelse som syftar till att klargöra ansvarsfördelning mellan regionen och kommunerna angående råd, behandling och stöd till personer som omfattas av syn- och hörselrehabilitering. I uppdraget ingår att ta fram en gemensam uppdragsbeskrivning för syn- och hörselinstruktörer i Dalarna. En LAG är under bildande och rapportering sker under våren både till LPO och Länschefsnätverket. Uppdraget beräknas vara klart i juni 2022.
- Följt arbetet med att implementera **överenskommelsen om rehabilitering, habilitering inkl. hjälpmedel**. En LAG har tillsatts att tillsammans med utvecklingsledare från RSS Dalarna/Avdelning för Hälsa och välfärd genomföra implementeringen och när den är klar under 2022 återkomma till LPO med synpunkter om ev. behov av revidering av överenskommelsen.

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



Årsrapport 2021

LPO Barn och ungas hälsa

1. Möten och aktiviteter i LPO under året

Under året har LPO haft 8 protokollförda möten (20/1, 3/2, 26/3, 21/4, 31/5, 8/9, 19/10 och 9/12). Det första halvåret har till stor del ägnats åt att formera LPO. I april lämnade Anders Grawé sin roll som chef för barn- och ungdomsmedicin och även rollen som ordförande i LPO. Som tillförordnad ordförande bestämdes ett delat ordförandeskap mellan Kristin Lindblom och Eva Nordin-Olsson. Kristin avser att trappa ner och lämna LPO under 2022 och Eva har önskat att fortsätta axla ordförandeskapet ett år framåt. I juni började Stefan Nielsen som LPO-samordnare och bistår ordförande med diverse praktiskt och administrativt stöd. Årets sista möte i december var ett heldagsmöte med full dagordning och hölls delvis fysiskt i BHVs lokaler på Vasagatan 8 i Falun. Under året har Marjo Savelius och Carina Geertsen lämnat sina platser i LPO och ersättare är under rekrytering.

2. Uppdrag och frågor LPO arbetat med

Ett urval av uppdrag och frågor som LPO har arbetat med under året är bl.a.:

- **Uppdrag: En sammanhållen ungdomshälsa i Dalarna**
Under 2017-2020 har modellen "En sammanhållen ungdomshälsa i Dalarna" drivits som ett pilotprojekt i tre kommuner och innebär en sammanhållning och helst samlokalisering av regionens och kommunens resurser som kan ge tidiga insatser för unga som riskerar att utveckla ohälsa. Under 2021 beslutade Länschefsnätverket att ge LPO Barn och ungas hälsa i uppdrag att se över förutsättningarna för en implementering av modellen i hela länet genom ett uppdragsdirektiv via RSS Dalarna. Ytterligare detaljer i uppdraget har diskuterats varför uppstarten av uppdraget har dröjt och planeras till 2022.
- Revidera den länsövergripande **rutinen vid hälsoundersökning av barn och unga som vårdas utanför det egna hemmet**. LPO har tillsatt en lokal arbetsgrupp (LAG) att revidera rutinen och arbetsgruppen planerar att återrapportera till LPO under 2022. Denna rutin är ett komplement till den länsövergripande överenskommelsen om samverkan för barns och ungas hälsa som beslutats och godkänts av Länschefsnätverket och Valfördrådet under 2021. LPO har även följt arbetet med framtagandet av överenskommelsen.
- Beslut om att tillsätta en "LAG ARFID" för att ta fram en lokal vådrutin för hur man bemöter patienter med ARFID som är en specifik ätstörningsdiagnos som kan debutera tidigt i livet.

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



- Delaktiga i framtagandet av Region Dalarnas remissvar på delbetänkandet av den s.k. Peter Almgren-utredningen "Börja med barnen! En sammanhållen god och nära vård för barn och unga".
- Lyft behovet av att bevaka barnrättsperspektivet på alla nivåer i Dalarna eftersom att barnkonventionen är lag sedan 1 januari 2020.
- Beslutat att starta ett pilotprojekt inom ungdomshälsan för att införa SRS och ORS som är två metoder/verktyg för systematisk uppföljning vid råd och stöd inom psykosocialt arbete. Pilot ska startas upp under 2022.
- Anna Knuts har bjudits in till LPO för att berätta om arbetet med att utveckla en digital ungdomshälsa bl.a. genom appen "Ung i Dalarna".
- Fått löpande uppdateringar om vad som är på gång från NPO och RPO Barn och ungas hälsa samt omvärldsspaning efter nyheter, inbjudan till konferenser, seminarier och workshops som bedömts relevanta för LPO.
- LPO har även nominerat representanter till flera arbetsgrupper på både nationell- (NAG) och sjukvårdsregional (RAG) nivå.

3. Ledamöter i LPO

Anders Grawé, Verksamhetschef BUM och LPO ordförande t.o.m. april 2021

Kristin Lindblom, Barnhälsovårdsöverläkare och tf. ordf. fr.o.m. maj 2021

Eva Nordin-Olsson, Verksamhetschef Mora VC och tf. ordf. fr.o.m. maj 2021

Peter Erensjö, Verksamhetschef BUM Falun fr.o.m. maj 2021

Gunilla Apell, samordnare/utredare

Cecilia Björklund, Verksamhetschef Habiliteringen

Åsa Forsberg, Barnhälsovårdsöverläkare

Mikael Skansgård, Verksamhetschef BUP Falun

Håkan Landpers, Verksamhetutvecklare UM

Katarina Gustafsson, Verksamhetschef dietist- och logopedverksamheten

Marie Norman, Pedodontist Folk tandvården

Anna Yttervall, Verksamhetschef stöd och omsorg Gagnefs kommun

Susanne Axelsson, Verksamhetschef Elevhälsan Ludvika kommun

Marjo Savelius, Socialchef Hedemora kommun

Carina Geertsen, MLA Elevhälsans medicinska insats Borlänge kommun

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



3. Ledamöter i LPO

Lotta Jansson, verksamhetsutvecklare God och nära vård och LPO-ordförande

Hans Danielsson, verksamhetschef VC Norslund/Svärdsjö/Tisken

Margareta Ohlén, avdelningschef på 1177 Vårdguiden

Mrinal Joosery, geriatiker Falun

Elisabeth Fransson, förvaltningschef vård- och omsorg Älvdalens kommun

Johan Karén, avdelningschef sociala sektorn Leksands kommun

Marie van Geffen Blomberg, avdelningschef HSL Leksands kommun (tom april)

Anna Nurmilehto, vård- och omsorgschef Avesta kommun (från okt)

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



Årsrapport 2021

LPO Primärvård/Primärvårdsrådet

1. Möten och aktiviteter i LPO under året

Under året har Primärvårdsrådet haft 8 protokollförda möten, alla publicerade på Intra under Primärvårdsrådets arbetsrum.

2. Uppdrag och frågor LPO arbetat med

Ett urval av uppdrag och frågor som Primärvårdsrådet har arbetat med under året är bland annat:

Remisser och påbörjade hantering av vårdförlopp

- Personcentrerat vårdförlopp Knäledsartros 1 och 2
- Vårdförlopp Höftledsartros proteskirurgi del 2
- Vårdförlopp Stroke och TIA del 2
- Vårdprogram Levercirros (nationellt vårdprogram)
- Vårdförlopp Palliativ vård
- Vårdförlopp Utredning kognitiv svikt som kan bero på demens
- Vårdprogram Njursvikt
- Vårdprogram Celiaki
- Vårdprogram IBD
- Vårdförlopp Venös sjukdom i benvaricer och bensår
- Vårdförlopp Diabetes ben- och fotsår

Vi har under året haft ett tätt samarbete med andra LPO och ser att det kommer att finnas ett stort behov av samarbete framledes.

I rollen som medicinskt rådgivande grupp så har ett stort antal frågor hanterats:

- Tätt samarbete med kvinnokliniken för uppdaterade rutiner
- Det har upprättats remissrutin/underlag med urologen
- Ett antal olika SVF och RCC områden och rutiner (hanteras som en LAG)
- Beslut taget att nya SIP/SUS ska ligga under LPO-Primärvård
- Samarbete med Division Medicin angående bland annat antikoagulantia, hjärtsvikt.

Årsrapport

Diarienummer
RD22/01725
Datum
2022-02-18



3. Ledamöter Primärvårdsrådet

Daniel Hindemo – Ordförande Mora Vårdcentral
Frida Bråbäck – Bitr ordförande Falu Vårdcentral
Susanne Cliffoord – Hälsovalschef
Charlotta Borelius – Bitr Primärvårdschef

Eva Nordin-Olsson – Mora Vårdcentral
Frida Hellberg – Vansbro Vårdcentral
Karin Florén – Gagnefs Vårdcentral
Kristina Ragnarsson – Grycksbo/Britsarvets Vårdcentral
Roger Larsson – Chefläkare
Milo Albertsson – Avestahälsan
Maria Sundberg – Kvarnsvedens Vårdcentral
Mäjt Wik – Utvecklingsledare inom Primärvården
Hisham Al-Sabbti – Avesta Vårdcentral (slutat december 2021)
Helena Nyman – sekreterare (slutat april 2021)
Helena Aspelin – sekreterare (börjat maj 2021)
Stefan Nielsen – LPO samordnare (börjat juni 2021)

Gunnar Domeij – Ordförande läkemedelskommittén

Kommunrepresentanter

Anneli Granath – Rättviks kommun
Åsa Olsson – Borlänge kommun
Pernilla Elings-Pers – Ludvika kommun